

ವೈದ್ಯ ಬರಹಗಾರರ ಸಖತಿ ನಾರಥ್ಯದಲ್ಲ

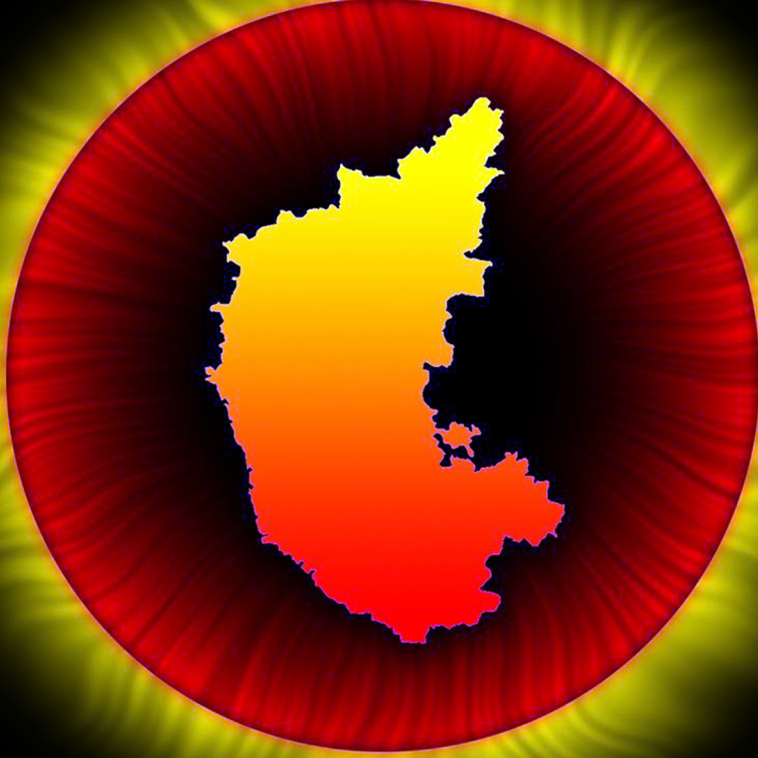
ವೈದ್ಯ



ಸಂಪದ

ಕನ್ನಡ ಬಳಸಿ ವೈದ್ಯ ಸಾಹಿತ್ಯ ಬಿಳಿಸಿ

ಸಂಪುಟ: 1 ಸಂಚಿಕೆ: 1 ದ್ವೈಮಾಸಿಕ ಜನವರಿ-ಫೆಬ್ರವರಿ ಪುಟಗಳು: 48
ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಘ ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆಯ ಸದಸ್ಯರ ಅಂತರಿಕ ವಿತರಣೆಗಾಗಿ ಮಾತ್ರ



ಹಚ್ಚಿವು ಕನ್ನಡದ ದೀಪ

ಪ್ರಥಮ ಸಂಚಿಕೆ

ಸಂಪದದೊಳಗೆ...

ಸಂಪಾದಕೀಯ - ಡಾ. ಸುರೇಶ ಸಗರದ	3
ರಾಜ್ಯಾಧ್ಯಕ್ಷರ ನುಡಿ - ಡಾ. ಕಟೀಲ್ ಸುರೇಶ ಕುಡ್ಲಾ	4
ಬಳಗದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರ ನುಡಿ - ಡಾ. ಅರವಿಂದ ಪಟೇಲ್	5
ದೃಷ್ಟಿ ದೋಷಕ್ಕೆ ಕಣ್ಣಿನ ಔಷಧಿ (ಪ್ರಚಲಿತ) - ಡಾ. ಎಚ್ ಎಸ್ ಮೋಹನ್	6
ಊಹಾ ಪೋಹಗಳ ಓಟದಲ್ಲಿ ಓಮೈಕ್ರಾನ್ (ಪ್ರಚಲಿತ) - ಡಾ. ಕರವೀರಪ್ರಭು ಕ್ಯಾಲಕೊಂಡ	7
ತವರ್ಮನಿ ಶ್ಯಾಂವಿಗಿ (ಕಥೆ) - ಡಾ. ಸಲೀಮ ನದಾಫ	9
ಕೃತಿ ಪರಿಚಯ (ಹೋರಾಟದ ಹಾದಿ) - ಡಾ. ಕೌಸ್ತುಭ ಅರುಣ್	13
ಕಾಹಿಲೆ ಮಾಹಿತಿ ನಿಮಿರು ದೌರ್ಬಲ್ಯ ಎನ್ನುವ ಟೈಂ ಬಾಂಬ್ - ಡಾ. ಗಜಾನನ ಭಟ್ಟ	15
ಕಾಹಿಲೆ ಮಾಹಿತಿ ಏನಿದು ಅಗೋರಾಫೋಬಿಯಾ - ಡಾ. ಶುಭ್ರತ ಕೆ ಎಸ್	17
ನನ್ನ ಹೊಸ ಹುಚ್ಚು (ವೈದ್ಯೇತರ ಲೇಖನ) - ಡಾ. ಸಂಜೀವ ಕುಲಕರ್ಣಿ	19
ಆಚಾರ ವಿಚಾರ (ವೈದ್ಯೇತರ ಲೇಖನ) - ಡಾ. ನಾಗರಾಜ ದೇಶಪಾಂಡೆ	21
ಸುಭದ್ರತೆ (ವೈದ್ಯೇತರ ಲೇಖನ) - ಡಾ. ಸುಮಾ ಗುಡಿ	23
ವ್ಯಕ್ತಿ ವಿಷಯ - ಡಾ. ಅಂಬಲಿ / ಡಾ. ಸುರೇಶ ಕಾಗಲಕರ್	24
ವೈದ್ಯ ಲೋಕದ ವಿಸ್ಮಯಗಳು - ಡಾ. ನಾ ಸೋಮೇಶ್ವರ	26
ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಲೋಕ - ಡಾ. ಶರಣ್ಯ ಎಸ್	28
ಅನಿವಾಸಿ ಲೋಕ - ಡಾ. ಕೇಶವ ಕುಲಕರ್ಣಿ	30
ಬಳಗದಿಂದ ಆಯೋಜಿಸಿದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು - ಡಾ. ವೀಣಾ ಎನ್	32
ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳ ದಿನಾಚರಣೆ - ಡಾ. ರಶ್ಮಿ ಕುಂದಾಪುರ	33
ಶಾಖೆಗಳಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು - ಡಾ. ವೀಣಾ ಭಟ್	34
ಕಾವ್ಯ ಸಂಪದ (ಕವನಗಳು) - ಡಾ. ಸುಮಾ ಗುಡಿ / ಡಾ. ಗೋವಿಂದ ಹೆಗಡೆ	36
ಆರೋಗ್ಯ ದಿನಾಚರಣೆ ವಿಶ್ವ ಕುಷ್ಠ ರೋಗ ದಿನ - ಡಾ. ಸುಮಾ ಗುಡಿ	37
ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಘ ಸಂಘಟನೆ ಮತ್ತು ವಿವರಗಳು - ಡಾ. ಮಧುಸೂದನ ಕಾರಿಗನೂರು	38
ಚಿಣ್ಣರ ಲೋಕ / ಹನಿಗವನ / ಪದಬಂಧ - ಡಾ. ಜ್ಯೋತಿ ಎಸ್ ಘೋಂಗಡಮಠ	40
ಚಿತ್ರ ಸಂಪದ - ಡಾ. ಅರವಿಂದ ಪಟೇಲ್	43

ಲೇಖಕರಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ:

ಲೇಖನಗಳನ್ನು ವಿಭಾಗೀಯ ಸಂಪಾದಕರಿಗೆ ಮೇಲ್ ಮೂಲಕ ಕಳುಹಿಸಬೇಕು
 ಲೇಖನಗಳನ್ನು ವರ್ಲ್ಡ್ ವೈಲ್ಡ್ ನಲ್ಲಿ ನುಡಿ ಫಾಂಟ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಬರೆಯಬೇಕು
 ಲೇಖನ ಕಳುಹಿಸಿದ ನಂತರ ವಿಭಾಗೀಯ ಸಂಪಾದಕರಿಗೆ ಸಂದೇಶ ಅಥವಾ ವಾಟ್ಸಾಪ್ ಮೂಲಕ ತಿಳಿಸಿ
 ಪ್ರಕಟಿಸಿದ ಲೇಖನಗಳಿಗೆ ಲೇಖಕರೇ ಹೊಣೆ

ಅಧ್ಯಕ್ಷರು, ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಘ, ಕರ್ನಾಟಕ :

ಡಾ. ಕಟೀಲ್ ಸುರೇಶ್‌ಕುಡ್ಲಾ
ksureshkateel@yahoo.com | 9448725265

ನಿಯೋಜಿತ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು:

ಡಾ. ಎಸ್. ಜಿ. ಲಕ್ಷ್ಮೀಲಾ
9448560400

ಗೌರವ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ :

ಡಾ. ಎಸ್. ಎಮ್. ಜ್ವಾಲಾ
9845105122

ಅಧ್ಯಕ್ಷರು, ಕನ್ನಡ ವೈದ್ಯ ಬರಹಗಾರರ ಸಮಿತಿ :

ಡಾ. ಅರವಿಂದ ಪಟೀಲ್
drarvindpatel@gmail.com | 9448918764

ಪ್ರಧಾನ ಸಂಪಾದಕರು :

ಡಾ. ಸುರೇಶ್ ಸಗರದ
vaidyasampadaeditor@gmail.com | 9448139339

ವಿಭಾಗೀಯ ಸಂಪಾದಕರು :

ಪ್ರಚಲಿತ ವಿದ್ಯಮಾನಗಳು :
ಡಾ. ಎಚ್. ಎಸ್. ಮೋಹನ್
prachalithavs@gmail.com | 9448173670

ಕಥಾ ವಿಭಾಗ:

ಡಾ. ಸಲೀಮ ನದಾಫ್
kathavidyasampada@gmail.com | 8073048415

ಕೃತಿ ಪರಿಚಯ:

ಡಾ. ವಿನಯ ಶ್ರೀನಿವಾಸ
kruthiparichayavs@gmail.com | 9844083284

ಕಾಯಿಲೆ / ಚಿಕಿತ್ಸೆ / ಸಂಶೋಧನೆ:

ಡಾ. ಶುಭ್ರತೆ ಕೆ. ಎನ್.
ddinventionsvs@gmail.com | 9448149927

ವೈದ್ಯೇತರ ಲೇಖನಗಳು:

ಡಾ. ಶಿವಾನಂದ ಕುಬಿನದ
nonmedicalvs@gmail.com | 9448012767

ವ್ಯಕ್ತಿ ವಿಷಯ / ಸಂದರ್ಶನ:

ಡಾ. ದಿವ್ಯಾ ಕೆ. ಎನ್.
personalitiesvs@gmail.com | 9886157094

ವೈದ್ಯ ಲೋಕದ ವಿಸ್ಮಯ:

ಡಾ. ನಾ ಸೋಮೇಶ್ವರ
vismayavidyasampada@gmail.com | 9880465661

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಲೋಕ:

ಡಾ. ಉಮಾಮಹೇಶ್ವರಿ ಎನ್.
vidyarthividyasampada@gmail.com | 8277070611

ಅನಿವಾಸಿ ಲೋಕ:

ಡಾ. ಕೇಶವ ಕುಲಕರ್ಣಿ
anivasivs@gmail.com | +447852416527

ಬಳಗದ ವರದಿ:

ಡಾ. ಬೀಣಾ ಎನ್. ಸುಜ್ಯ
programreportsvs@gmail.com | 9448215940

ಶಾಖೆಗಳಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡ:

ಡಾ. ಬೀಣಾ ಭಟ್
branchreportsvs@gmail.com | 9480353878

ಪದಬಂಧ / ಪದ ಕೋಶ:

ಡಾ. ಜ್ಯೋತಿ ಎನ್. ಘೋಂಗಡೆಮರ
padabhandhavs@gmail.com | 9242139990

ಕವನಗಳು:

ಡಾ. ಗೋವಿಂದ ಹೆಗಡೆ
poemsvaidyasampada@gmail.com | 9353118024

ಆರೋಗ್ಯ ದಿನಾಚರಣೆ:

ಡಾ. ರಶ್ಮಿ ಕುಂದಾಪುರ
healthdaysvs@gmail.com | 9880496567

ಚಿತ್ರ ಸಂಪದ:

parisaravs@gmail.com

ಸಂಘಟನೆ / ಕೇಂದ್ರೀಯ ಸಮಾಚಾರ:

ಡಾ. ಮಧುಸೂದನ ಕಾರಿಗನೂರು
imavaidyasampada@gmail.com | 9448237145

ವಿಳಾಸ:

ವೈದ್ಯ ಸಂಪದ

ಐ ಎಮ್ ಎ ಹೌಸ್, ಐ ಎಮ್ ಎ ವೃತ್ತ, ಆಲೂರು ವೆಂಕಟರಾವ್
ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು 560018, ದೂರವಾಣಿ: 080 26703255,
vaidyasampadaeditor@gmail.com

ಸಂಪಾದಕೀಯ...

ಡಾ. ಸುರೇಶ್ ಸಗರದ



ಕನ್ನಡ ವೈದ್ಯ ಬರಹಗಾರರ ಬಳಗದ ಎಲ್ಲಾ ಕನ್ನಡ ಮನಸ್ಸುಗಳಿಗೆ ಹೊಸ ವರುಷದ ಹಾಗೂ ಮಕರ ಸಂಕ್ರಾಂತಿಯ ಹಾರ್ದಿಕ ಶುಭಾಶಯಗಳು. ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಘದ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡ ಮನಸ್ಸುಗಳ ಒಕ್ಕೂಟವಾದ ಕನ್ನಡ ವೈದ್ಯ ಬರಹಗಾರರ ಬಳಗದಿಂದ ಹೊಸ ವರುಷದ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ “ವೈದ್ಯ ಸಂಪದ” ದ ಮೂಲಕ ದಿಟ್ಟ ಹೆಜ್ಜೆ ಇಡಲಾಗಿದೆ. ಕನ್ನಡ ಸಾರಸ್ವತ ಲೋಕಕ್ಕೆ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಲು ವೈದ್ಯ ಬಳಗ ಸದಾ ಸಿದ್ಧ ಎನ್ನುತ್ತಲೇ “ಕನ್ನಡ ಬಳಸಿ, ವೈದ್ಯ ಸಾಹಿತ್ಯ ಬೆಳೆಸಿ” ಎನ್ನುವುದು ನಮ್ಮ ಧ್ಯೇಯ ವಾಕ್ಯವಾಗಲಿದೆ. ಕನ್ನಡ ವೈದ್ಯ ಸಾಹಿತ್ಯ ನೆಲೆಯನ್ನು ಮೌಲ್ಯಯುತವಾಗಿ, ಧನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ವಿಸ್ತರಿಸುವಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುವುದು, ಕನ್ನಡ ವೈದ್ಯ ಬರಹಗಾರರ ಬಳಗದ ಮುಖವಾಣಿಯಾಗುವುದು ಪತ್ರಿಕೆಯ ಪ್ರಮುಖ ಧ್ಯೇಯೋದ್ದೇಶ. ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ತರಬೇತಿಯ ಮೂಲಕ ಕನ್ನಡ ವೈದ್ಯ ಬರಹಗಾರರಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಚಿಂತನೆ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯ ವೃದ್ಧಿಸಿ, ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಹಾಗೂ ವೈಚಾರಿಕ ಸಮನ್ವತೆಯುಳ್ಳ ಸಮೃದ್ಧ ವೈದ್ಯ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪ್ರಕಟಿಸುವುದು ಆದ್ಯ ಕರ್ತವ್ಯವಾಗಲಿದೆ. ವೈದ್ಯ ಸಾಹಿತ್ಯದ ಅನೇಕ ಪ್ರಕಾರಗಳ, ಪ್ರಕಟಣೆಗಳ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಕಾಲಘಟ್ಟದಲ್ಲೂ ಮೌಲ್ಯಯುತ ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಪ್ರಕಟಣೆಯ ಮೂಲಕ ನಾವು ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿ ನಿಲ್ಲಬೇಕಾಗಿದೆ.

ಅನೇಕ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಿ ವಿಭಾಗೀಯ ಸಂಪಾದಕರು ವಿಶಿಷ್ಟ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ರೂಪಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಕನ್ನಡ ವೈದ್ಯ ಬರಹಗಾರರ ಬಳಗದ ಆಶೋತ್ತರಗಳು ಮತ್ತು ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಘದ ಆಶೋತ್ತರಗಳನ್ನೂ ಗಮನವಿರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯ ಓದುಗನ ಮನಸ್ಸಿಗೂ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಇದೊಂದು ಹೊಸ ಪ್ರಯೋಗವಾಗಿದ್ದು ನಿಂತ ನೀರಂತಿರದೆ ನಿರಂತರ ಬದಲಾವಣೆ ಮತ್ತು ನವೀನ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿ ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಂಪಾದಕ ಮಂಡಳಿ ತೆರೆದ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

ಈ ಸಾಲಿನ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದವಿ ಮತ್ತು ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಪ್ರವೇಶಗಳಲ್ಲಿ ವಿಳಂಬವಾಗುತ್ತಿರುವುದು ಕಳವಳಕಾರಿ ಬೆಳವಣಿಗೆ. ಕೋವಿಡ್ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸೌಲಭ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಕೊರತೆ ಅನೇಕ ವಿಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡು ಬಂದಿದೆ. ಈಗ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪ್ರವೇಶದಲ್ಲೂ ವಿಳಂಬವಾಗುತ್ತಿರುವುದು ಖಂಡನೀಯ. ರಾಜ್ಯ ಮತ್ತು ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರಗಳು ಕೂಡಲೇ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಂಡು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಬೇಕು. ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಘ ಈ ಕುರಿತು ಸರ್ಕಾರದ ಮೇಲೆ ಒತ್ತಾಯ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ಕಿರಿಯ ವೈದ್ಯರ ಚಳುವಳಿಗೆ ತನ್ನ ಬೆಂಬಲವನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದೆ.



ಡಾ. ಕಟೀಲ್ ಸುರೇಶ್ ಕುಡ್ಡಾ
ಅಧ್ಯಕ್ಷರು, ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಘ,
ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಶಾಖೆ

ಜನನೀ ಜನ್ಮ ಭೂಮಿಶ್ಚ ಸ್ವರ್ಗಾದಹೀ ಗರೀಯಸಿ

ತಾಯಿ, ಮಾತೃ ಭೂಮಿಯಂತೆಯೇ ಮಾತೃ ಭಾಷೆಯನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸಬೇಕು, ಗೌರವಿಸಬೇಕು ಅಂತೆಯೇ ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಘ ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಶಾಖೆ ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಕನ್ನಡ ವೈದ್ಯ ಬರಹಗಾರರ ಉಪ ಸಮಿತಿ ರಚಿಸಿದ್ದು, ಡಾ ಅಣ್ಣಯ್ಯ ಕುಲಾಲ್ ಈ ಉಪ ಸಮಿತಿಯ ಸಂಚಾಲಕರಾಗಿ 2019 ರಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡ ವೈದ್ಯ ಬರಹಗಾರರ ಸಮ್ಮೇಳನವನ್ನು ಮಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಡಾ ಯೋಗೇಣ್ಣ ಅವರ ಸಮ್ಮೇಳನಾಧ್ಯಕ್ಷತೆಯಲ್ಲಿ ಅದ್ದೂರಿಯಾಗಿ ನಡೆಸಿರುವುದು ಈಗ ಇತಿಹಾಸ. 2020ರಲ್ಲಿ ಡಾ ಸುರೇಶ್

ಭವನ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿಯೇ ಅತ್ಯಂತ ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟಾಗಿ ಆಚರಿಸಿರುವುದು ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಇನ್ನೂ ಹಸಿರಾಗಿಯೇ ಉಳಿದಿದೆ. ತಾರೀಖು 14/11/2021 ರಂದು ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಘದ ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಶಾಖೆಯ 856ನೇ ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ಸಮಿತಿಯಲ್ಲಿ ಡಾ.ಅರವಿಂದ ಪಟೇಲರನ್ನು ಈ ಉಪ ಸಮಿತಿಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರನ್ನಾಗಿ ಸರ್ವಾನುಮತದಿಂದ ಆರಿಸಿರುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಸಮಯೋಚಿತವಾಗಿದೆ.

ಡಾ.ಅರವಿಂದ ಪಟೇಲರು ತಮ್ಮ ಈ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ “ವೈದ್ಯ ಸಂಪದ” ಕನ್ನಡ ಈ ದ್ವೈಮಾಸಿಕ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಹೊರ ತರುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಸ್ತುತ್ಯರ್ಹವಾಗಿದೆ. ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಘದ ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯದ ಎಲ್ಲಾ ಸದಸ್ಯರ ಪರವಾಗಿ ಅವರನ್ನು ಹಾಗೂ ಸಹ ಪದಾಧಿಕಾರಿಗಳನ್ನು ಅಭಿನಂದಿಸುತ್ತೇನೆ. ಇದು ನಮ್ಮ ವೈದ್ಯ ಬರಹಗಾರರಿಗೆ ತಮ್ಮ ಪ್ರತಿಭೆ ಹೊರಸೂಸಲು ಉತ್ತಮ ವೇದಿಕೆಯಾಗಲಿ. ಈ ಮೂಲಕ ಕನ್ನಡ ವೈದ್ಯ ಬರಹಗಾರರ ವೇದಿಕೆ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕನ್ನಡಮ್ಮನ ಸೇವೆಗೈಯಲಿ ಎಂದು ಹಾರೈಸುತ್ತೇನೆ. ಈ ಪ್ರಥಮ ಸಂಚಿಕೆ ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪರಿಷತ್ತಿನ ರಾಜ್ಯಾಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ನಾಡೋಜ ಮಹೇಶ ಜೋಷಿಯವರ ಅಮೃತ ಹಸ್ತದಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುತ್ತಿರುವುದು ಈ ಸಮಾರಂಭಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮೆರುಗು ತಂದಿದೆ. ವೈದ್ಯ ಸಂಪದ ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಘ ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಶಾಖೆಯ ವೈದ್ಯ ಬರಹಗಾರರ ಉಪ ಸಮಿತಿಯ ಅತ್ಯಂತ ಉಪಯುಕ್ತ ಪತ್ರಿಕೆಯಾಗುವುದರಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಸಂದೇಹವಿಲ್ಲ. ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಸೇರಿ ಈ ಕನ್ನಡ ಸೇವೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸೋಣ. ಮುಂದೊಂದು ದಿನ ಇದು ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಎಂಬ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಕನಸಿಗೆ ಅಡಿಗಲ್ಲಾಗಲಿ ಎಂದು ಹಾರೈಸುತ್ತೇನೆ.



ಸಗರದ ಅವರು ಈ ಉಪ ಸಮಿತಿಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿದ್ದಾಗ ಕೊರೊನಾ ಕಾರಣದಿಂದ ಸಮ್ಮೇಳನ ಭೌತಿಕವಾಗಿ ನಡೆಸಲಾಗದಿದ್ದರೂ, ವರ್ಚುವಲ್ ಕವಿಗೋಷ್ಠಿಗಳನ್ನು ಸರಳವಾಗಿ ಆಯೋಜಿಸಲಾಯಿತು. ಮುಂದೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಪ್ರಬಂಧ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಮುಂತಾದ ಹಲವು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಯಿತು. 2021 ರಲ್ಲಿ ಎರಡನೇ ಸಮ್ಮೇಳನ ಡಾ. ಆರ್ ಕೆ ಸರೋಜ ಅವರ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯಲ್ಲಿ ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ

ಜೈ ಕರ್ನಾಟಕ
ಜೈ ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಘ
ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಘ ಚಿರಾಯುವಾಗಲಿ

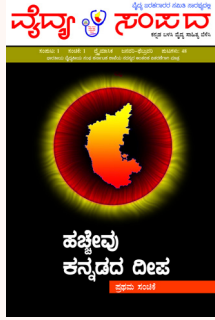


ಡಾ. ಅರವಿಂದ ಪಟೀಲ್

ಅಧ್ಯಕ್ಷರು
ಕನ್ನಡ ವೈದ್ಯ ಬರಹಗಾರರ ಬಳಗ

ಪ್ರಿಯ ಓದುಗರೇ,

ಐದು ವರುಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯ ಸಂಘದ ಡಾ.ಅಣ್ಣಯ್ಯ ಕುಲಾಲ, ಡಾ.ಯೋಗಾನಂದರೆಡ್ಡಿ, ಡಾ. ಆರ್ ಎಸ್ ಬಳ್ಳಾರಿ, ಡಾ.ಮಧುಸೂದನ ಕಾರಿಗನೂರು ಮತ್ತು ಸಂಗಡಿಗರ ಚಿಂತನೆಗಳಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾದ ವೈದ್ಯ ಬರಹಗಾರರ ಬಳಗ ಹಲವಾರು ಸಾಹಿತ್ಯಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುತ್ತ ಬಂದಿದೆ.ಮೊದಲ ವಾರ್ಷಿಕ ಸಮ್ಮೇಳನ ಮಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ನಡೆಯಿತು ಡಾ. ಯೋಗೇಶ್ವರ ಸರ್ವಾಧ್ಯಕ್ಷತೆಯಲ್ಲಿ ಜರುಗಿತು. ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪರಿಷತ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಮನು ಬಳಗಾರ ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿದ್ದು ರಾಜೀವ ಗಾಂಧಿ ವಿಶ್ವ ವಿದ್ಯಾಲಯದ ಉಪಕುಲಪತಿ ಡಾ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದರವರು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು. ಎರಡನೆಯ ಹೈಬ್ರಿಡ್ ಸಮ್ಮೇಳನ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಡಾ. ಆರ್. ಕೆ. ಸರೋಜ ರವರ ಸರ್ವಾಧ್ಯಕ್ಷತೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯಿತು. ಬಳಗವು ಉಪಯುಕ್ತ ಗೋಷ್ಠಿಗಳಲ್ಲದೆ ಪುಸ್ತಕ ಮುದ್ರಣವನ್ನೂ ಸಹ ಕೈಗೊಂಡಿದೆ.



ಪ್ರತಿ ಭಾನುವಾರ ವಾಸವಿ ಸಾಹಿತ್ಯಕಲಾ ವೇದಿಕೆಯ ಡಾ. ವೀಣಾ ರವರ ಜೊತೆ ಸಾಹಿತಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂಜೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮೂಡಿ ಬರುತ್ತಿದೆ. ಬಳಗವು ಈಗ ವೈದ್ಯ ಸಂಪದ ಈ ಪತ್ರಿಕೆಯ ಕೆಲಸ ವಹಿಸಿಕೊಂಡು ತನ್ನ ಕಾರ್ಯವ್ಯಾಪ್ತಿಯನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿದೆ.

ವಿವಿಧ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಿರುವವರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸುವ ಪತ್ರಿಕೆ,ಓದುಗರಲ್ಲಿ ಒಂದು ರೀತಿಯ ನವಉತ್ಸಾಹ ತುಂಬುವಲ್ಲಿ ಸಹಕಾರಿ. ಅರಿವಿನ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಧನ. ವೈದ್ಯವೃತ್ತಿ ಒತ್ತಡದ ಬದುಕಿನ ಹೊರೆಯಿಳಿಸುವ ಸಾಧನವೂ ಹೌದು. ಆ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ “ವೈದ್ಯ ಸಂಪದ” ದ್ವೈಮಾಸಿಕ ಈ ಪತ್ರಿಕೆ ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯ ಸಂಘ ಕನ್ನಡ ಬರಹಗಾರರ ಬಳಗ ಮೊದಲ ಹೆಜ್ಜೆಯನ್ನು ಇಡುತ್ತಿದೆ.

ಮುದ್ರಣ ಮತ್ತು ಅಂಚೆ ವೆಚ್ಚಗಳಾಚೆಯ ಡಿಜಿಟಲ್

ಮಾಧ್ಯಮದ ಮುಖೇನ ಬಹು ಮಂದಿಯ ತಲುಪುವ ಆಲೋಚನೆ ನಮ್ಮದು. ಈ ಪತ್ರಿಕೆಯ ಪ್ರಧಾನ ಸಂಪಾದಕರಾಗಿ ಡಾ. ಸುರೇಶ ಸಗರದ ವಹಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದು ವಿಭಾಗೀಯ ಸಂಪಾದಕರೊಡನೆ ವಿಶಿಷ್ಟ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪುಟವಿನ್ಯಾಸ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.ವೈದ್ಯವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಲು ಪುಟ ಮೀಸಲಿರಿಸಿದೆ. ಪರಿಸರದ ವಿಷಯಗಳಿಗೂ ಆದ್ಯತೆಯನಿತ್ತು. ಅನಿವಾಸಿ ವೈದ್ಯರನ್ನೂ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ.

ಪತ್ರಿಕೆಯ ವಿಚಾರವೇ ಒಂದು ರೀತಿಯ ರೋಮಾಂಚನಕಾರಿ ವಿಷಯ. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ 25 ವರುಷಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಸತತವಾಗಿ ಬಂದ ಕೊರವಂಜಿ ಪತ್ರಿಕೆಯ ರೂವಾರಿ ಡಾ. ರಾ ಶಿ ಯವರನ್ನು ನಾವು ನೆನೆಯಲೇಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಬಳಗದ ಉಪಸಮಿತಿ ಸದಸ್ಯರು ಮತ್ತು ವಿಭಾಗೀಯ ಸಂಪಾದಕರ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲತೆಯಿಂದ ಈ ಕೈಂಕರ್ಯ ಸಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಪತ್ರಿಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಯಶಸ್ಸು ಕಾಣಲು ಬರಹಗಾರರ ಮತ್ತು ಓದುಗರ ಸಹಕಾರ ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ಓದಿದವರು ತಮ್ಮ ಅನಿಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಬರೆದರೆ ಉತ್ತಮ. ಕನ್ನಡದ ವೈದ್ಯಲೇಖನಗಳು ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಅರಿವನ್ನು ಮೂಡಿಸುವಲ್ಲಿ, ಕಂದಾಚಾರ ತೊಲಗಿಸುವಲ್ಲಿ ಉಪಕಾರಿ. ಈಗಾಗಲೇ ಡಾ. ಕ್ಯಾಲಕೊಂಡ,ಡಾ.ಮೋಹನ್ ಹೆಚ್.ಎಸ್ ಡಾ. ಸಿಆರ್ ಚಂದ್ರಶೇಖರ್ ಡಾ. ಪಿಎಸ್ ಶಂಕರ್ ಡಾ. ಯೋಗೇಶ್ವರವರು ಸಾಕಷ್ಟು ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕನ್ನಡದ ಈ ಪತ್ರಿಕೆ ಉದ್ಘಾಟನೆಗೆ ನಾಡೋಜ ಮಹೇಶ್ ಜೋಶಿ,ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪರಿಷತ್ ರಾಜ್ಯಾಧ್ಯಕ್ಷರು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಿರುವುದು ನಮಗೊಂದು ಹೆಮ್ಮೆಯ ಗರಿ. ನಮ್ಮ ಈ ಪತ್ರಿಕೆಯ ರೂಪುರೇಷೆಗಳಿಗೆ ಸದಾ ನಮಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರಾದ ನಮ್ಮ ರಾಜ್ಯಾಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಡಾ ಸುರೇಶ ಕುಡ್ಲಾ ಅವರಿಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳು. ಕಲಿಯುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆಯಿಟ್ಟು ನಮ್ಮ ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯ ಸಂಘದ ಬರಹಗಾರರ ಬಳಗ ಓದುಗರ ಸಲಹೆಸೂಚನೆಗಳಿಗೆ ಮುಕ್ತ ಆಹ್ವಾನ ನೀಡುತ್ತಿದೆ.

ಕನ್ನಡ ಬಳಸೋಣ, ಕನ್ನಡ ಬೆಳೆಸೋಣ.



ಡಾ. ಎಚ್. ಎಸ್. ಮೋಹನ್

ವಿಭಾಗೀಯ ಸಂಪಾದಕರು ಮತ್ತು ಲೇಖಕರು

ವಿಜಯ ಐ ಕ್ಲಿನಿಕ್, ಸಿಟಿ ಮುನಿಸಿಪಲ್ ಆಫೀಸ್ ಎದುರು, ಸಾಗರ - 577401

ಪ್ರಚಲಿತ ವಿದ್ಯಮಾನಗಳು

ದೃಷ್ಟಿ ದೋಷಕ್ಕೆ ಕಣ್ಣಿನ ಔಷಧ!

ಹೆಚ್ಚಿನವರಿಗೆ 40 ವರ್ಷದ ಆಸುಪಾಸು ಓದಲು, ಬರೆಯಲು ತೊಂದರೆಯಾಗುತ್ತದೆ, ಹೊಲಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ, ಹತ್ತಿರದ ಗೆರೆಗಳು ಸರಿಯಾಗಿ ಕಾಣಿಸುವುದಿಲ್ಲ (ಮರಗೆಲಸ ಮಾಡುವ ಆಚಾರಿಗಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ಚಿನ್ನದ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವವರಿಗೆ), ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಅಕ್ಷರಗಳು ಅಸ್ಪಷ್ಟವಾಗುತ್ತವೆ - ಎಂಬ ಕಣ್ಣಿನ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಇದನ್ನು ಆಡುಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ “ಚಾಳೀಸು” ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಹೌದು ಈ ರೀತಿಯ ತೊಂದರೆ ಇದ್ದವರಿಗೆ ಹತ್ತಿರದ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ನೋಡಲು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಇಂತಹವರಿಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಾವು ನೇತ್ರ ವೈದ್ಯರು ಕನ್ನಡಕ (Spectacle) ಧರಿಸಬೇಕೆಂದು ಸಲಹೆ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಈ ರೀತಿ ಹತ್ತಿರದ ದೃಷ್ಟಿ ಕಡಿಮೆಯಾದವರು ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ದೃಷ್ಟಿ ಕೊಡುವ ಕನ್ನಡಕವನ್ನೇ (Near vision glasses) ಧರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಆದರೆ ಇಂತಹವರಿಗೆ ಅಮೆರಿಕದಲ್ಲಿ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಹೊಸ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಲಭ್ಯವಾಗಿದೆ. ಹೌದು ಹತ್ತಿರದ ದೃಷ್ಟಿ ತೊಂದರೆ ಇರುವವರಲ್ಲಿ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಅಮೆರಿಕದ ಫುಡ್ ಅಂಡ್ ಡ್ರಗ್ ಅಡ್ಮಿನಿಸ್ಟ್ರೇಶನ್ (FDA) ಕಣ್ಣಿಗೆ ಬಿಡುವ ಹನಿ ಔಷಧಕ್ಕೆ (Eye Drops) ಪರವಾನಗಿ ಕೊಟ್ಟಿದೆ. Vuity ಎಂಬ ಈ ಕಣ್ಣಿನ ಔಷಧವನ್ನು ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2021 ರಲ್ಲಿಯೆ FDA ಒಪ್ಪಿ ಡಿಸೆಂಬರ್ 2021 ರ ಕೊನೆಯ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಅಮೆರಿಕದಲ್ಲಿ ಜನರ ಉಪಯೋಗಕ್ಕೆ ಲಭ್ಯವಾಗಿದೆ. ಕಣ್ಣಿಗೆ ಈ ಔಷಧವನ್ನು ಹಾಕಿ 15 ನಿಮಿಷಗಳಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಕೆಲಸ ಆರಂಭಿಸಿ 6 ರಿಂದ 10 ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ತೀಕ್ಷ್ಣವಾದ ಹತ್ತಿರ ದೃಷ್ಟಿ ಇರುವಂತೆ ಅದು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ 40 ವರ್ಷ ಮತ್ತು ಅದರ ನಂತರದ ವಯಸ್ಸಿನ ಹೆಚ್ಚಿನ ಹತ್ತಿರದ ದೃಷ್ಟಿ ತೊಂದರೆ ಇದ್ದವರು ಕನ್ನಡಕದ ಬದಲು ಇದರ ಉಪಯೋಗ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ.

ಸಾಮಾನ್ಯ ದೃಷ್ಟಿ ದೋಷ:

40 ವರ್ಷ ಮತ್ತು ನಂತರದ ವಯಸ್ಸಿನವರಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ಈ ದೃಷ್ಟಿದೋಷವನ್ನು Presbyopia ಎನ್ನುತ್ತೇವೆ. ಈ ರೀತಿಯ ಹತ್ತಿರದ ದೃಷ್ಟಿ ದೋಷ ಈ

ವಯಸ್ಸಿನವರಲ್ಲಿ ಕಂಡು ಬರಲು ಕಾರಣ ಎಂದರೆ - ಕಣ್ಣಿನೊಳಗಿನ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಮಸೂರವು (Lens) ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಕಣ್ಣಿನ ಮಾಂಸಗಳಿಂದ ರೂಪಾಂತರಗೊಳ್ಳುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಆಗ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಪೀನಮಸೂರವನ್ನು (Convex Lens) ಕನ್ನಡಕದ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಕೊಡುವುದರಿಂದ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಮೊದಲು ತಿಳಿಸಿದ Vuity (ವಿಯುಟಿ) ಔಷಧವು ಕಣ್ಣಿನ ಪಾಪೆಯನ್ನು ಕಿರಿದುಗೊಳಿಸಲು ಕಣ್ಣಿನ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನೇ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತದೆ. ಕಣ್ಣಿನ ಪಾಪೆ (Pupil) ಕಿರಿದುಗೊಳಿಸುವುದರಿಂದ ಕಣ್ಣಿನ ಹತ್ತಿರಕ್ಕೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ದೂರದಲ್ಲಿರುವ ವಸ್ತುಗಳ ಮೇಲೆ ಕಣ್ಣಿನ ದೃಷ್ಟಿ ಹಾಯಿಸಿ ನೋಡುವಾಗ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಅಥವಾ ನಿಖರವಾಗಿ ಕಾಣಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ - ಎಂದು ವಿಯುಟಿ ಔಷಧದ ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಟ್ರಯಲ್ ನ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಡಾ ಜಾರ್ಜ್ ವೇರಿಂಗ್ ಅವರು ನುಡಿಯುತ್ತಾರೆ. ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಈ ಕಣ್ಣಿನ ಡ್ರಾಪ್ಸ್ ಉಪಯೋಗಿಸುವಾಗ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ದೂರದ ವಸ್ತುಗಳ ಮೇಲೆ ದೃಷ್ಟಿ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವುದು ಕಷ್ಟ ಎನಿಸಬಹುದು. ಕೆಲವರಲ್ಲಿ ಈ ಔಷಧ ತಲೆನೋವು, ಕಣ್ಣು ಕೆಂಪಾಗುವುದು - ಈ ತರಹದ ಪಾರ್ಶ್ವ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಈ ಔಷಧವು ಕಡಿಮೆ ಮತ್ತು ಮಧ್ಯಮ ಪ್ರಮಾಣದ Presbyopia ದಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗವಾಗುತ್ತದೆ. ರಾತ್ರಿಯ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಡ್ರೈವಿಂಗ್ ಅಥವಾ ಬೇರೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಾಗ ಇದನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬಾರದು. ಅಲ್ಲದೆ ಇದು ಬೇರೆಯ ದೃಷ್ಟಿ ದೋಷಗಳಾದ ಸಮೀಪ ದೃಷ್ಟಿ (Myopia) ಮತ್ತು ದೂರದೃಷ್ಟಿ (Hypermetropia) ಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. 40-55 ವರ್ಷದವರಲ್ಲಿ ಇದು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ. 65 ವರ್ಷಗಳ ನಂತರದಲ್ಲಿ ಇದು ಉಪಯೋಗವಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ. 30 ದಿನಗಳ ಔಷಧಕ್ಕೆ ಪ್ರಸ್ತುತ 80 ಡಾಲರ್ ಗಳ ಬೆಲೆ ಇರುವ ಈ Vuity ಔಷಧವು ಜಗತ್ತಿನ ಬೇರೆ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ರಮೇಣ ಲಭ್ಯವಾಗಬಹುದು.



ಡಾ.ಕರವೀರಪ್ರಭು ಕ್ಯಾಲಕೊಂಡ
 ಕ್ಯಾಲಕೊಂಡ ಆಸ್ಪತ್ರೆ, ಬಾದಾಮಿ. 587201
 ಮೊ : 9448036207

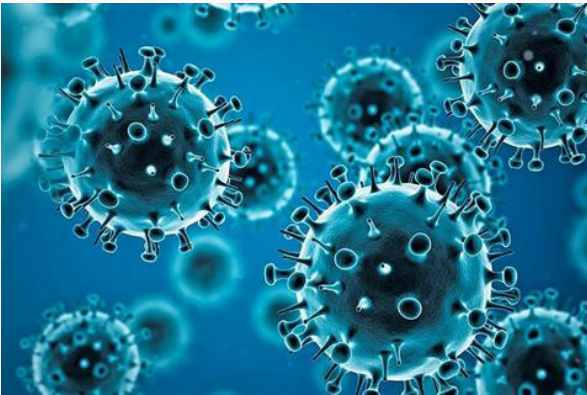
ಪ್ರಚಲಿತ...

ಊಹಾಪೋಹಗಳ ಹಿಡದಲ್ಲ ಒಮ್ಮೆಕ್ರಾನ್...

**“We the poor , one immune to
 Corona virus”**

Migrel Angel Barbora
 Governer of Puebla ,Mxico

ತಿಂಗಳ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಕೊರೊನಾ ಸುದ್ದಿಯೂ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಸದ್ದು ಇರಲಿಲ್ಲ. ಮಾಧ್ಯಮಗಳಲ್ಲಿ 'ಬ್ರೇಕಿಂಗ್ ನ್ಯೂಸ್' ಗಳೂ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಕಳೆದ ಎರಡು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ನಾವು ಕೊರೊನಾ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕದ ಜೊತೆಗೆ ಜೀವಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣದ ಒಂದು ವೈರಸ್ ಸಾಕಷ್ಟು ಸಾವು ನೋವುಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಅದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಕೊರೊನಾ ಭೀತಿಯಲ್ಲಿ ದೇಶಾದ್ಯಂತ ಹೇರಲಾದ ಲಾಕ್ ಡೌನ್ ಜನರ ಬದುಕಿನ ಬುತ್ತಿಯ ಮೇಲಿನ ಅಘೋಷಿತ ನಿರ್ಬಂಧ ಇಂದಿಗೂ, ಬಡ ಮತ್ತು ಮಧ್ಯಮ ವರ್ಗದವರನ್ನು ಸಂಕಷ್ಟದ ಕೂಪದಿಂದ ಹೊರಬರಲಾಗದೇ



ವಿಲಿ ವಿಲಿ ಒದ್ದಾಡುವಂತೆ ಮಾಡಿದೆ. ಕೊರೊನಾ ಎರಡನೆಯ ಅಲೆಯ ಬಳಿಕವೂ ಜನರು ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಇನ್ನೂ ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪರದಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇವೆಲ್ಲದರ ಮಧ್ಯೆ ಇದೀಗ ಕೊರೊನಾ ರೂಪಾಂತರಿ ಒಮ್ಮೆಕ್ರಾನ್ ಪತ್ತೆಯೊಂದಿಗೆ ಜನಮನದಲ್ಲಿ ಮತ್ತೆ ಭೀತಿಯನ್ನು

ಹುಟ್ಟಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನವೂ ಎಗ್ಗಿಲ್ಲದೇ ಸಾಗಿದೆ. ಕೊರೊನಾ ಮೂರನೇ ಅಲೆಗೆ ಒಮ್ಮೆಕ್ರಾನ್ ರೂಪಾಂತರಿಯೇ ಕಾರಣವಾಗಲಿದೆ !

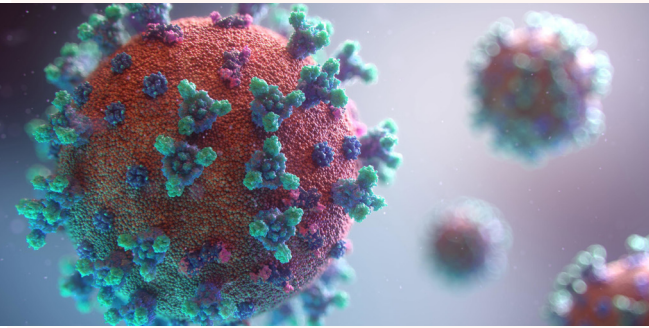
ಒಮ್ಮೆಕ್ರಾನ್ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಇತಿ ಮಿತಿ :

ಒಮ್ಮೆಕ್ರಾನ್ ರೂಪಾಂತರಿ ಕೊರೊನಾ ನಾನಾ ರೀತಿಯ ಅಂಜಿಕೆ, ಅಳಕು, ಆತಂಕಗಳು ವ್ಯಕ್ತವಾಗುತ್ತಿರುವುದರ ನಡುವೆಯೇ, “ಒಮ್ಮೆಕ್ರಾನ್ ತಳಿ ಹೆಚ್ಚು ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ಇರಬಹುದು, ಆದರೆ ಮನುಷ್ಯನ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಇನ್ನೂ ಹಲವು ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಗಳ ಕೋಟೆಯನ್ನು ಅದರಿಂದ ಭೇದಿಸಲಾಗದು. ಹೀಗಾಗಿ ಈ ಹಿಂದಿನ ಕೊರೊನಾ ರೂಪಾಂತರಿಗಳಂತೆ ಗಂಭೀರ ಕಾಯಿಲೆ ಹಾಗೂ ಸಾವು ನೋವುಗಳನ್ನು ಅದು ಸೃಷ್ಟಿಸುವುದಿಲ್ಲ” ಎಂದು ಹಲವು ತಜ್ಞರು ಶುಭ ಸುದ್ದಿ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ದಕ್ಷಿಣ ಆಫ್ರಿಕಾದ ಕೇಪ್ ಟೌನ್, ಅಮೆರಿಕದ ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್, ಇಸ್ರೇಲ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು ಉನ್ನತ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ತಜ್ಞರನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿ ಸುದ್ದಿ ಸಂಸ್ಥೆಯೊಂದು ವರದಿ ಮಾಡಿದೆ.

ಇದಕ್ಕೆ ಪೂರಕ, ಪೋಷಕ, ಪರಿಪೂರಕವೆಂಬಂತೆ ದಕ್ಷಿಣ ಆಫ್ರಿಕಾದಲ್ಲಿ ಬಹುತೇಕ ಒಮ್ಮೆಕ್ರಾನ್ ಸೋಂಕಿತರು, ಈ ಹಿಂದಿನ ಅಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡು ಬಂದಂತೆ ಆಕ್ಸಿಜನ್ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿಲ್ಲ. ಸಾಮಾನ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದಲೇ ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಸೋಂಕಿನ ಮೊದಲ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಲಸಿಕೆಯ ರಕ್ಷಣಾ ಕವಚವನ್ನು ಕೆಲಮಟ್ಟಿಗೆ ಭೇದಿಸಿ, ಒಮ್ಮೆಕ್ರಾನ್ ರೂಪಾಂತರಿ ದೇಹದೊಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತದೆ. ಇದಾದ ನಂತರ ಎರಡನೇ ರಕ್ಷಣಾ ಕವಚವಾದ 'ಟಿ- ಸೆಲ್' ಅನ್ನು ಭೇದಿಸಲು ಒಮ್ಮೆಕ್ರಾನ್ ಯತ್ನಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಇದನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಲು ಒಮ್ಮೆಕ್ರಾನ್ ಗೆ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಲಸಿಕೆಯ ಕವಚ ಭೇದಿಸಿ ಒಮ್ಮೆಕ್ರಾನ್ ಮುನ್ನುಗ್ಗಿದರೂ 'ಟಿ- ಸೆಲ್' ಗಳು 'ಸೋಂಕಿನಿಂದ ಬಂಧಿತವಾದ ಕೋಶಗಳಲ್ಲಿಯ ವೈರಸ್ ಗಳನ್ನು ಕೊಲ್ಲುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹೊಂದಿವೆ ಎಂಬುದು ಅಧ್ಯಯನಗಳಿಂದ ತಿಳಿದು ಬಂದಿದೆ.

ಹೋದೆಯಾ ಪಿಶಾಚಿ ಎಂದರೆ...

ಅತ್ಯಂತ ವೇಗವಾಗಿ ಹರಡುವ ಕೊರೊನಾ ರೂಪಾಂತರಿ ಒಮ್ಮೆಕ್ರಾನ್ ಅಬ್ಬರ ಹಾಗೂ ಕೋವಿಡ್ ಮೂರನೇ ಅಲೆಯ ಆತಂಕದ ನಡುವೆಯೇ ರಾಜ್ಯದ ಶಾಲಾ ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಸಂಗ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಸೋಂಕು ಹಬ್ಬುತ್ತಿರುವುದು ತೀವ್ರ ಆತಂಕಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಕೊರೊನಾ ಇಳಿಮುಖವಾಯಿತು ಎಂಬ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ರಾಜ್ಯದ ಶಾಲಾ- ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ಭೌತಿಕ ತರಗತಿಗಳನ್ನು ಆರಂಭಿಸಲಾಗಿದೆಯಾದರೂ, ಪೂರ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲೂ ಭೌತಿಕ ತರಗತಿಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿಲ್ಲ. ಆದಾಗ್ಯೂ, ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಳೆದ 10- 15 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ 800 ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕೋವಿಡ್ ಸೋಂಕು ತಗಲಿದೆ ಎಂಬ ವರದಿಗಳು ಕಳವಳಕಾರಿ. ಸಕಲ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಯು ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ಹೊರತಾಗಿಯೂ ಸೋಂಕು ಪಸರಿಸುತ್ತಿದೆ. ಇದು ನಿಲ್ಲುತ್ತಲೇ ಇಲ್ಲ ಹೀಗಾಗಿ ಪೋಷಕರು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಶಾಲೆಗೆ ಕಳುಹಿಸಲು ಹೆದರುವಂತಾಗಿದೆ.



ಅತ್ಯಂತ ವೇಗವಾಗಿ ಹರಡುತ್ತಿರುವ ಒಮ್ಮೆಕ್ರಾನ್ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಪತ್ತೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ. ಸೋಂಕಿತರ ಸಂಖ್ಯೆಯೂ ಕಡಿಮೆ ಕಾಲಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ದ್ವಿಗುಣಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ. ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳು ಕೋವಿಡ್ ಸೋಂಕಿತರಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದು ನಿಜಕ್ಕೂ ಯೋಚಿಸಬೇಕಾದ ಸಂಗತಿ. ಏಕೆಂದರೆ ವಯಸ್ಕರ ರೀತಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಲಸಿಕೆಯ ಸುರಕ್ಷತೆಯೇ ಇಲ್ಲ. ಹೀಗಾಗಿ ಸರ್ಕಾರ ಈ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕಾದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇದೆ.

ಸುದ್ದಿಯು ವರ್ಣರಂಜಿತವಾದಾಗ, ಉತ್ತೇಜ್ಜೆಯಿಂದ ಕೂಡಿದಾಗ ಅಥವಾ ತಿರುಚಿದಾಗ ಅದು ತನ್ನ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಜನರಿಗೆ ಮಾಹಿತಿಯಾಗಿ ತಲುಪಬೇಕಾದ ಸಂಗತಿ, ಆತಂಕವನ್ನು ಹುಟ್ಟಿಸುವ ಬ್ರೇಕಿಂಗ್ ನ್ಯೂಸ್ ಆಗುತ್ತದೆ. ಬ್ರೇಕಿಂಗ್ ನ್ಯೂಸ್ ಎನ್ನುವ ಪದ ಪ್ರಯೋಗದಲ್ಲೇ ನೋಡುಗನ, ಕೇಳುಗನ ಎದೆ ಬಡಿತ ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಉದ್ದೇಶವಿದೆ.

ಒಮ್ಮೆಕ್ರಾನ್ ಪರಿಣಾಮಗಳು :

ಕೊರೊನಾ ಪ್ರಾರಂಭದಿಂದಲೂ ಅನೇಕ ಬಾರಿ ರೂಪಾಂತರ ಹೊಂದುತ್ತಲೇ ಇದೆ. ಪ್ರತಿ ಬಾರಿಯೂ ಶಕ್ತಿ, ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಬದಲಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತ ಕಿರಿ ಕಿರಿ ಕೊಡುತ್ತಲೇ ಇದೆ. ರೂಪಾಂತರಗೊಂಡ ವೈರಸ್-----

- ತ್ವರಿತವಾಗಿ ಹರಡುವ ಶಕ್ತಿ, ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹೊಂದುವುದು.
- ಜನರಿಗೆ ಸೌಮ್ಯ ಅಥವಾ ತೀವ್ರತರ ಸೋಂಕಿನ ಬಳುವಳಿ ನೀಡುವುದು.
- ವೈರಸ್ ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚುವ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಿಂದ ನುಣಿಚಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪಡೆಯುವವು.
- ನೈಸರ್ಗಿಕ ಅಥವಾ ಲಸಿಕಾ ರಕ್ಷಾ ಕವಚವನ್ನು ಭೇದಿಸುವ ಶಕ್ತಿ ಹೊಂದುವವು.
- ಚಿಕಿತ್ಸಕ ರಸಾಯನಿಕಗಳಿಗೆ ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಸ್ಪಂದಿಸುವವು.

ಎಚ್ಚರಿಕೆ :

ಈಗಾಗಲೇ 110 ದೇಶಗಳಿಗೆ ಹರಡಿರುವ ಒಮ್ಮೆಕ್ರಾನ್ ವೈರಸ್, ಕಡಿಮೆ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ವೇಗವಾಗಿ ವ್ಯಾಪಿಸುತ್ತಿದೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳು ರೋಗಿಗಳಿಂದ ತುಂಬಿ ತುಳುಕುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಅಗತ್ಯ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳುವಂತೆ ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ನೀಡಿದೆ. ಹೆಚ್ಚು ಜನಸಂಖ್ಯೆ ಹೊಂದಿರುವ ಹಾಗೂ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೊಂದಿರುವ ದೇಶಗಳಲ್ಲೂ ಒಮ್ಮೆಕ್ರಾನ್ ಸೋಂಕು ವೇಗವಾಗಿ ಹರಡುತ್ತಿದೆ. ಆದರೆ, ಇದು ಯಾವ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಲಿದೆ ಎನ್ನುವುದು ಇನ್ನೂ ಅಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದೆ.

ಮುಗಿಸುವ ಮುನ್ನ :

ಸರಕಾರ ಒಂದೆಡೆ ಕೋವಿಡ್ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟಿ ನಿಟ್ಟಾಗಿ ಪಾಲಿಸಲು ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಇನ್ನೊಂದೆಡೆ ರಾಜಕೀಯ Rally ಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ, ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಗಾಳಿಗೆ ತೂರುತ್ತದೆ. ಸರಕಾರದ ನಡೆ “ಹೇಳುವುದೊಂದು ಮಾಡುವುದು ಇನ್ನೊಂದು “ ಎನ್ನುವಂತಿದೆ. ಸರಕಾರಗಳು ತಳೆಯುವ ಎಡಬಿಡಂಗಿ ನೀತಿಗಳ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಜನಸಾಮಾನ್ಯರು ಅನುಭವಿಸಬೇಕಾಗಿ ಬಂದಿರುವುದು ದಾರುಣ ಸಂಗತಿ. ಕೊರೊನಾ ಎರಡನೆಯ ಅಲೆಯ ಕಹಿ ನೆನಪುಗಳು ಮಾಸುವ ಮುನ್ನ ಒಮ್ಮೆಕ್ರಾನ್ ಒಕ್ಕರಿಸಿದೆ. ಮೊದಲು ಮಾಡಿದ ತಪ್ಪುಗಳ ಪುನರಾವರ್ತನೆಯಾಗುವುದು ಬೇಡ. ಸರಕಾರ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕದ ಮೇಲೆ ಹದ್ದಿನ ಕಣ್ಣಿಟ್ಟರೆ ಸಾಲದು. ಸಾರ್ವಜನಿಕರೂ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕದ ಅಪಾಯ ಕುರಿತು ಅಸಡ್ಡೆ ತೋರದೇ, ಪೂರ್ಣ ಎಚ್ಚರ ವಹಿಸಬೇಕು. ಸರಕಾರ- ಸಮುದಾಯ ಒಂದಾದಾಗ ಮಾತ್ರ ಕೊರೊನಾ ಸೋಲೋಪ್ಪಿತು !

ಬೋರಲಾಗಿ ಹಾಕಿದರೆ, ನಭದಲ್ಲಿನ ಸೂರ್ಯನಿಗೂ ಗೌಡಶಾನಿಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಮೇಲೆ ಕುತೂಹಲ ಮೂಡಿ, ಕಣ್ಣುಕಿಡಿದು ನೋಡಲು ಬಿಸಿಲಿನ ಪ್ರಖರತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಶ್ಯಾವಿಗೆ ಮಣೆಗಳು ಒಣಗಿದರೆ ಬಾರಲು ಬಿದ್ದ ಪಾತ್ರಗಳು ಬಿಸಿಯಾಗತೊಡಗಿದವು. ಅಷ್ಟರಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಮನೆಗಳಿಗೆ ತೆರಳಿ ಧೂಳಿರೆಸಿಕೊಂಡು ಕೈಕಾಲು ತೊಳೆದು ಊಟ ಮುಗಿಸಿದ ಮಹಿಳೆಯರು ಮಕ್ಕಳು ಆವತ್ತಿನ ಪ್ರಮುಖ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಅಣಿಯಾಗಿ ಮತ್ತೆ ಗೌಡರ ಮನೆ ಸೇರಲು, ಕಾಯುತ್ತ ಕುಳಿತ ಗೌಡಶಾನಿ ಶ್ಯಾವಿಗೆಯ ಕಣಕನ್ನು ನಾದಿಟ್ಟು ತಟ್ಟಿಯ ಮೇಲೆ ಶುಭ್ರ ಬಟ್ಟೆ ಹೊದಿಸಿದ್ದರು. ತನ್ನ ಗೆಳತಿಯರ ಆಗಮನದಿಂದ ಸಂತುಷ್ಟರಾಗಿ ಪಡಸಾಲೆಯ ಕಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಶ್ಯಾವಿಗೆ ಮಣೆಗಳನ್ನು ಹಾಕುವ ಯೋಜನೆ ಮಾಡಲಾರಂಭಿಸಿದ್ದರು. ಹೊರಗಡೆ ಟಾರ್ಪಾಲ್ನ ಮೇಲೆ ಉರುಳಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಗದರಿಸುತ್ತ ಬಂದ ಗೌಡರ ತಮ್ಮ ಆನಂದವು

“ಏ ಹುಡುಗುಯ್ಯಾ ಒಳಗ ಹೋಗಿ ಬಿಸಿಲಿಗೆ ಒಣಗಿ ಹಪ್ಪಳ ಆಗತೀರಿ ನೋಡ್”. ಎಂದು ಮನೆ ಒಳಗಡೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುವಷ್ಟರಲ್ಲಿ ಶ್ಯಾವಿಗೆ ಸೈನ್ಯದ ಅಗ್ರ ಸೈನಿಕಳಂತೆ ನಿಂತ ಮಂಜವ್ವಳನ್ನು ಕಂಡು ಸಂತುಷ್ಟನಾದರೆ ಜೋರಾಗಿ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಗದರಿಸಿದ್ದ ಮಂಜವ್ವ ನಾಚಿ ಸುಮ್ಮನಾದಳು. ಮಂಜವ್ವ ಆನಂದನ ಮದುವೆ ಮಾತುಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಇಬ್ಬರೂ ಒಬ್ಬರನ್ನು ಒಬ್ಬರು ಕಂಡಾಗ ರೋಮಾಂಚಿತರಾಗುತ್ತಿದ್ದರು.

“ವೈನಿ ಊಟಾ... ಐತ್ಯೋ ಇಲ್ಲಒಮ್ಮೆ ಶ್ಯಾವಿಗೆ ಊಟಾನ ತಿನುದೋ”

ಎಂದ ಆನಂದವು, ಮಂಜವ್ವಳನ್ನು ನೋಡುತ್ತ.

“ಇಲ್ಲ... ಇಲ್ಲ.. ಊಟ ಐತಿ ಒಳಗ ಬರ್ಪಿ” ,ತನ್ನ ಮಗನಂತೆ ಸಾಕಿದ ಮೈದುನಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಲು. ಒಳಬಂದ ಮೈದುನನ ಕಂಡು

“ಸಣ್ಣ ಗೌಡ ...ಶ್ಯಾವಿಗೆ ಮಣಿ ಇಟ್ಟು ಕೊಟ್ಟ ಭಲೋ ಅಕ್ಕಿತಿ”ಎಂದಾಗ ತನ್ನ ಸಂತೋಷವನ್ನು ಹತ್ತಿಕ್ಕಿ ಮನಸ್ಸಿಲ್ಲದವರಂತೆ ನಟಿಸುತ್ತಾ ಮಂಜವ್ವಳ ಸುತ್ತ ಮುತ್ತ ನಡೆದಾಡಿ ಎಲ್ಲ ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಮಂಜವ್ವಳನ್ನು ಸಹಾಯಕ ಕರೆದು ಐದೂ ಶ್ಯಾವಿಗೆ ಮಣೆಗಳನ್ನು ಪಡಸಾಲೆಯ ಕಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಆಚೆ ಚಾಚುವಂತೆ ಇಟ್ಟು ದಿಂಬು ಕೌದಿಗಳನ್ನು ಮಣೆಗಳ ಮೇಲೆ ಪೇರಿಸಿಟ್ಟು ಕೈಧೂಳನ್ನು ರುಡಿಸುತ್ತ ನಿಂತರೆ, ಮಣೆಗಳ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಕಂಡು ಮೆಚ್ಚುಗೆ ಸೂಚಿಸುತ್ತ ಊಟ ಕೊಡಲು ಅಡುಗೆ ಕೋಣೆಯತ್ತ ಹೋದ ಅತ್ತಿಗೆಯನ್ನು ಹಿಂಬಾಲಿಸಿ ಅಡುಗೆ ಮನೆಗೆ ಹೋದ ಆನಂದವು. ತಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ರೊಟ್ಟಿ ಪಲ್ಯಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ನೀರು ತುಂಬಿದ ತಂಬಿಗೆ ಮುಂದಿಟ್ಟು,

“ನಾ ಹೊರಗ ಹೋಗಿ ಶ್ಯಾವಿಗೆ ಹೊಸಿತುನ್.”

ಗಡಿಯಾಗ ಅನ್ನ ಸಾರ ಐತಿ ದುರುಡ್ಯಾಗ ರೊಟ್ಟಿ ಅದಾವು“ ಎಂದು, ಪಡಸಾಲೆ ಯತ್ತ ಗೌಡಶಾನಿ ಹೊದರೆ. ಒಂದು ಕೈಯಲ್ಲಿ ತಟ್ಟೆ ಇನ್ನೊಂದು ಕೈಯಲ್ಲಿ ನೀರಿನ ತಂಬಿಗೆಯತ್ತಿ ಅತ್ತಿಗೆಯನ್ನು ಹಿಂಬಾಲಿಸುತ್ತ ಬಂದು ಪಡಸಾಲೆಯಲ್ಲಿದ್ದ ಅರ್ಧತುಂಬಿದ ಕಡಲೆಯ ಚೀಲದ ಮೇಲೆ ಆಸೀನನಾನಾಗಿ ತನ್ನ ಭಾವಿ ಪತ್ನಿ ಯನ್ನು ನೋಡುತ್ತ ಒಂದೊಂದೆ ತುತ್ತು ಬಾಯಿಗಳಸಲಾರಂಭಿಸಿದ ಆನಂದ, ಮಹಿಳೆಯರೆಲ್ಲ ಶ್ಯಾವಿಗೆ ಮಾಡುವ ತರಾತುರಿಯಲ್ಲಿದ್ದರೆ. ಗೌಡಶಾನಿ ಕೈತೋಳೆದು ಅಗರಬತ್ತಿ ಅಂಟಿಸಿ

“ಚಂದವ್ವಕ್ಕಾ ನೀವ ಹತ್ತರಿ, ಈ ವರ್ಷದ ಪೈಲಾ ಶ್ಯಾವಿಗೆ ನೀವ ಹೊಸಿರಿ “ಅಂದಾಗ.

“ಅವ್ವ !! ಅದೆಂಗ್ ? ನಮ್ ಊರ ಲಸ್ಟವ್ ಇದ್ದಾಂಗ್ ನೀ ...ನಾ ವಲ್ಲಿ....” ಎಂದು ಚಂದವ್ವ ಹಿಂದೆ ಸರಿದರೆ. ಇಂಬಲಾ ಮೌಂಸಿ

“ಬರೋಬರಿ ತಂಗಿ .. ಗೌಡರ ಮನಿ ಹಿರಿ ಸೊಸಿ ನೀ ...ಮತ್ತು ಇಲ್ಲೆ ಸಣ್ ಸೊಸಿನು ಅದಾಳ ... ದೊಡ್ಡ ಸೊಸಿ ಮಣಿ ಹತ್ತಿ ಶ್ಯಾವಿಗೆ ಹೊಸಿಲಿ ...ಸಣ್ ಸೊಸಿ ಶ್ಯಾವಿಗೆ ಹಿಡಿಲಿ”

ಎಂದಾಗ ಎಲ್ಲರೂ ಒಕ್ಕೋರಲಿನಿಂದ ಒಪ್ಪಲು, ಬಾಯಲ್ಲಿ ತುತ್ತಿಟ್ಟು ಆನಂದವನ್ನು ದನಿಗೂಡಿಸಿದ್ದನು. ಎಲ್ಲರ ಬಲವಂತದಿಂದ ಗೌಡಶಾನಿಯನ್ನು ಶ್ಯಾವಿಗೆ ಮಣಿಯೆರಿಸಿದರೆ, ಭಾವಿ ಕಿರಿ ಸೊಸೆ ನಾಚುತ್ತ ಆಚೆ ಓಡಿಹೋಗಿ ತನ್ನ ದಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಬಿಸಿಲಲ್ಲಿ ಕಾದ ತಟ್ಟಿಯನ್ನು ಹಿಡಿದು ತಂದು ಮಣೆಯ ಮುಂದೆ ಆಸೀನಳಾಗಲು. ಗೌಡಶಾನಿ ಕೈಮುಗಿದು, ಮೈದುನ ದಿಂಬುಗಳನ್ನು ಪೇರಿಸಿ ಅಣಿಗೋಳಿಸಿದ ಮಣೆಯ ಮೇಲೆ ಆಸಿನರಾಗಿ ಕುಳಿತು ಎರಡೂ ಕಾಲು ಮಣೆಯ ಅಕ್ಕಪಕ್ಕ ಇಳಿಬಿಟ್ಟರು. ದೊಡ್ಡ ದೊಡ್ಡ ಮುತ್ತಿನ ಮೂಗು ನತ್ತು ಧರಿಸಿ ಕೈತುಂಬ ಬಳೆ ತೊಟ್ಟು ಇಳಕಲ್ ಸೀರೆಯಲ್ಲಿ ನಳ ನಳಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಗೌಡಶಾನಿ ಜೀನು ಕಟ್ಟಿದ ಕುದುರೆಯ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತ ಚೆನ್ನಮ್ಮನಂತೆ, ಎರಡೂ ಕೈಮುಗಿದು

“ಯಪ್ಪಾ ಸಂಗಮೇಶಾ ..ಎಲ್ಲಾ ನಿಂದ ನಮ್ಮಪ್ಪಾ” ಎಂದು ಮುಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಬಿಳಿ ಹತ್ತಿಯಂತಹ ಕಣಕನ್ನು ಹಿಡಿದು ಶ್ಯಾವಿಗೆಯ ಹೊಸೆಯಲಾರಂಭಿಸಿದರು. ಕೈಬಳೆಗಳ ಕ್ರಮಬದ್ಧ ಸದ್ದು ಸಂಗೀತದಂತಾಗಿ ಮತ್ತಿನಂತಹ ಗುಂಡು ತುದಿಯುಳ್ಳ ಶ್ಯಾವಿಗೆ, ಪರ್ವತದಿಂದ ಬೀಳುವ ಚಿಕ್ಕ ಜಲಪಾತಗಳಂತೆ ಮಣಿಯ ಇಕ್ಕಲಗಳಲ್ಲಿ ಇಳಿಯಲು, ಕತ್ತು ಬಗ್ಗಿಸಿ

“ಅಕ್ಕಾ ಬರೋಬರಿ ಬಂದು ...?” ಎಂದರೆ ಮಹಿಳೆಯರು ಹೌದೆಂದರೆ ಗೌಡಶಾನಿ ಕೈಚಲನೆಯ ರಭಸ ಹೆಚ್ಚಿಸಿದರೆ ಶ್ಯಾವಿಗೆ ವೇಗವಾಗಿ ಕೆಳಗಿಳಿಯಲಾರಂಭಿಸಿದರೆ, ಭಾವಿ ಕಿರಿಸೊಸೆ ಮಂಜವ್ವ ಶ್ಯಾವಿಗೆ ಹಿಡಿಯಲು ಅಣಿಯಾಗಳು

“ ತಂಗಿ ಗುಂಡಾನು ತುಡಿ ಹರದ ವಗಿಅಮ್ಯಾಲ ಹಿಡದ ಮೆಲ್ಲಕ ತಾಟಿನ ಮ್ಯಾಲ ಬಿಡ “ ಎಂದು ಸತ್ಯವ್ವಕ್ಕೆ ನಿರ್ದೇಶಿಸಲು ತಲೆ ಅಲ್ಲಾಡಿಸುತ್ತ ಇಳಿಯುತ್ತಿದ್ದ ಶ್ಯಾವಿಗಳನ್ನು ದಿಟ್ಟಿಸಿ ನೋಡುತ್ತಿದ್ದ ಮಂಜುಳಾ ದಾರದಂತಹ ಶ್ಯಾವಿಗಳನ್ನು ಎರಡು ಕೈಗಳಿಂದ ತಟ್ಟಿಯತ್ತ ಎಳೆಯಲಾರಂಭಿಸಿದಳು.ಮೇಲಿಂದ ಕೆಳಗೆ ಬಗ್ಗಿ ನೋಡಿದ ಗೌಡಶಾನಿ ಸರಾಗವಾಗಿ ಇಳಿಯುತ್ತಿದ್ದ ಶ್ಯಾವಿಗಳನ್ನು ಕಂಡು ಸಮಾಧಾನವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮುಂದುವರಿಸಲು. ರಂಗೋಲಿ ಪ್ರವೀಣೆ ಮಂಜುಳಾ ತನ್ನ ಕೈಗಳಿಂದ ಸರಾಗವಾಗಿ ತಟ್ಟಿಯ ಮೇಲೆ ಶ್ಯಾವಿಗಳ ಇಳಿಸಲು ರಂಗೋಲಿ ಚಿಲ್ಲಿದಂತೆ ಬೆಳ್ಳನೆ ಶ್ಯಾವಿಗೆಯಿಂದ ತಟ್ಟಿ ತುಂಬಿತು.ಮೊದಲ ತಟ್ಟಿಯ ಶ್ಯಾವಿಗೆಯನ್ನು ಎತ್ತಿಕೊಂಡು ಮಂಜುಳಾ ಹೊರಗಡೆ ಬಿಸಿಲಲ್ಲಿಟ್ಟು ಇನ್ನೊಂದು ಖಾಲಿ ತಟ್ಟಿ ಎತ್ತಿಕೊಂಡು ಒಳಬರುವಷ್ಟರಲ್ಲಿ. ಕರೆಂಟ್ ಕಂಬದ ಮೇಲೆ ಹೊಂಚುಹಾಕಿ ಕುಳಿತಿದ್ದ ಕಾಗೆಯೊಂದು ತಟ್ಟಿಯ ಮೇಲಿದ್ದ ಹಸಿ ಶ್ಯಾವಿಗಳನ್ನು ಕೊಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಶರವೇಗದಲ್ಲಿ ಆಕಾಶಕ್ಕೆ ಹಾರಿದುದು ಗೌಡಶಾನಿಯ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಬೀಳದಿರಲಲ್ಲ.ಮೊದಲ ಶ್ಯಾವಿಗಳು ಕಾಗೆಗೆ ಆಹಾರವಾದುದು ಗೌಡಶಾನಿಗೆ ಅಪಶಕುನವಾದಂತೆನಿಸಿ .ಚಂಗನದ್ದು ಕ್ಷಣಾರ್ಧದಲ್ಲಿ ಮನೆಯ ಹೊರಗೆ ಬಂದು ಹಾರಿಹೋಗುತ್ತಿದ್ದ ಕಳ್ಳ ಕಾಗೆಯ ನೋಡಿ

“ ಅಲಾ ಅಪಶಕುನ ಹಕ್ಕಿ....ನನ್ನ ತವರ್ಮನಿ ಶ್ಯಾವಿಗಿ ಆಗಿದ್ದ ನಿ ಯಾನ ತಿತ್ತಿದ್ದಿ ...ನಿನ ಜಿಂವಾ ಗಟ್ಟಿ ಐತಿ ಬದುಕ್ಕೋ ಹೋಗಿ “ ಎನ್ನಲು ,ಉದಾರಿ ಗೌಡಶಾನಿಯ ಹಠಾತ್ ವರ್ತನೆಯಿಂದ ಎಲ್ಲರೂ ಆಶ್ಚರ್ಯ ಚಕಿತರಾಗಿರಾಗಲು . ಮುಸುರಿ ಕೈಯಿಂದ ಆಚೆ ಬಂದ ಮೈದುನ ಆನಂದಪ್ಪ

“ಯಾಕಡೆರ ನೋಡಕೋತ ಕೆಲಸಾ ಮಾಡಾವ್ವು ...ಬಿಟ್ಟ ಕಾಗಿನ ಬೇದ್ರ ಹೆಂಗ್ರಿ ವೈನಿ ?”ಎನ್ನಲು. ತಲೆತಗ್ಗಿಸಿದ ಮಂಜುಳಾನ ಪರ ವಹಿಸಿ ಮಾತನಾಡಲಾರಂಭಿಸಿ ಗೌಡಶಾನಿ. “ನಮ್ ತವರ ಮನಿ ಶ್ಯಾವಿಗಿ ಆಗಿದ್ದರ ಕಾಗಿಗೆ ಧೈರ್ಯೆರೆ ಆಗಬೇಕಲ್ಲರೇ ಸಣ್ ಗೌಡ ?.ಮಂಜುಳಾಗ್ಯಾನ ರೆಕ್ಕೆ ಅದಾವನ ? ಹದ್ದಿನಂಗ ಹಾರಿ ಕಾಗಿ ಬಡಲಾಕ .ಸುಮ ನಮ್ ತಂಗಿ ಮ್ಯಾಲ ತಪ್ಪ ಹೊರಸ ಬ್ಯಾಡಿ ಸಣ್ ಗೌಡ “ ಎಂದಾಗ

“ಅಲ್ಲಿ ವೈನಿ. ನಾನು ನೋಡೆ ನೋಡ್ತಾನು... ಕೇಳೆ ಕೇಳುನ... ನಮ್ ತವರ ಮನಿ ಶ್ಯಾವಿಗಿ.... ನಮ್ ತವರ ಮನಿ ಶ್ಯಾವಿಗಿ ಅಂತಿರಿ... ನಿಮ್ ತವರ ಮನ್ಯಾಗ ಪಾಲಿಡಾಲ್ ಹಾಕಿ ಬರೆ ಕಾಗಿ ಕೊಲ್ಲಾಕ ಶ್ಯಾವಿಗಿ ಮಾಡ್ತಿರೋ ಯಾನ್ ಮನಷ್ಯಾರು ತಿನಬಹುದೋ ? “ ಎಂದ ಆನಂದಪ್ಪ ನಗುತ್ತ.

“ನನ್ ತವರಮನಿ ಬಗ್ಗೆ ಅಷ್ಟ ಹಗರ ಮಾತಾಡ್ ಬ್ಯಾಡಿ ಸಣ್ ಗೌಡ ...ನಮ್ ಶ್ಯಾವಿಗಿ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಗ ಇನ ಬರೊಬರಿ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ “ ಎಂದರು ಕೋಪಗೊಂಡ ಗೌಡಶಾನಿ

“ ನಿಮ್ ತವರ ಮನಿ ಬಗ್ಗೆ ನಾ ಒಂದ ಮಾತು ಕೆಟ್ಟ ಮಾತಾಡಿಲ್ಲರಿ ವೈನಿ , ನಿಮ್ ಶ್ಯಾವಿಗಿ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತಾಡನಿ ಅಷ್ಟ .ನಾನು ನೋಡಾಕತ್ತೆನಿಏಳೆಂಟ್ ವರಸ ಅತು ಕೇಳಾಕತ್ತಿ .ಇಂದ ನಿಮ್ ತವರ ಮನಿ ಶ್ಯಾವಿಗಿ ಎನಂತ ಹೇಳಬೇಕ್ತಿ ವೈನಿ “ ಎಂದ ಆನಂದಪ್ಪ.

“ನನ್ ತವರಮನಿ ಶ್ಯಾವಿಗಿ ಕತಿಬರೆ ಶ್ಯಾವಿಗಿ ಅಲ್ಲ ..ಅದರ್ಕಿತ ಹೆಚ್ಚೆನ್ ಕತಿ ಐತಿಕೇಳಿರಿ ? “ ಎಂದು ಹುಬ್ಬೇರಿಸಿದರು ಗೌಡಶಾನಿ

“ಅಲ್ಲರಿ ..ವೈನಿ ನೀವ ಬರೆ ತೋಳ ಬಂತೋ ತೋಳ ಅತ ಅಂಜಿಕಿನ ಹಾಕ್ತಿರಿ, ನಿಮ್ಮೋಳ ಎಂದೂ ಬರಾಂಗಿಲ್ಲರಿ “ ಎಂದು ,ಕುಪಿತ ಅತ್ತಿಗೆಯ ಕೋಪ ಇನ್ನಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿಸುವಲ್ಲಿ ಆನಂದಪ್ಪ ಯಶಸ್ವಿಯಾದನು.

“ನಮ್ ಮನಿ ಶ್ಯಾವಿಗಿ ಕತಿ ಒಳಗ ಹೆಳುನ ಬರ್ಡಿ “ ಎಂದು ಕುದುರೆಯಂತಹ ಮಣೆಯ ಮೇಲೆ ಆಸೀನರಾಗಿ, ಗೌಡಶಾನಿ

“ಸಣ್ ಗೌಡ ಕೇಳ್ತೀ... ನಮ್ಮನಿ ಶ್ಯಾವಿಗಿ ತಯಾರಿ ಗೋದಿ ಬಿತ್ತುದರಿಂದ ಚಾಲು ಆಕ್ಟಿತಿಅದ ಎಲ್ಲಾನಿಮ್ ಕೈಲೆ ಆಗು ಮಾತಲ್ಪಿಡಿ “ ಎಂದರು. ಊಟ ಮುಗಿಸಿ ಹಸಿಕ್ಕೆ ವರಸುತ್ತಿದ್ದ ಆನಂದಪ್ಪನಿಗೆ ಮೆಲ್ಲನೆ ಕೋಪ ಬರಲಾರಂಭಿಸಿತು

“ವೈನಿ ಸುತ್ ಮುತ್ತು ಇಪ್ಪತ್ ಊರಾಗ ನನ್ನಂತ ರೈತ ಯಾರೂ ಇಲ್ಲರೀ....ನಾ ಹರಗಿದ ಹೊಲದಾಗ ಗೊಬ್ಬರಾ ಹಾಕಿ ಕಲ್ಲ ಬಿತ್ತಿ ಗಿಡಾ ಬೆಳಸು ಬಾದೂರ್ ಮಗಾ ನಾನಾ ಬೆಳಲಾರದ ಬೆಳಿ ಎಂತಾದ್ರಿ .?...” ಎಂದ ಆನಂದಪ್ಪ

“ಸಣ್ ಗೌಡ ನಿಮ್ಮೆಲೆ ಆಗೂ ಮಾತಲ್ಲ ...ಕಲ್ಲ ಬಿತ್ತಿ ಕಲ್ಲಿನಗಿಡಾ ಬೆಳೆಬಹುದು ಖರೆ ನನ್ ತವರಮನಿ ಶ್ಯಾವಿಗಿ ಗೋದಿ ಬೆಳೆಯುದ ಅಷ್ಟ ಸರಳ ಇಲ್ಲರಿ “ ಎಂದು ಕೆಲಸ ಮುಂದುವರಿಸಿದರು ಗೌಡಶಾನಿ .

“ಅದ ಎಂತಾ ಬ್ರಹ್ಮ ಗೋದಿ ಐತೋ?ಅದ ಎಂತಾ ನೆಲದಾಗ ಬೆಳೆಬೇಕೋ ?ನೀವ ಹೇಳಬೇಕು ...ನಾನ ಗೋದಿ ಬೆಳೆದು ನಿಮ್ ಕೈಲೆ ಶ್ಯಾವಿಗಿ ಮಾಡ್ತಿ ಅದನ ತಿಂದ ಕಾಗಿ ಕತಿ ಎನಾಕ್ಕೆತಿ ನೋಡ ಬೇಕ್ತಿ ವೈನಿ ...ಮುಂದಿನ ಬಿತ್ತಾಣ ಟೈಮಕ್ ನಿಮ ತವರಮನಿ ಗೋದಿ ನ ನಮ್ ಹೊಲದಾಗ .ಅದ ಗೋದಿ ಬಿತ್ತಿ ಅದರ ಶ್ಯಾವಿಗಿ ಹುಗ್ಗಿನ ನನ ಮದವಿ ಊಟಾನಿಮ್ ತವರಮನಿ ಗೋದಿ ನನ ಕೈಲೆ ಬೆಳಲಾಕ ಆಗಲಿಲ್ ಅಂದ್ರ ನಾ ಮದವಿನ ಮಾಡ್ಕೋಳಾಂಗಿಲ್ಲ “ ಎಂದ ಆನಂದಪ್ಪನ ಮಾತಿಗೆ ಹೆಂಗಳೆಯರೆಲ್ಲ ಬಾಯಿ ತೆಗೆದು ಸೋಜಿಗವಾದರು

“ಅವ್ವಾ ...ಚಿಲ್ಲರ ಒಂದ ಬಗಸಿ ಶ್ಯಾವಿಗಿ ಕಾಗಿ

ತಗೋಂಡ ಹ್ವಾದ್ ನೀವ್ಯಾಕ ಹಿಂಗ್ ಜಗಲಾ ಮಾಡ್ತಿ ?”
ಚಂದವ್ವಕ್ಕ ಎನ್ನಲು

“ಇಲ್ ಚಂದವ್ವಕ್ಕ ಜಗಳ ಅಲ್ಲ ...ಇದ ಜಿದ್ದಿನಮಾತು
..ನಾ ವೈನಿ ತವರ ಮನಿ ಗೋದಿ ಬೆಳದ ಬೇಳಿತುನ
ನೀವು ಸಾಕ್ಷಿ ಅದಿರಿ ನನ್ ಮಾತಿಗೆ ..” ಎನ್ನುತ್ತಾ ಅತ್ತಿಗೆಗೆ
ಅಭಿಮುಖವಾಗಿ

“ವೈನಿ ಹೇಳ್ವಿ ಹೆಂಗ ಬಿತ್ತ ಬೇಕು ,? ಬೀಜಾ ಎಲ್ಲಿಂದ
ತರಬೇಕು ?” ಎಂದು ಆನಂದಪ್ಪ ಕೇಳಿದ

“ನಾ ಹುಂ ಅನು ತನಕಾ.... ಮೊದಲ ನೆಲಾಗಳೆ
ಹೊಡದು ಹರಗ ಬೇಕ್ತಿಟಾಕ್ಟರ್ ಅಲ್ಲ ಎತ್ತ ಆಗಬೇಕು
..ನಾ ಮಣ್ಣಿನ ಹದಾ ನೋಡಿ ಬೀಜ ಕೋಡ್ತನ “
ಎಂದರು ಗೌಡಶಾನಿ

“ಆಗಲಿ ವೈನಿ”

ಎಂದು ಸವಾಲು ಸ್ವೀಕರಿಸಿದ ಆನಂದಪ್ಪ . ಮಿತ್ರರಿಗೆ
ಈ ಕತೆ ಹೇಳಲು ಅವರೂ ಉತ್ಸುಕರಾದರು ,
ಹೊಲದಲ್ಲಿ ಕುಂಟೆ ರಂಟೆಗಳ ಕೆಲಸ ಆರಂಭವಾಯಿತು.
ತನಗೆ ತೃಪ್ತಿಯಾಗುವಷ್ಟು ಕುಂಟೆ, ಹರಗುವಿಕೆ,ಮುಗಿಸಿ
ನೆಲಹದವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಖಚಿತ ಪಡಿಸಿಕೊಂಡ
ಆನಂದಪ್ಪ ಮಣ್ಣಿನ ಹದ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಅತ್ತಿಗೆಯನ್ನು
ಕರೆದ . ಮಣ್ಣಿನ ದೊಡ್ಡ ಮಡಕೆಯ ತುಂಬ ನೀರು
ತುಂಬಿಸಿಕೊಂಡು ತಲೆಯ ಮೇಲೆಹೊತ್ತು ಹೊಲದತ್ತ
ನಡೆದಬಿಟ್ಟರು ಗೌಡಶಾನಿ .ಅತ್ತಿಗೆಯ ವಿಚಿತ್ರ ವರ್ತನೆಗೆ
ಗೊಂದಲಕ್ಕೀಡಾದರು ಸಣ್ ಗೌಡ ಆನಂದಪ್ಪ .ಮಡಕೆ
ಹೊತ್ತು ಹೊಲದ ಮಧ್ಯಹೋದ ಗೌಡ ಶಾನಿ

“ ಇಲ್ಲೇ ಹೌದಲ್ಲರೀ ಸಣ್ಣೋಡ್ಡೆ ?” ಎನ್ನಲು
ಗೊಂದಲದಲ್ಲಿ ಹೌದೆಂದು ತಲೆಅಲ್ಲಾಡಿಸಿದ ಆನಂದಪ್ಪ .

ತಲೆಯ ಮೇಲಿನ ನೀರು ತುಂಬಿದ ಮಡಕೆಯನ್ನು
ಕೆಳಗಿಸುವಂತೆ ನಟಿಸುತ್ತ ಗೌಡಶಾನಿ ,ಮಡಕೆಯನ್ನು
ಜೋರಾಗಿ ಮಣ್ಣಿನಲಿ ಕುಕ್ಕಿದರೆ ಮಡಕೆ ಒಡೆದು
ಚೂರು ಚೂರಾಯಿತು .ಹೊಲದ ಮಧ್ಯದಿಂದ ನಡೆದು
ಗರಬಡಿದವರಂತೆ ನಿಂತ ಮೈದುನನ ನೋಡುತ್ತ

“ ಮಣ್ಣು ಬರೋಬರಿ ಹದಾ ಆಗಿಲ್ಲರಿ ...ಇನ್ನ
ಹದಾ ಆಗಬೇಕು” ಎಂದು ಮನೆಗೆ ಹೊರಟು ಹೋದರು
ಗೌಡಶಾನಿ . ಅತ್ತಿಗೆ ಮೈದುನರ ಜಿದ್ದಿನಕಥೆಗೆ ಊರ
ಜನರೆಲ್ಲ ಮೈಯಿಲ್ಲಾ ಕಣ್ಣಾದರುಆನಂದಪ್ಪ ಮತ್ತೊಂದು
ವಾರ ಗಳೆ ಹೊಡದು ಆಳದ ಮಣ್ಣನ್ನು ಮೇಲೆ ಬರುವಂತೆ
ಮಾಡಿ ಹರಗಿ ನೆಲ ಹದ ಮಾಡಿ ಮತ್ತೆ ಅತ್ತಿಗೆಯನ್ನು
ಕರೆತರಲು ,ಗೌಡಶಾನಿ ಊರ ಜನರ ಸಮಕ್ಷಮ
ಮತ್ತೊಂದು ಮಡಕೆ ಅದೇ ರೀತಿ ಕುಕ್ಕಿ ಒಡೆದು

“ನೆಲಾ ಹದಾ ಆಗಿಲ್ಲ ,,,,, ನೆಲಾ ಹದಾ ಮಾಡುದ
ಕಲೀರಿ ,,, ಆಮ್ಯಾಲ ಬಿತ್ತುದು ಮಾಡಿರೆಂತ” ಎಂದಾಗ

ಆನಂದಪ್ಪ ಅಕ್ಷರಶಃ ಅವಮಾನಿತನಾಗಿದ್ದ

ಮತ್ತದೆ ಕೆಲಸದ ಪುನರಾವರ್ತನೆಯಾಗಿ ಸುಮಾರು
ದಿನ ನೆಲ ಹದ ಗೋಳಿಸಿ ಅತ್ತಿಗೆಯನ್ನು ಕರೆದರೆ ಊರಿಗೆ
ಊರೆ ಸೇರಿತ್ತು, ಗೌಡಶಾನಿಯ ಮಣ್ಣು ಪರೀಕ್ಷೆ ಆನಂದಪ್ಪನ
ಸತ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆ ನೋಡಲು .ಈ ಸಲ ಹೊಲದ ಬೇರೆ
ಮೂಲೆಯಲ್ಲಿ ನಿಂತು ಗೌಡಶಾನಿ ತಲೆಯ ಮೇಲಿನ ನೀರು
ತುಂಬಿದ ಮಡಕೆಯನ್ನು ಬಲವಾಗಿ ಮಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಎಸೆಯಲು
ಕೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಬಿದ್ದಂತೆ ಮಡಕೆ ಮಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಇಡಿಯಾಗಿ
ಹೂತು ಹೋಯಿತು .ನೋಡುತ್ತಿದ್ದ ಜನರೆಲ್ಲಾ ಅವಾಕ್ಯಾದರೆ
ಆನಂದಪ್ಪನಿಗೆ ಆಗ ಅತ್ತಿಗೆಯ ಮಾತುಗಳ ಮರ್ಮ
ಅರಿವಾಗಿತ್ತು .ಮೈದುನನ ಹತ್ತಿರ ಬಂದ ಗೌಡಶಾನಿ

“ಈಗ ಮಣ್ಣು ಬರೋಬರಿ ಹದಾ ಆಗಿತ್ತಿ ಸಣ್ಣೋಡ್ಡೆ...
ನಮ್ ತವರಿಗೆ ಹೋಗಿ ಅಪ್ಪಾಜಿ ಕಡೆ ಗೋದಿ ಬೀಜಾ
ಇಸ್ಯೂಂಡ್ ಬರ್ವಿ ನೀವ “

ಎನ್ನಲು ಉತ್ಸಾಹಿತನಾಗಿ ಆನಂದಪ್ಪ ಅಣ್ಣನ ಬುಲೆಟ
ಮೇಲೆ ಮಿತ್ರನೊಂದಿಗೆ ಅರ್ಧ ಚೀಲ ಬೀಜದ ಗೋಧಿ
ತಂದು ಅತ್ತಿಗೆಯ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆಯಲ್ಲಿ ಬಿತ್ತಿಯೇ ಬಿಟ್ಟ
.ನೀರು ತಿಪ್ಪೆಯ ಸೆಗಣೆ ಗೊಬ್ಬರ ಎಲ್ಲ ಗೌಡಶಾನಿಯ
ನಿರ್ದೇಶನದಂತೆ .ನೋಡ ನೋಡುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಗೋಧಿ
ಹುಲುಸಾಗಿ ಬೇಳೆದು ಕಟಾವಾಗಿ ನಾಗರ ಹಾವಿನ ಮೈ
ಬಣ್ಣದ ಗೋಧಿ ಕಣದಲ್ಲಿ ರಾಶಿಯಾಗಿ ಗೋಣಿ ಚೀಲದಲ್ಲಿ
ಬಂಧಿತನಾಗಿ ಮನೆಯ ನಿಟ್ಟಲು ಸೆರಲು ,ಗೌಡಶಾನಿಯೇ
ಮುಂದೆ ನಿಂತು ಗೋಧಿ ಬೀಸಿ ಹಿಟ್ಟು ನಾದಿ ಶ್ಯಾವಿಗೆ
ಮಾಡಲು ಅಣಿಯಾದರೆ ಓಣಿಯ ಹೆಂಗಳೆಯರೆಲ್ಲಾ
ಕುತುಹಲದಿಂದ ಸೇರಿದರು .

ಅದೆ ಜಾಗ ಅದೆ ಮನುಷ್ಯ ಆದರೆ ಒಂದು ವರ್ಷದ
ಅಂತರ .ಗೌಡಶಾನಿ ಶ್ಯಾವಿಗೆ ಹೊಸೆಯಲು ಮಂಜವ್ವ
ನಡಗುವ ಕೈಗಳಿಂದ ಹೋದ ವರ್ಷದಂತೆ ಶ್ಯಾವಿಗೆ
ಹಿಡಿದು ತಟ್ಟೆಯ ತುಂಬಿಸಿ ಹೊರಗಿಟ್ಟರೆ ಎಲ್ಲರೂ ನೋಡ
ನೋಡುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಹಸಿದ ಕಾಗೆಯೊಂದು ಶರವೇಗದಲ್ಲಿ
ಹಾರಿ ಬಂದು ಕೊಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಶ್ಯಾವಿಗೆ ಹಿಡಿದು ಮೇಲೆ ಹಾರಿತು
.ಹಸಿ ಶ್ಯಾವಿಗೆ ದಾರದಂತೆ ಕಾಗೆಯ ಹಿಂದೆ ಗಾಳಿಪಟದ
ಬಾಲಂಗೋಚಿಯಂತೆ ಹಿಂಬಾಲಿಸಲು ಕಾಗೆಯ ಕಾಲು,
ರೆಕ್ಕೆಗಳು ,ಜಿಡ್ಡು ಜಿಡ್ಡಾದ ಗೋಧಿಹಿಟ್ಟಿನ ಬಲೆಯಲ್ಲಿ
ಸಿಕ್ಕಿಹಾಕಿಕೊಂಡವು. ಜಿಗುಟಿನ ಹಸಿ ಶ್ಯಾವಿಗೆಯ ಕ್ಲಿಷ್ಟ
ಬಲೆ ಕಾಗೆಯ ಮೈಯಿಲ್ಲಾ ಸುತ್ತಿಕೊಂಡು ಹಾರಲಾಗದೆ
ಕಾಗೆ “ಧಪ್” ಎಂದು ಗೌಡರ ಮನೆ ಮುಂದೆ ಬಿದ್ದು
ಕೀರಲು ದನಿಯಲ್ಲಿ “ ಕಾ ಕಾ ಕಾ ಕಾ ..” ಎಂದು ಪ್ರಾಣ
ಹೊಗುವಂತೆ ಕಿರಿಚಾಡಲಾರಂಭಿತು . ನೋಡುತ್ತಿದ್ದ
ಆನಂದಪ್ಪ ನೋಡಿ ಗೌಡಶಾನಿ ಹುಬ್ಬೇರಿಸಿದಾಗ ,ಆನಂದಪ್ಪ
ನಗುತ್ತ ಕಣ್ಣಲ್ಲೇ ಮಚ್ಚುಗೆ ಸೂಚಿಸಿ ಕೈ ಮುಗಿದ . ಅತ್ತಿಗೆ
ಮೈದುನರ ಜಿದ್ದಿನ ಪಂದ್ಯದಲ್ಲಿ ಇಬ್ಬರೂ ಗೆದ್ದಿದ್ದರು .
ಸೋತ ಕಾಗೆ ಪ್ರಾಣಬಿಟ್ಟಿತ್ತು.



ಡಾ. ಕೌಸ್ತುಭ ಅರಾಸ

ರೋಗವಿಧಾನ ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞ
ಶಿವಮೊಗ್ಗ ಡಯಾಗ್ನೋಸ್ಟಿಕ್ ಸೆಂಟರ್

ಕೃತಿ ಪರಿಚಯ

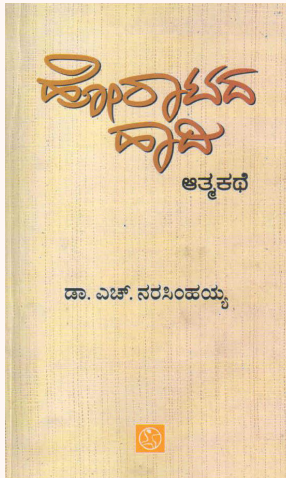
ಹೋರಾಟದ ಹಾದಿ-ಆತ್ಮಕಥೆ ಡಾ|| ಎಚ್. ನರಸಿಂಹಯ್ಯ

ಡಾ. ಎಚ್. ನರಸಿಂಹಯ್ಯನವರ ಹೆಸರು ನಾನು ಕೇಳಿದ್ದು 15-20 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಸೂರ್ಯಗ್ರಹಣವಾದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ. ನ್ಯಾಷನಲ್ ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಡಾ. ಎಚ್ಚೆನ್ನವರು ಅಂದು ಹೊರಗೆ ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ಊಟಮಾಡಿದ ಸಂದರ್ಭ. ಅವರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ತಿಳಿಯುವ ಕುತೂಹಲವಾಗಿದ್ದು ಅಂದು. ಪತ್ರಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಅವರ ಬಗ್ಗೆ ಬರುತ್ತಿದ್ದ ಲೇಖನಗಳಿಂದ ಅವರ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದಂತೆಲ್ಲಾ ಅವರ ಮೇಲಿದ್ದ ಗೌರವ ಹೆಚ್ಚಾಯಿತು. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಅವರ ಆತ್ಮಕಥೆಯಾದ “ ಹೋರಾಟದ ಹಾದಿ” ಓದುವ ಅವಕಾಶ ಸಿಕ್ಕಿತು.

ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬ ಹೀಗೂ ಬದುಕಬಲ್ಲನು ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಎಚ್ಚೆನ್ ರವರು ತೋರಿಸಿಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಸರಳತೆ, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆಯ ಮೂರ್ತಿವೆತ್ತಂತೆ ಇದ್ದವರು ಅವರು. ತನ್ನ ಬದುಕಿನ ಒಂದು ಹಂತದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ತನ್ನ ಜೀವನವನ್ನು ತಾನೇ ಅವಲೋಕಿಸಿಕೊಂಡು, ನೇರವಾಗಿ ಬರೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಆತ್ಮಕಥನ ಎಂಬ ಈ ಪ್ರಕಾರ ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ ಹೊಸತು. ಆತ್ಮಕಥನವನ್ನು ಬರೆಯುವುದು ತೀರಾ ಕಷ್ಟದ ಕೆಲಸ. ಆತ್ಮಕಥೆಯನ್ನು ಬರೆಯಲು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ನೈತಿಕಧೈರ್ಯಬೇಕು. ತನ್ನ ಬದುಕನ್ನು ತಾನೇ ಪರೀಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಧೈರ್ಯಬೇಕು. ತನ್ನ ಇತಿ-ಮಿತಿಗಳನ್ನು ಕುರಿತು ವಿವೇಚನೆಬೇಕು. ಮುಚ್ಚುಮರೆಯ ಮನಸ್ಸು ನಿಜವಾದ ಆತ್ಮಕಥೆಯನ್ನು ಬರೆದುಕೊಳ್ಳಲಾರದು. ಎಚ್.ನರಸಿಂಹಯ್ಯನವರು ಬರೆದುಕೊಂಡಿರುವ ಈ ಆತ್ಮಕಥನದ ಪುಟ ಪುಟಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವ ಮುಚ್ಚು ಮರೆಯೂ ಇಲ್ಲದೆ ತನ್ನನ್ನು ತಾನು ಬಿಚ್ಚಿಟ್ಟುಕೊಂಡ ದಿಟ್ಟತನದ ಪರಿಣಿತ ಜೀವನ ಕ್ರಮವೊಂದು ಸ್ಫುಟವಾಗಿದೆ”. ಹೀಗೆ ರಾಷ್ಟ್ರಕವಿ ಜಿ.ಎಸ್.ಶಿವರುದ್ರಪ್ಪನವರ



ಡಾ. ಬಿನಯಾ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್
ವಿಭಾಗೀಯ ಸಂಪಾದಕರು, ಶಿವಮೊಗ್ಗ



ಮುನ್ನುಡಿಯೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವ ‘ಹೋರಾಟದ ಹಾದಿ’ ಪುಸ್ತಕ ಪ್ರಕಟವಾದದ್ದು 1995 ರಲ್ಲಿ.

ವಿಜ್ಞಾನದ ಶಿಕ್ಷಕರೊಬ್ಬರು ತಮ್ಮ ವೈಚಾರಿಕತೆಯಿಂದ, ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಕೊಡುಗೆ ಅನನ್ಯವಾದುದು. ಸರಳಭಾಷೆ, ಸತ್ಯತೆಯಿಂದ, ತಿಳಿಹಾಸ್ಯದಿಂದ ಕೂಡಿದ ದುಃಖದ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿರುವ ರೀತಿ ಅವರ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ತೆರೆದಿಡುತ್ತದೆ.

ಕಥೆ ಶುರುವಾಗುವುದು ಅವರ ಬಾಲ್ಯ ಕಳೆದ ಗೌರೀಬಿದನೂರಿನ ಹೊಸೂರು. ಅಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಘಟನೆಗಳನ್ನು ಅವಲೋಕಿಸಿದಾಗ ಅವರ ವಿಚಾರವಾದದ ಉಗಮವಾಗುವುದು ಅಲ್ಲೇ ಎಂದು ಅರಿವಾಗುತ್ತದೆ. ಅತ್ಯಂತ ಕಡುಬಡತನ ಹಾಗೂ ಮೂಢನಂಬಿಕೆಗಳಿಂದ ಸುತ್ತವರಿದಿದ್ದರು. ಅವರ ತಾಯಿ ತಂದೆಗಳಾದ ಪೂಜ್ಯ ವೆಂಕಟಮ್ಮ ಮತ್ತು ಹನುಮಂತಪ್ಪನವರು ಎಂದೂ ತಮ್ಮ ಮಗನ ಪ್ರಶ್ನೆಕೇಳುವ,

ಮೂಢನಂಬಿಕೆಗಳನ್ನು ದಿಕ್ಕರಿಸುವ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಹತ್ತಿಕ್ಕಲಿಲ್ಲ ಹಾಗೂ ಅವರೇ ಹೇಳಿರುವಂತೆ ಅವರಿಗೆ ಸಿಕ್ಕಂತಹ ಪೂಜ್ಯ ಗುರುಗಳು ಪಠ್ಯ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನಲ್ಲದೆ, ನಡತೆ, ಶಿಸ್ತು, ದೇಶಭಕ್ತರ ಜೀವನ ಚರಿತ್ರೆಗಳನ್ನೆಲ್ಲಾ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರಂತೆ. ಹಾಗೂ ಗುರುಗಳ ದೆಸೆಯಿಂದಲೇ ಎಚ್ಚೆನ್ನವರಿಗೆ ಗಾಂಧೀಜಿಯವರನ್ನು ಭೇಟಿಮಾಡುವ ಅವಕಾಶ ಸಿಕ್ಕಿದ್ದು. ಮುಂದೆ ಸಹೃದಯರ ಸಹಾಯದಿಂದ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ, ಕಾಲೇಜು ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಬಿ.ಎಸ್ಸಿ ಮಾಡುವಾಗಲೇ ಕ್ವಿಟ್ ಇಂಡಿಯಾ ಚಳುವಳಿಗೆ ಧುಮುಕುತ್ತಾರೆ. ನ್ಯಾಷನಲ್ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಾಪಕನಾಗಿರುವಾಗಲೇ ಅಮೇರಿಕಾಗೆ ಹೋಗಿ ಪಿ.ಹೆಚ್‌ಡಿ ಗಳಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅಮೇರಿಕೆಯಲ್ಲಿದ್ದ

ಮೂರು ವರ್ಷ ಅವರ ಆಹಾರ ಉಪ್ಪಿಟ್ಟು! ಮುಂದೆ ತಾವು ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದ ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಹಳ್ಳಿಯಿಂದ 56 ಮೈಲಿ ನಡೆದು ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ಬಂದು ನ್ಯಾಷನಲ್ ಹೈಸ್ಕೂಲಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರವೇಶಪಡೆದು ತನ್ನ ಸ್ವಂತ ಪರಿಶ್ರಮದಿಂದ ಆ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೇರಿರುವುದು ಅವರ ಮಹತ್ವಸಾಧನೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು!

ಗಾಂಧೀಜಿಯವರ ತತ್ವಗಳನ್ನು ಜೀವಮಾನವಿಡೀ ಪಾಲಿಸಿಕೊಂಡು ಬಂದು ದಂತಕಥೆಯಾಗಿದ್ದಾರೆ ನಮ್ಮ ಎಚ್ಚೆನ್. ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯಹೋರಾಟದಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡ ಸೆರೆಮನೆವಾಸ ಅನುಭವಿಸಿಯೂ ಸರಕಾರ ಹೋರಾಟಗಾರರಿಗೆ ಕೊಡುವ ಮಾತಾಸನ ನಿರಾಕರಿಸಿದ್ದು, ಮೊಟ್ಟ ಮೊದಲಬಾರಿಗೆ ಉಸ್ತುವಾರಿ ಇಲ್ಲದೆ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿದ ಕ್ರಮ, ಅಧ್ಯಾಪಕರು ಹಾಜರಾತಿ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಸಹಿಮಾಡುವುದನ್ನು ರದ್ದುಗೊಳಿಸಿ, ಅಧ್ಯಾಪಕರ ಅಂತಃ ಸಾಕ್ಷಿಗೆ ಈ ವಿಷಯವನ್ನು ಬಿಟ್ಟಿವೆಯೆ, ಪವಾಡಪುರುಷರ ಮುಖಾಮುಖಿಯಾಗಿ ನಿಂತು, ಅವರ ಪವಾಡಗಳ ಮೌಲಿಕತೆಯನ್ನು ಪ್ರಶ್ನಿಸಿದ್ದು, ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ

ನ್ಯಾಷನಲ್ ಎಜುಕೇಷನ್ ಸೊಸೈಟಿ ಶಾಲಾ ಕಾಲೇಜು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದ್ದು ತಿಳಿದಾಗ, ಗಾಂಧೀವಾದದಿಂದ ವೈಚಾರಿಕ ಮನೋಭಾವದಿಂದ ಎಷ್ಟೆಲ್ಲಾ ಸಾಧಿಸಬಹುದು ಎಂದು ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್ನ ಸದಸ್ಯರಾದರೂ ಬೆಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಉಪಕುಲಪತಿ, ಪದ್ಮಭೂಷಣ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪಡೆದ ಮೇಲೂ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ವಾಹನದಲ್ಲೇ ಅವರು ಪ್ರಯಾಣಮಾಡುತ್ತಿದ್ದುದು. ಇಷ್ಟೆಲ್ಲಾಉನ್ನತ ಹುದ್ದೆಗಳನ್ನು ಅಲಂಕರಿಸಿದ್ದ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬರು ತನ್ನ ಬದುಕಿನುದ್ದಕ್ಕೂ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ವಸತಿನಿಲಯದ ಸಣ್ಣ ಕೋಣೆಯಲ್ಲಿ ವಾಸವಾಗಿದ್ದರು ಹಾಗೂ ಅವರ ಪರಿಕರಗಳು, ಎರಡು ಚಾಪೆ, ಪುಟ್ಟ ಮೇಜು, ಒಂದು ಪೆಟ್ಟಿಗೆ ಎಂದು ತಿಳಿದಾಗ ಅವರ ಸರಳತೆ, ಗಾಂಧೀತತ್ವವನ್ನು ಅಕ್ಷರಶಃ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರು ಎಂದು ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ.

ಬಹಳ ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಎಚ್ಚೆನ್ ಅವರ ಕಾರ್ಯಸ್ಥಾನವಾಗಿದ್ದ ನ್ಯಾಷನಲ್ ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಿನ್ಸಿಪಾಲರ ಕೊಠಡಿಯಲ್ಲಿ ಅವರು ಕೂರುತ್ತಿದ್ದ ಕುರ್ಚಿಯ ಹಿಂಭಾಗದ ಗೋಡೆಯ ಮೇಲೆ ದಪ್ಪನಾದ ಕೆಂಪು ಅಕ್ಷರದಲ್ಲಿ

ಪ್ರಶ್ನಾರ್ಥಕ(?) ಚಿಹ್ನೆಯನ್ನು ಬರೆಸಿದ್ದರು.

ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಚಿತ್ತವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಪ್ರಚೋದಿಸಲು ಹಾಗೂ ಪೋಷಿಸಲು “ಸೈನ್ಸ್ ಪೋರಂ” ಎಂಬ ಒಂದು ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ಎಚ್ಚೆನ್ ಹುಟ್ಟು ಹಾಕಿದರು. ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಚಿಹ್ನೆ ಏನು ಗೊತ್ತೇ- ? (ಪ್ರಶ್ನೆ).

ನನ್ನ ಜೀವನವೆಲ್ಲಾ ಹೋರಾಟವೇ ಆಯಿತು. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯಾಗಿದ್ದಾಗ ನನ್ನ ಉಳಿವಿಗಾಗಿ ಆದಷ್ಟು ಉತ್ತಮ ಶ್ರೇಣಿಯಲ್ಲಿ ತೇರ್ಗಡೆಯಾಗಬೇಕೆಂಬ ಹಠ. ನ್ಯಾಷನಲ್ ಕಾಲೇಜಿಗೆ ಸೇರಿದಾಗ ನಮ್ಮ ಕಾಲೇಜು ಎಲ್ಲಾ ಕಾಲೇಜುಗಳನ್ನೂ ಮೀರಿಸಲು ಪಟ್ಟ ಸತತ ಪ್ರಯತ್ನ. ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಚಳುವಳಿಗಳಲ್ಲಿ ಹೋರಾಟ. ಹಿಡಿದ ಎಲ್ಲಾ ಕೆಲಸಗಳನ್ನೂ, ಯೋಜನೆಗಳನ್ನೂ ಒಂದು ಕಾಲದ ಮಿತಿಯಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಒಪ್ಪವಾಗಿ ಪೂರೈಸಬೇಕೆಂಬ ಛಲ. ಅರ್ಥವಿಲ್ಲದ ನಂಬಿಕೆಗಳ, ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳ, ಮೂಢನಂಬಿಕೆಗಳ, ಪವಾಡಪುರುಷರ ವಿರುದ್ಧ ನನ್ನ ಜೀವನಪರ್ಯಂತ ಸೆಣಸಾಟ. ಹೀಗೆ

ನನ್ನ ಜೀವನವೆಲ್ಲಾ ಹೋರಾಟವೇ ಆಯಿತು. ನಾನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಒಂಟಿ. ಹೋರಾಟದಲ್ಲಿಯೂ ಬಹುತೇಕ ಒಂಟಿಯೇ! ಈ ವಾಕ್ಯಗಳು ಅವರ ಜೀವನವನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಎನ್ನಿಸುತ್ತದೆ.

ಲೇಖಕರೇ ಹೇಳಿಕೊಂಡಂತೆ ಇದು ಅವರ ಬದುಕಿನ ಕತೆ. ಹಾಗೆಂದ ಮಾತ್ರಕ್ಕೆ ಇದು ಕೇವಲ ವ್ಯಕ್ತಿ ಕೇಂದ್ರಿತ ಕಥೆಯೂ ಅಲ್ಲ. ಜಿ.ಎಸ್.ಶಿವರುದ್ರಪ್ಪನವರು ತಮ್ಮ ಮುನ್ನುಡಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಳಿರುವಂತೆ ಹಾಗೆ ನೋಡಿದರೆ ಇದು ಒಂದು ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಜೀವನ ಚರಿತ್ರೆಯಲ್ಲ. ನರಸಿಂಹಯ್ಯನವರ ಆತ್ಮಕಥೆಯಲ್ಲಿ ಬೆಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಚರಿತ್ರೆಯ ಒಂದಷ್ಟು ಭಾಗ, ಕ್ಲಿಟ್ ಇಂಡಿಯಾ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಚಳುವಳಿಯ ಇನ್ನೊಂದಷ್ಟು ಭಾಗ,

ನ್ಯಾಷನಲ್ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಬಹಳಷ್ಟು ಭಾಗ ಅವರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿ ಅವಿನಾಭಾವದಿಂದ ಬೆಸೆದುಕೊಂಡಿದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಹೋರಾಟದ ಹಾದಿ ಕೃತಿ ನರಸಿಂಹಯ್ಯನವರ ಬದುಕನ್ನಲ್ಲದೆ ಅವರ ಬದುಕಿನ ಹೊರತಾಗಿಯೂ ಅನೇಕ ಸಂಗತಿಯನ್ನು ಅನಾವರಣಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.

ಎಚ್ಚೆನ್ ರವರು ಬರೆದ ಲೇಖನಗಳ ಸಂಗ್ರಹ ರೂಪವೇ “ತೆರೆದಮನೆ”. ಇದನ್ನು ಒಳಗೊಂಡು ಮುಂದುವರಿದ ಭಾಗವೇ “ಹೋರಾಟದ ಹಾದಿ”.





ಡಾ. ಗಜಾನನ ಭಟ್ಟ

ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು ಮತ್ತು ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು,
ಮೂತ್ರರೋಗ ವಿಭಾಗ, ಕಾರವಾರ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಸ್ಥೆ, ಕಾರವಾರ.

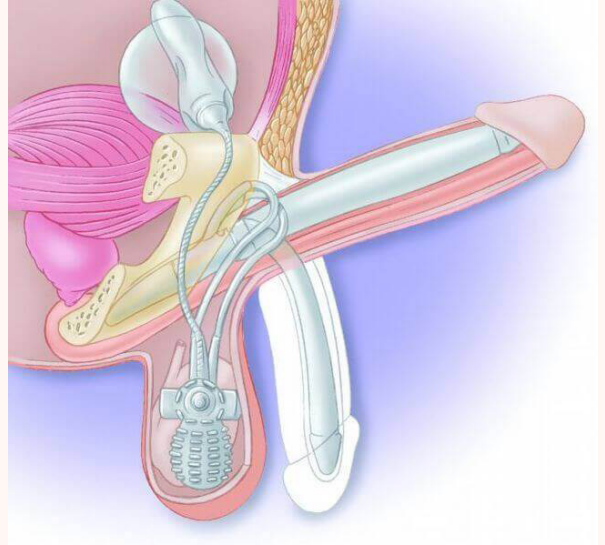
ಕಾಯಿಲೆ-ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ನಿಮಿರು ದೌರ್ಬಲ್ಯ ಎನ್ನುವ ಟೈಂ ಬಾಂಬ್

ಐಂಥ ವಿಪರ್ಯಾಸ ನೋಡಿ, ಜಗತ್ತಿಗೇ ವಾತ್ಸಾಯನನ ಕಾಮಸೂತ್ರವನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಿದ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಲೈಂಗಿಕತೆಯ ಬಗೆಗಿನ ಬಹಿರಂಗ ಚರ್ಚೆಯೇ ಒಂದು ಸವಾಲು. ಹೀಗಿರುವಾಗ ಸುರತ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ತೊಂದರೆಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರು ತಮ್ಮ ತೊಂದರೆಗಳಿಗಾಗಿ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸುವುದು ಒತ್ತಟ್ಟಿಗಿರಲಿ, ಸ್ವತಃ ತಂತಮ್ಮ ಸಂಗಾತಿಯರೊಂದಿಗೂ ಈ ಕುರಿತು ವಿಷಯ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲೂ ಕೂಡ ಹಿಂಜರಿಯುವ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಇದೆ. ಇದರ ಪರಿಣಾಮವೇ ಹೃದಯದ ಮೇಲೆ ಅತ್ಯಂತ ದೂರಗಾಮಿ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಲ್ಲ ನಿಮಿರು ದೌರ್ಬಲ್ಯವಿದ್ದರೂ ಕೂಡ ಹೆಚ್ಚಿನವರು ಇದರ ಕುರಿತು ಸೂಕ್ತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಲಹೆ ಪಡೆಯಲು ಮುಂದೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ.

ಶಿಶ್ನದ ಮುಂಭಾಗವನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ, ಉಳಿದೆಲ್ಲಾ ಭಾಗವು ಸ್ವಜನಂತಹ ಅಂಗಾಶದಿಂದಾಗಿದ್ದು, ಇದರಲ್ಲಿ ಸಾವಿರಗಟ್ಟಲೇ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾದ ರಕ್ತನಾಳಗಳು ಬಲೆಯಂತೆಯೇ ಹೆಣೆಯಲಪಟ್ಟಿವೆ. ವಿಶ್ರಾಂತ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಜನಂತಿರುವ ಈ ಅಂಗಾಂಶವು ಅತಿ ಮೃದುವಾಗಿದ್ದು ಹೇಗೆ ಬೇಕಾದರೂ ಹಾಗೆ ಬಾಗಬಲ್ಲದು. ಹೇಗೆ ಸ್ವಜನು ನೀರನ್ನು ಹೀರಿಕೊಂಡು ಹಿಗ್ಗುತ್ತದೆಯೋ ಅದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಉದ್ದೇಶವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಅಂಗಾಂಶದ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ರಕ್ತನಾಳಗಳಲ್ಲಿ ರಕ್ತವು ಶೇಖರಣೆಗೊಂಡಾಗ ಶಿಶ್ನವೂ ಹಿಗ್ಗುತ್ತದೆ, ನಿಮಿರುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಈ ರಕ್ತನಾಳಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹಿತ ರಕ್ತವು ಅದೇ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಉಳಿಯುತ್ತದೆಯೋ ಅಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಶಿಶ್ನದ ಗಡಸುತನವೂ ಹಾಗೆಯೇ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತದೆ. ಈ ಅಂಗಾಂಶಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹಿತ ರಕ್ತವು ತನ್ನ ಮಾತೃ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಮರಳದಂತೆ ತಡೆಯುವಲ್ಲಿ ನೈಟ್ರಿಕ್ ಆಕ್ಸೈಡ್ ರಾಸಾಯನಿಕವು ಅತೀ ಮುಖ್ಯ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೇ ಅಂಗಾಂಶದ ರಕ್ತನಾಳಗಳ ಹಿಗ್ಗುವಿಕೆಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಮೇಲೆ ಹಾಗೂ ಈ ರಕ್ತನಾಳಗಳಿಗೆ ಹಿಗ್ಗುವಿಕೆಯ ಆದೇಶ ಹೊತ್ತೊಯ್ಯುವ ನರವ್ಯೂಹದ ಅಖಂಡತೆಯ ಮೇಲೆ ನಿಮಿರುವಿಕೆ

ನಿರ್ಧರಿಸಿವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ರಕ್ತನಾಳಗಳ ಒಳಗೋಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಶೇಖರಣೆಯಿಂದ ಇವುಗಳ ಹಿಗ್ಗುವಿಕೆ ಕುಂಠಿತವಾಗಬಲ್ಲದು. ಇವು ಮಾನವನ ದೇಹದಲ್ಲಿಯೇ ಅತಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ರಕ್ತನಾಳಗಳಾಗಿದ್ದು, ಹೃದಯದ ರಕ್ತನಾಳಗಳು ಗಾತ್ರವೊಂದನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಇತರ ಎಲ್ಲಾ ಗುಣಗಳಲ್ಲಿ ಇವುಗಳನ್ನೇ ಹೋಲುವುದರಿಂದ ಶಿಶ್ನದ ರಕ್ತನಾಳಗಳಲ್ಲಾದ ಬದಲಾವಣೆ ಹೃದಯದ ರಕ್ತನಾಳಗಳಲ್ಲಿ ಮುಂದಿನ ಹತ್ತು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಾಗುವ ಬದಲಾವಣೆಯ ಮುನ್ನೂಚನೆ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ರಕ್ತನಾಳಗಳ



ಹಿಗ್ಗುವಿಕೆಯಲ್ಲಿನ ತೊಂದರೆಯಿಂದುಂಟಾದ ಶಿಶ್ನದ ನಿಮಿರು ದೌರ್ಬಲ್ಯವನ್ನು ಹೃದಯ ಸ್ಥಂಭನದ ಕರೆಫಂಟಿ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಹಾಗಾದರೆ ಎಲ್ಲ ವಯಸ್ಕರಲ್ಲಿಯೂ, ಎಲ್ಲ ಕಾಲದಲ್ಲಿಯೂ ಉಂಟಾಗುವ ನಿಮಿರು ದೌರ್ಬಲ್ಯವನ್ನು ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಕರೆಫಂಟಿ ಎಂದುಕೊಳ್ಳಬೇಕೇ ಎನ್ನುವ ಜಿಜ್ಞಾಸೆ ಸಹಜ. ವಯೋಸಹಜ ಹೃದಯ

ಸಂಬಂಧಿ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಘಟಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಲಾಗಿ, ನಲವತ್ತರ ಕೆಳಗಿನ ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ರಕ್ತನಾಳಗಳ ಹಿಗ್ಗುವಿಕೆಯ ಕುರಿತಂತೆಯಿಂದ ಕಂಡುಬರುವ ನಿಮಿರು ದೌರ್ಬಲ್ಯವು ಅತ್ಯಂತ ಅಪಾಯಕಾರಿಯಾಗಿದ್ದು, ಇಂಥವರು ಮುಂದಿನ ಹತ್ತು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಹೃದಯ ಸ್ಥಂಭನ ಉಂಟಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇತರೆಯವರಿಗಿಂತ ಆರು ಪಟ್ಟು ಜಾಸ್ತಿ ಎನ್ನುವುದು ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಸಂಶೋಧನೆಗಳಿಂದ ದೃಢಪಟ್ಟಿದೆ.

ಎಲ್ಲಾ ತರಹದ ನಿಮಿರು ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳೂ ರಕ್ತನಾಳಗಳ ತೊಂದರೆಯಿಂದಂಟಾಗಿರಬೇಕೆಂದೇನೂ ಇಲ್ಲ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಹದಿಹರೆಯದವರಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗುವ ನಿಮಿರು ದೌರ್ಬಲ್ಯವು ಲೈಂಗಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಕುರಿತಾದ ಆತಂಕ, ಭಯ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

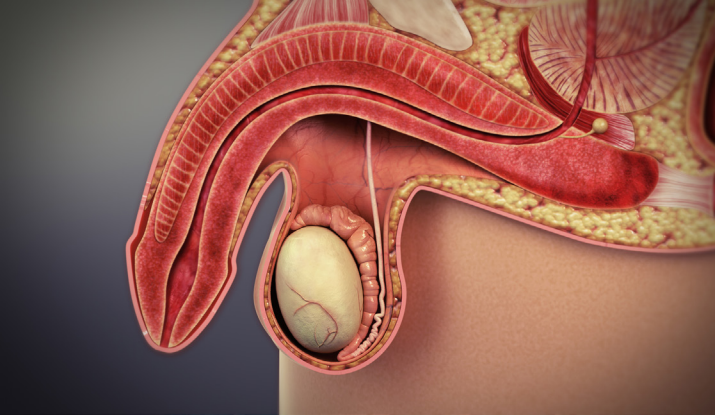
ಎಂದಿನಿಂದಾಯಿತು ಎನ್ನುವುದರ ಕುರಿತು ವಿಷದವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ, ನಿಮ್ಮ ಸಾಮಾನ್ಯ ಆರೋಗ್ಯದ ಸ್ಥಿತಿ ಹಾಗೂ ಅದಕ್ಕಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಔಷಧಗಳ ಕುರಿತು ವಿವರ ನೀಡಿ. ಲೈಂಗಿಕ ಜೀವನ ಹಾಗೂ ಅದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಯಾವುದೇ ರಹಸ್ಯಗಳನ್ನೂ ಮುಚ್ಚಿಡದಿರಿ. ವೈದ್ಯರಲ್ಲಿಗೆ ತೆರಳುವಾಗ ಪ್ರತೀ ಬಾರಿಯೂ ನಿಮ್ಮ ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಕರೆದೊಯ್ಯಿರಿ. ಆಗ ಮಾತ್ರ ಈ ತೊಂದರೆಯ ನಿವಾರಣೆ ಸಾಧ್ಯ.

ನಿಮಿರುವಿಕೆಯಲ್ಲಿನ ಗಡಸುತನ ಸರಿಯಾಗಿದೆಯೇ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಲು ವಿವಿಧ ಮಟ್ಟದ ಗಡಸುತನ ಹೊಂದಿರುವ ರಬ್ಬರಿನ ದಂಡಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ನಿರ್ಧರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೇ ಯಾವುದೇ ಪುರುಷನು ನಿಮಿರು ದೌರ್ಬಲ್ಯ ಹೊಂದಿರುವ ಕುರಿತು ಸಂಶಯವಿದ್ದಲ್ಲಿ

ಆತನಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಲೈಂಗಿಕ ಪ್ರಚೋದನೆಯೊಂದಿಗೆ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಗುಳಿಗೆ ನೀಡಿ ಆತನ ನಿಮಿರುವಿಕೆಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು ಆಫೀಸ್ ಸಿಲ್ಡಿನಾಫಿಲ್ ಟೆಸ್ಟ್ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಈ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ನಿಮಿರು ದೌರ್ಬಲ್ಯ ಖಾತ್ರಿಯಾದಲ್ಲಿ ನಿಮಿರು ದೌರ್ಬಲ್ಯವು ರಕ್ತಪೂರಣದ ದೋಷದಿಂದಾಗಿದೆಯೇ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಶಿಶ್ನದ ಡಾಪ್ಲರ್ ಮಾಡಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಅಲ್ಲದೇ ದೇಹದಲ್ಲಿನ ಟೆಸ್ಟೋಸ್ಟೀರಾನ್ ಹಾಗೂ ಪ್ರೊಲ್ಯಾಕ್ಟಿನ್ ಹಾರ್ಮೋನುಗಳ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ಇವುಗಳಲ್ಲಿನ ಏರುಪೇರುಗಳಿಂದಾದ ನಿಮಿರು ದೌರ್ಬಲ್ಯವನ್ನು ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಬಹುದು.

ನಿಮಿರು ದೌರ್ಬಲ್ಯದ ಕಾರಣ ಯಾವುದೇ ಇರಲಿ, ಇದಕ್ಕೆ ನಾಲ್ಕು ಸ್ತರಗಳ ಸಂಪೂರ್ಣ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಇದೀಗ ಲಭ್ಯವಿದೆ. ಮೊದಲನೆಯ ಸ್ತರವನ್ನಾಗಿ ನೈಟ್ರಿಕ್ ಆಕ್ಸೈಡ್ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟಿಹಾಕಬಲ್ಲ ಗುಳಿಗೆಗಳನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಗುಣವಾಗದಿದ್ದಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಾತ ಪಂಪುಗಳನ್ನು ಎರಡನೇ ಸ್ತರವನ್ನಾಗಿ ಬಳಸಬಹುದು. ಇದೂ ತೊಂದರೆ ನಿವಾರಿಸದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಶಿಶ್ನದ ಅಂಗಾಂಶಗಳ ರಕ್ತನಾಳಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಲ್ಲ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಬಳಸಬಹುದು. ಇವು ಯಾವುದೂ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಸಿಲಿಕಾನ್ ನಿಂದ ತಯಾರು ಮಾಡಿದ ಕೊಳವೆಯನ್ನು ಶಿಶ್ನದ ಅಂಗಾಂಶಗಳಲ್ಲಿ ನಾಟಿ ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ನಿಮಿರು ದೌರ್ಬಲ್ಯವನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ.

ಆದ್ದರಿಂದ ನಿಮಿರು ದೌರ್ಬಲ್ಯ ಉಂಟಾದಲ್ಲಿ ದೃಢಿಗಡದೇ ಸೂಕ್ತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಲಹೆ ಪಡೆಯಿರಿ, ಲೈಂಗಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಜೊತೆಗೆ ಹೃದಯದ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನೂ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ ಎನ್ನುವುದೇ ನನ್ನ ಬಿನ್ನಹ.



ಇವುಗಳು ಕೇವಲ ಮನೋಬಲ ಹೆಚ್ಚಿಸಬಲ್ಲ ಸಲಹೆ, ಸೂಚನೆಗಳು, ಶೋಣಿಯ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳು ಹಾಗೂ ಯೋಗದಂತಹ ಇಂದ್ರಿಯ ನಿಯಂತ್ರಣ ಮಾರ್ಗಗಳ ಮುಖಾಂತರ ಗುಣಮುಖವಾಗುತ್ತವೆ. ಬೆಳಗಿನ ಮುಂಜಾವಿನಲ್ಲಿ ಪುರುಷನ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಟೆಸ್ಟೋಸ್ಟೀರಾನ್ ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿರುವದರಿಂದ, ಯಾವುದೇ ಲೈಂಗಿಕ ಪ್ರಚೋದನೆಯಿಲ್ಲದೇ ಶಿಶ್ನ ನಿಮಿರುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಇದು ನಿಮಿರುವಿಕೆಯ ಸಹಜತನವನ್ನು ಯಾವುದೇ ಪ್ರಯೋಗಾಲಯಗಳ ಗೊಡವೆಯಿಲ್ಲದೇ ಖಾತ್ರಿ ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಇರುವ ಅತ್ಯಂತ ಸುಲಭ ಹಾಗೂ ಸರಳ ಮಾರ್ಗವಾಗಿದೆ.

ಹಾಗಾದರೆ ನಿಮಿರು ದೌರ್ಬಲ್ಯ ಕಂಡುಬಂದ ಕೂಡಲೇ ಏನು ಮಾಡಬೇಕು ಎನ್ನುವುದು ಸಹಜವಾಗಿ ಏಳುವ ಪ್ರಶ್ನೆ. ಇಂಥ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ಯಾವುದೇ ಮುಚ್ಚುಮರೆಯಿಲ್ಲದೇ, ಅರ್ಹ ಲೈಂಗಿಕ ತಜ್ಞರ ಬಳಿ ತೆರಳಿ, ನಿಮಿರುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ನೀವು ಕಂಡುಕೊಂಡ ಕೊರತೆ ಹೇಗಾಯಿತು,



ಡಾ|| ಕೆ. ಎಸ್. ಶುಭತಾ

ವಿಭಾಗೀಯ ಸಂಪಾದಕರು ಮತ್ತು ಲೇಖಕರು

ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು, ಮನೋವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿಭಾಗ ಸುಬ್ಬಯ್ಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಸ್ಥೆ, ತಿವಮೊಗ್ಗ.

ಕಾಯಿಲೆ-ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಏನಿದು

ಅಗೋರಾಫೋಬಿಯಾ?

“ಮೇಡಮ್, ನಾನು ಮನೆ ಬಿಟ್ಟು ಒಬ್ಬಳೇ ಹೊರಹೋಗಿ ಮೂರು ತಿಂಗಳಾಯಿತು. ಬಸ್ ಹತ್ತದೇ ಆರು ತಿಂಗಳಾಯಿತು. ಯಾವುದೇ ಜನನಿಬಿಡ ಪ್ರದೇಶದ ಹತ್ತಿರವೂ ಸುಳಿಯುವುದಿಲ್ಲ”. ಮೂವತ್ತೆಂಟು ವರ್ಷದ ಸವಿತಾಳ ಕತೆಯಿದು. ಮನೋವೈದ್ಯೆಯಾದ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಕೋರಿ ಬಂದಿದ್ದರು. ಸವಿತಾ ಒಂದು ವರ್ಷದ ಹಿಂದೆ ಚೆನ್ನಾಯೇ ಇದ್ದಳು. ಒಂದು ದಿನ ತರಕಾರಿ ತರಲು ಮಾರ್ಕೆಟ್‌ಗೆ ಹೋಗಿದ್ದಳು. ಎಲ್ಲ ಜನರ ಮಧ್ಯೆ ಇದ್ದಾಗ, ಯಾಕೋ ಎದೆಬಡಿತ ಜೋರಾದ ಅನುಭವ ಆಗಿತ್ತು. ಉಸಿರಾಟವೇ ಕಷ್ಟವಾಗಿತ್ತು. ಮನಸ್ಸಿಗೆ ವಿಪರೀತ ಗಾಬರಿ. ಹಾರ್ಟ್‌ಅಟ್ಯಾಕ್ ಆಗುತ್ತೇನೋ ಎಂಬ ಭಾವನೆ. ತರಕಾರಿಯೂ ಬೇಡ ಏನೂ ಬೇಡ ಎಂದು ಮನೆಗೆ ಓಡಿ ಬಂದಿದ್ದಳು. ಮನೆಗೆ ಬರುವಷ್ಟರಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಹುಶಾರಾಗಿತ್ತು. ಮರುದಿನ ಮೊದಲಿನಂತೆ ಆದಳು. ಆದರೆ ಅಂದಿನಿಂದ ತರಕಾರಿ ಮಾರ್ಕೆಟ್‌ಗೆ ಹೋಗುವುದಕ್ಕೆ ಅಂಜಿಕೆ. ನಿಧಾನವಾಗಿ ಬಸ್ ಒಳಗೆ ಹೋದರೂ ಇದೇ ರೀತಿ ಆಗಲಾರಂಭಿಸಿತ್ತು. ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಗೆ ಎಲ್ಲೆ

ಒಬ್ಬಳೇ ಹೋದರೂ ಹೀಗಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಸವಿತಾಳಿಗೆ ಖಚಿತವಾಯಿತು. ಜನನಿಬಿಡ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಗೆ ಹೋಗುವುದನ್ನೇ ಬಿಟ್ಟಳು. ಬಸ್/ಟ್ರೇನ್ ಗಳಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬಳೇ ಪ್ರಯಾಣಿಸುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿದಳು. ಬರುಬರುತ್ತಾ ಆತಂಕ ಜಾಸ್ತಿಯೇ ಆಯಿತು. ಮನೆ ಬಿಟ್ಟು ಪಾರ್ಕ್‌ಗೆ ವಾಕಿಂಗ್ ಹೋದರೂ ಎಲ್ಲಿ ಏನಾಗುತ್ತದೋ ಎಂಬ ಭಯದಿಂದ ಅದನ್ನೂ ಬಿಟ್ಟಳು. ಈಗ ಎರಡು ತಿಂಗಳಿನಿಂದ ಮನೆ ಬಿಟ್ಟು ಹೊರಗೆ ಕಾಲಿಡುತ್ತಿಲ್ಲ. ಗಂಡ-ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಇವಳು ವರ್ತನೆಯೇ ಅರ್ಥವಾಗದೇ ಮನೋವೈದ್ಯರ ಬಳಿ ಕರೆತಂದಿದ್ದಾರೆ

ಸವಿತಾಳ ಸಮಸ್ಯೆ ‘ಅಗೋರಾಫೋಬಿಯಾ/ Agoraphobia’. (ತೆರೆದ ಜಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಅತೀ ಭಯ) ಇದು ಒಂದು ತೀವ್ರ ತರಹದ ಭಯದ ಮನೋರೋಗ. ವ್ಯಕ್ತಿ ಯಾವ ಸ್ಥಳದಿಂದ ತನಗೆ ಸುಲಭವಾದ ಹೊರಬರುವ ದಾರಿ (Easy escape) ಇಲ್ಲ ಎಂದು ಅನ್ನಿಸುತ್ತದೋ, ಆ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಹೋಗುವುದಕ್ಕೆ ಆತಂಕ ಪಡುತ್ತಾನೆ. ಈ ಆತಂಕ ತೀವ್ರವಾಗಿ, ಆ ಜಾಗಕ್ಕೆ ಹೋಗುವುದನ್ನೇ





ನಿಲ್ಲಿಸುತ್ತಾನೆ. ಆ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಹೋದಾಗ ಕೆಲವರಿಗೆ 'ಪ್ಯಾನಿಕ್ ಅಟ್ಯಾಕ್' / 'Panic Attack' ಕೂಡ ಆಗಬಹುದು. 'ಪ್ಯಾನಿಕ್ ಅಟ್ಯಾಕ್' ಎಂದರೆ ಕೆಲವು ಕ್ಷಣಗಳಿಂದ ಕೆಲವು ನಿಮಿಷಗಳ ತನಕ ಆಗುವ ತೀವ್ರ ಆತಂಕ. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಜೋರಾದ ಎದೆಬಡಿತ, ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ, ಬೆವರುವಿಕೆ, ಬಾಯಿ ಒಣಗುವುದು, ಕೈಕಾಲು ನಡುಕ, ಇನ್ನೇನು ಜೀವವೇ ಹೋಗುತ್ತದೋ ಎಂಬ ಭಯ ಆಗುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ತನ್ನದೇ 'ಸುರಕ್ಷಿತ ವಲಯ' ನಿರ್ಮಿಸಿಕೊಂಡು ತನ್ನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಅಷ್ಟಕ್ಕೇ ಸೀಮಿತಗೊಳಿಸುತ್ತಾನೆ. ತೀವ್ರ ತರಹದ ಅಗೋರಾಫೋಬಿಯಾದಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿ ತನ್ನ ಮನೆ ಬಿಟ್ಟು ಹೊರ ಬರುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ಅಗೋರಾಫೋಬಿಯಾಕ್ಕೆ ಮನೋವೈದ್ಯಕೀಯದಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಲಭ್ಯವಿದೆ. ಆತಂಕ ನಿವಾರಿಸುವ ಕೆಲವು ಮಾತೃಗಳನ್ನು ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಮೇರೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ವರ್ತನಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆ (Behavioral therapy) ಕೂಡಾ ಸಾಕಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ ಈ ಆತಂಕ ನಿವಾರಿಸಲು ಸಹಾಯಕ.

ಯಾರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು?

ಫೋಬಿಯಾಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸೌಮ್ಯ ಸ್ವಭಾವದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಅತಿಯಾದ ದೈಹಿಕ ದೌರ್ಜನ್ಯಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಶೋಷಣೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದರೆ ಕೂಡ ನಂತರದ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಆತಂಕದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ಬಳಲುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಜಾಸ್ತಿ. ಅಧ್ಯಯನಗಳೂ ಈ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಮಿದುಳಿನಲ್ಲಿ, ಡೋಪಮೀನ್/ಸೆರೋಟೋನಿನ್ ನರವಾಹಕಗಳ

ಏರುಪೇರನ್ನು ಸಾಬೀತುಪಡಿಸಿವೆ. ಹಾವನ್ನು ನೋಡಿದಾಗ ನಮಗೆ ಭಯವಾಗಬೇಕು. ಈ ಭಯವಾಗುವುದೆಂದರೆ, ಮಿದುಳಿನಲ್ಲಿ ಡೋಪಮೀನ್ ನರವಾಹಕ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸ್ರವಿಸುತ್ತದೆ. ಅದೇ ಈ ಅಗೋರಾಫೋಬಿಯಾ ಇರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಅತೀ ಜನ ಸೇರಿರುವ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ತೆರೆದ ಜಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಕೂಡ ಅನವಶ್ಯಕವಾಗಿ ಮಿದುಳಿನಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾದ ಡೋಪಮೀನ್ ಸ್ರವಿಸಿ, ಅತೀ ಭಯ ಕಾಡುತ್ತದೆ.

ನಿಮಗೆ ತೆರೆದ ಜಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಅತೀ ಭಯ ಕಾಡುತ್ತಿದ್ದರೆ!

- ಎಲ್ಲಿರುವಿರೋ ಅಲ್ಲೇ ಇರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ.
- ಅಲ್ಲೇ ಇರುವ ಇನ್ಯಾವುದೋ ಭಯವಾಗದ ವಸ್ತು ಒಂದರ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಿ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಜನನಿಬಿಡ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಹತ್ತಿರದಲ್ಲಿರುವ ಮರದ ಮೇಲೆ ನಿಮ್ಮ ಗಮನ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಿ.
- ನಿಧಾನವಾಗಿ, ದೀರ್ಘವಾದ ಉಸಿರೆಳೆದುಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಾಯಾಮದ ರೀತಿ ಉಸಿರಾಡಿ.
- ನಿಮ್ಮ ಭಯಕ್ಕೆ ಕಾರಣವನ್ನು ಹುಡುಕಲು ಯತ್ನಿಸಿ.
- ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಸುಂದರವಾದ ಸನ್ನಿವೇಶವನ್ನು ಚಿತ್ರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ.
- ನಿಮ್ಮ ಭಯದೊಂದಿಗೆ ಗುದ್ದಾಡುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದಲ್ಲ. ಅದರ ಬದಲು ಆ ಭಯ ಇದೆಯೆಂದು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡು ನಿಮಗೆ ನೀವೇ ಸಂತೈಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮೇಲು. ಜೀವ ಭಯವಿಲ್ಲವೆಂದು ನಾಲಕ್ಕಾರು ಬಾರಿ ನಿಮಗೆ ನೀವೇ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಿ.





ಡಾ. ಸಂಜೀವ ಕುಲಕರ್ಣಿ

'ಸುಮನ-ಸಂಗಮ' ಕಾಡುತೋಟ
ದಡ್ಡಿ ಕಮಲಾಪೂರ, ಧಾರವಾಡ

ನನ್ನ ಹೊಸ ಹುಚ್ಚು



ಡಾ ಶಿವಾನಂದ ಕುಬಸದ

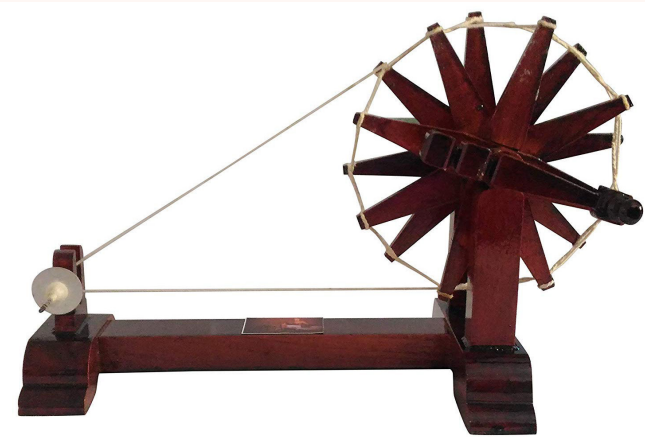
ವಿಭಾಗೀಯ ಸಂಪಾದಕರು
ಕುಬಸದ ಆಸ್ಪತ್ರೆ, ಯಾದವಾಡ ರಸ್ತೆ,
ಮುಧೋಳ

ಹುಚ್ಚಿಗೆ ಕಾರಣ, ತರ್ಕ, ವಿಧಾನ, ಇದ್ಯಾವದೂ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಅದು ಹುಚ್ಚು ಅನಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ! ಚರಖಾದಿಂದ ನೂಲು ತೆಗೆಯುವುದು ನನ್ನ ಹೊಸ ಹುಚ್ಚು. ನನಗೆ ಗೊತ್ತು ಇದನ್ನು ಓದುತ್ತಿದ್ದಂತೆಯೇ ನೀವೆಲ್ಲ ನಕ್ಕ ಬಿಡುತ್ತೀರಿ. “ನಾನು ಪೂರ್ತಿ ಮೆಂಟಲ್” ಎಂದು. ಒಬ್ಬ ಹೆರಿಗೆ ಮತ್ತು ಸ್ತ್ರೀ ಆರೋಗ್ಯ ತಜ್ಞನಾಗಿ ಮುವತ್ತೆರಡು ವರ್ಷ ವೃತ್ತಿ ಮಾಡಿದ ಬಳಿಕ, ಅದೂ ಈಗ 2021ರಲ್ಲಿ ದಿನಾಲು ತಾಸೆರಡು ತಾಸು ಕೂತು ಚರಖಾದಿಂದ ನೂಲು ತೆಗೆಯುವದೆಂದರೆ... .. ಇದು ಹುಚ್ಚು ಅಲ್ಲದೆ ಮತ್ತೇನು?

ಇದೆಲ್ಲ ಶುರುವಾಗಿದ್ದು ಹೀಗೆ : ಕಳೆದ ನಲವತ್ತು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಅಂದರೆ ಎಂಬಿಬಿಎಸ್ ಓದುತ್ತಿದ್ದಾಗಿನಿಂದಲೂ ನಾನು ಯಾವಾಗಲೂ ಖಾದಿ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನೇ ಧರಿಸುತ್ತ ಬಂದವನು. ಖಾದಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಲೇಖನ ಬರೆದವನು; ಅಲ್ಲಲ್ಲಿ ಉಪನ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದವನು.

ಆದರೆ ಅದು ಹೇಗೋ ಏನೋ ನಾನು ಚರಖಾದ ಸಮೀಪ ಹೋಗಿರಲಿಲ್ಲ; ಅದು ನನ್ನ ಸಮೀಪ ಬಂದಿರಲಿಲ್ಲ. ಎರಡು ತಿಂಗಳ ಹಿಂದೆ ಕುಪ್ಪಳಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ 'ಪರ್ಯಾಯ ಜೀವನಶೈಲಿ ಶಿಬಿರ'ದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು ಹೋಗಿದ್ದೆ. ಅಲ್ಲಿ ಮೈಸೂರಿನಿಂದ ಸ್ನೇಹಿತರಾದ ಸಂತೋಷ ಕೌಲಗಿ ಮತ್ತು ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಬಂದಿದ್ದರು. ಅವರು ಅಲ್ಲಿ ಚರಖಾದಿಂದ ನೂಲು ತೆಗೆಯುವ ಪ್ರಾತ್ಯಕ್ಷಿಕೆಯನ್ನು ತೋರಿಸಿದರು. ಅದನ್ನು ನೋಡಿದ ಕ್ಷಣವೇ ನನಗೆ ಈ ಹುಚ್ಚು ಹಿಡಿದದ್ದು. ಕುಪ್ಪಳಿಯಿಂದ ವಾಪಸ್ ಬಂದ ಕೂಡಲೇ ಸಚ್ಚು (ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ)ಗೆ ಫೋನಾಯಿಸಿ ನವೆಂಬರ್‌ನಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಸುಮನ ಸಂಗಮ ಕಾಡುತೋಟದಲ್ಲಿ ಮೂರು ದಿನಗಳ ಚರಖಾ ತರಬೇತಿ ಶಿಬಿರ ಏರ್ಪಾಡು ಮಾಡಿದೆವು. ಈ ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ನಾವು 15 ಜನ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದೆವು. ಶಿಬಿರದ ನಂತರ ನಾನು ಪ್ರತಿದಿನವೂ ಕನಿಷ್ಠ ಅರ್ಧ ತಾಸಾದರೂ ಚರಖಾ ತಿರುಗಿಸಿ ನೂಲು ತೆಗೆಯುತ್ತ ಬಂದಿದ್ದೇನೆ. ಈ ಅನುಭವವನ್ನು, ಚರಖಾ ನನಗೆ ಕೊಡುತ್ತಿರುವ ಸಂತೋಷವನ್ನು ಹೇಗೆ ವರ್ಣಿಸುವುದು?

ಬಹಳಷ್ಟು ಜನರಿಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ, ಈಗ ಬಳಕೆಯಲ್ಲಿರುವುದು ದೊಡ್ಡ ಗಾಲಿಯ ಚರಖಾ ಅಲ್ಲ. ಇದೊಂದು ಸಣ್ಣ ಬ್ರೀಫ್‌ಕೇಸ್ ಗಾತ್ರದ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ ಚರಖಾ. ಬಹಳ ಸರಳ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಯಂತ್ರವಿದು. ಲ್ಯಾಪ್‌ಟಾಪ್ ತರಹವೇ ಎಲ್ಲಿ ಬೇಕಾದರೂ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಬಹುದು. ನನಗೆ ಕಲಿಯಲು ಉಳಿದವರಿಗಿಂತ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ಹಿಡಿಯಿತಾದರೂ ಈಗ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸದಿಂದ ನೂಲಬಲ್ಲೆ. ಎಡಗೈಯಲ್ಲಿ ಹಂಜಿ ಹಿಡಿದು ಎಳೆಯುತ್ತ ಬಲಗೈಯಿಂದ ಚರಖಾ ತಿರುಗಿಸುತ್ತ ತಕಲಿಯಿಂದ ನೂಲು ತೆಗೆಯುತ್ತ ಕೂತರೆ ಸಮಯ ಹೋಗಿದ್ದೇ ಗೊತ್ತಾಗುವದಿಲ್ಲ. ಇದೊಂದು ರೀತಿಯ ಧ್ಯಾನವೇ ಸರಿ. ನಸುಕಿನಲ್ಲಿ ಎದ್ದು ಬೇರೆ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು ಅಥವಾ ದಿನವಿಡೀ ಅವಸರ, ಒತ್ತಡದ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ ಬಳಿಕ ರಾತ್ರಿ ಮಲಗುವ ಮೊದಲು ಅರ್ಧ ತಾಸು ನೂಲು ತೆಗೆದರೆ



ಸಾಕು.... ಇಂದಿನ ಪರಿಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ 'ನಾನು' ಎಂಬ ನನ್ನನ್ನು ಮತ್ತೆ ಪೂರ್ತಿ ಚಾರ್ಜ್ ಮಾಡಿಕೊಂಡಂತೆ! ಚರಖಾ ತಿರುಗಿಸುವಾಗ ಒಂದೋ ಸಂಪೂರ್ಣ ಮೌನವಾಗಿರುವುದು ಅಥವಾ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಮೊಬೈಲ್ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಇಂಪಾದ ಸಂಗೀತ ಕೇಳುವುದು. ಎರಡೂ ತಮ್ಮ ತಮ್ಮದೇ ಆದ ವಿಶಿಷ್ಟ ರೀತಿಯ ಅನುಭವಗಳು.



ಸಮಾಜಜೀವಿಯಾಗುತ್ತೇನೆ ಚರಖಾ ನನ್ನ ಹೊಸ ಹುಚ್ಚು ಎಂದೆನಲ್ಲವೇ? ಎಷ್ಟರ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಈ ಹುಚ್ಚು ಅಂದರೆ ಈಗ ನಾನು ಅದರ ಬಗ್ಗೆಯೇ ಒಂದು ನಾಟಕ ಬರೆಯಲಾರಂಭಿಸಿದ್ದೇನೆ!

ಈ ನಾಟಕ ಆರಂಭವಾಗುವುದೇ ಒಂದು ಹಾಡಿನಿಂದ. ಆ ಹಾಡನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಜೊತೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.

ಮೇಲ್ನೋಟಕ್ಕೆ ಚರಖಾ ಒಂದು ಗತಕಾಲದ ಪಳೆಯುಳಿಕೆ ಹಾಗೂ ಕೈಯಿಂದ ನೂಲು ತೆಗೆಯುವುದು ಒಂದು ಅರ್ಥಹೀನ ಚಟುವಟಿಕೆ ಎಂದು ಹಲವರಿಗೆ ಅನಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ವಾಸ್ತವ ಸತ್ಯ ಬೇರೆಯೇ ಆಗಿದೆ. ಚರಖಾ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ ಬಳಿಕ ನಾನು ಕುತೂಹಲಕ್ಕಾಗಿ ಯೂಟ್ಯೂಬ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ (!) ಶೋಧಿಸಲಾರಂಭಿಸಿದೆ. ನನಗೆ ಆಶ್ಚರ್ಯವೆನಿಸುವಂತಹ ಅನೇಕ ಸಂಗತಿಗಳು ಗೊತ್ತಾದವು. ಇಂದು ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಅದೆಷ್ಟೋ ಜನ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಕಾರಣಗಳಿಗಾಗಿ ನೂಲುವುದನ್ನು ದಿನನಿತ್ಯದ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನಾಗಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿಯೇ ಇವತ್ತಿಗೂ ಸುಮಾರು ಐದು ಲಕ್ಷ ಜನ ಹೊಟ್ಟೆಪಾಡಿಗಾಗಿ ಚರಖಾ ಅವಲಂಬಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಕೈತೋಟ/ ತಾರಸಿತೋಟ ಮಾಡುವ ಹಾಗೆಯೇ ಹಲವರಿಗೆ ಇದು ಪರಿಶುದ್ಧ ಮನರಂಜನೆಯ ಸಾಧನ. ಇನ್ನು ಕೆಲವರಿಗೆ ದಿನದ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯವಾದರೂ "ಮೌನ ಏಕಾಂತ"ದ ರೂಪದಲ್ಲಿ ತನ್ನೊಂದಿಗೆ ತಾನೇ 'ಕ್ವಾಲ್ಟಿಟಿ ಟೈಮ್' ಕಳೆಯುವ ವಿಧಾನ. ಅನೇಕ ಜನರಿಗೆ ಅದರಲ್ಲೂ ಯುವಕರಿಗೆ "ತಾವು ಅತ್ಯಂತ ಕಡಿಮೆ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಬಳಸುವ, ಭೂಮಿಗೆ ಭಾರವಾಗದ ಹಾಗೆ ಪರಿಸರಸ್ನೇಹಿ ಸರಳ ಸುಸ್ಥಿರ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯ ಸಂಕೇತ. ಇಂದು ಬಹಳಷ್ಟು ಜನ ಧರಿಸುತ್ತಿರುವ ಬಟ್ಟೆ ಪಳೆಯುಳಿಕೆ ಇಂಧನವಾದ ತೈಲದ ಒಂದು ಸಹಉತ್ಪಾದನೆಯಾದ ಪಾಲಿಯೆಸ್ಟರ್‌ನಿಂದ ತಯಾರಾದ ಬಟ್ಟೆ. ಇದು ಪರಿಸರಕ್ಕೆ ಅತ್ಯಂತ ಹಾನಿಕಾರಕವಾದುದು. ಆದುದರಿಂದ ಹಲವಾರು ಪರಿಸರತಜ್ಞರು ಹೇಳುವ ಪ್ರಕಾರ ಖಾದಿ ಕೇವಲ ಗತಕಾಲದ ಬಟ್ಟೆಯಲ್ಲ ; "ಭವಿಷ್ಯದ ಬಟ್ಟೆ"ಯೂ ಹೌದು.

ಚರಖಾ ನೂಲುವದೆಂದರೆ ಹತ್ತಿ ಬೆಳೆಯುವ ರೈತರು, ಬಡಿಗರು, ಕಮ್ಮಾರರು, ನೇಕಾರರು, ಅಂಗಡಿಕಾರರು ಹೀಗೆ ಸಮಾಜದ ಹತ್ತಾರು ಕ್ಷೇತ್ರದ ಶ್ರಮಜೀವಿಗಳ ಜೊತೆ ಸಂಬಂಧ ಸ್ಥಾಪಿಸಿದಂತೆ. ಅಂದರೆ ಚರಖಾದಿಂದ ನೂಲುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ನಾನು ನಿಜವಾದ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ

ಬಟ್ಟೆಯಲ್ಲವೋ ಅಣ್ಣ
ಇದು ಬರೀ ಬಟ್ಟೆಯಲ್ಲವೋ || 1 ||
ನಮ್ಮಿ ನೆಲದ ಸಾವಿರ ವರುಷದ
ನೋವು ನಲಿವಿನ ಚರಿತೆಯೋ || 2 ||
ಕಪ್ಪು ಮಣ್ಣು ಬಿರಿದು ನೀಡಿದ
ಬಿಳಿಯ ಹೂವಿನ ಪರಿಮಳವೋ || 3 ||
ನೂಲುಗಾಲಿಯು ತಿರುಗಿ ತಿರುಗಿ
ಉಲಿದ ಒಲವಿನ ಗೀತೆಯೋ || 4 ||
ಬಿಸಿಲಿ ಬೆಂದ ದೇಹಗಳಿಂದ
ಸುರಿದ ಬೆವರಿನ ಧಾರೆಯೋ || 5 ||
ನೆಯ್ದು ನಲುಗಿದ ಜೀವಗಳಿಂದ
ಹರಿದ ನೆತ್ತರ ಸಾಗರವೋ || 6 ||
ಕಾಯಕವೇ ಧ್ಯಾನವಾಗಿ ಅರಿವು ಅರಿವೆಯಾಗಿ
ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರದ ದಾರಿಯೋ
ಮುಕುತಿ ತೋರುವ ದಾರಿಯೋ || 7 ||

ಇಷ್ಟೆಲ್ಲ ಓದಿದ ಬಳಿಕ ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಹೀಗೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆ ಮೂಡಿದೆಯೆಂಬುದು ನನಗೆ ಖಾತ್ರಿ ಗೊತ್ತು. "ಹೌದಪ್ಪಾ, ನೀನು ದಿನಾಲೂ ಚರಖಾ ತಿರುಗಿಸಿ ನೂಲು ತಗೀತಿ. ಆ ನೂಲು ತಗೊಂಡು ಏನು ಮಾಡ್ತಿ ?"

ಇಗೋ, ಇಲ್ಲಿದೆ ಉತ್ತರ - ನಾನು ನೂತ ನೂಲನ್ನು ಸಮೀಪದ ಹೆಬ್ಬಳ್ಳಿ ಖಾದಿ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಒಯ್ದು ಕೊಡುತ್ತೇನೆ. ಅಲ್ಲಿಯ ಸ್ನೇಹಿತರು ಅದನ್ನು ನೇಯ್ದು ಬಟ್ಟೆ ಮಾಡಿ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ. ಆ ಬಟ್ಟೆಯಿಂದ ನಾನು ಹೊಸ ಅಂಗಿ ಹೊಲಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ. ಸರಳ, ಪರಿಸರಸ್ನೇಹಿ, ನನ್ನ ಕೈಯ ನೂಲಿನ ಅಂಗಿ! ಯಾರಿಗೆ ಗೊತ್ತು, ಮುಂದಿನ ಸಲ ನೀವು ಧಾರವಾಡಕ್ಕೆ ಬಂದಾಗ ನಾನು ನನ್ನ ಕೈನೂಲಿನ ಅಂಗಿಯನ್ನೇ ಧರಿಸಿಕೊಂಡು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸುತ್ತೇನೆ!



ಡಾ. ನಾಗರಾಜ ದೇಶಪಾಂಡೆ
ಸ್ತ್ರೀ ರೋಗ ತಜ್ಞರು, ಹಾನಗಲ್

ವೈದ್ಯೇತರ....

ಆಚಾರ-ವಿಚಾರ

ಆದಿಮಾನವನಿಂದ ಹಿಡಿದು ಇಂದಿನ ಸುಸಂಸ್ಕೃತ ನಾಗರಿಕನವರೆಗೆ ಪ್ರತಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯು, ತನ್ನ ಆಚಾರ ಮತ್ತು ನಡವಳಿಕೆಗಳನ್ನು ತಿದ್ದಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಸುಸಂಸ್ಕೃತನಾಗಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ಮತ್ತು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅರ್ಥಹೀನ ಕುವಿಚಾರಗಳಿಂದ ಸ್ವಾರ್ಥಿಯಾಗಿ ತಾನೊಬ್ಬನೇ ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಬದುಕುವ ದುರಾಸೆಹೊಂದಿ ಯಾವುದೂ ಸತ್ಯವಲ್ಲ ಎಂದು ಮನಗಂಡಾಗ ವ್ಯಥಿತನಾಗುತ್ತಾನೆ.

ಒಂದು ರಾಜ್ಯ ಅದಕ್ಕೊಬ್ಬ ದೊರೆ. ಆತನಿಗೊಬ್ಬನೇ ಮಗ. ಹುಚ್ಚು ನಾಯಿ ಕಚ್ಚಿ ಗತಪ್ರಾಣನಾಗುತ್ತಾನೆ. ದೊರೆ ಸಿಟ್ಟಿನಿಂದ ಹುಚ್ಚನಾದ. ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲ ನಾಯಿಗಳನ್ನು ಚಿತ್ರಹಿಂಸೆ ಕೊಟ್ಟು ಕೊಲ್ಲಲು ಆಜ್ಞೆ ಮಾಡಿದ. ಒಂದು ಚಿಕ್ಕ ಕೋಣೆಯ ಎಲ್ಲ ಗೋಡೆಗಳಿಗೆ ಆಳೆತ್ತರದ ಕನ್ನಡಿಗಳನ್ನು ಜೋಡಿಸಲಾಯಿತು. ಒಂದೊಂದೇ ನಾಯಿಯನ್ನು ಒಳಗೆ ನೂಕಿ ಬಾಗಿಲು ಹಾಕಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಕೋಣೆಯನ್ನು ಹೊಕ್ಕ ನಾಯಿಗಳು ತಮ್ಮ ಹತ್ತಾರು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಗಳನ್ನು ನೋಡಿ ಎಷ್ಟೊಂದು ನಾಯಿಗಳಿವೆ? ಎಂದು ಭ್ರಮಿಸಿ ಬೊಗಳುತ್ತ ಮತ್ತು ಸುತ್ತಲೂ ನನ್ನನ್ನೇ ನೋಡಿ ಎಲ್ಲ ನಾಯಿಗಳು ಬೊಗಳುತ್ತವೆ ಎಂದು ಇನ್ನೂ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಮತ್ತೂ ಜೋರಾಗಿ ಬೊಗಳಿ ಸುತ್ತಾಗಿ ಆಹಾರವೂ ದೊರೆಯದೆ ಸತ್ತು ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದವು. ಈ ರೀತಿ ಚಿತ್ರಹಿಂಸೆಯಿಂದ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿದ್ದ ಬಹುತೇಕ ನಾಯಿಗಳು ಮರಣಹೊಂದಿದವು.

ಆಗ ಭಟರು, “ಮಹಾರಾಜ ಒಂದೇ ಒಂದು ನಾಯಿ ಒಬ್ಬ ಆಚಾರವಂತ ಋಷಿಯ ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿದೆ. ಅದರಿಂದೇನೂ ಅಪಾಯವಿಲ್ಲ” ಎನ್ನಲು

ರಾಜನು, “ಒಂದು ನಾಯಿಯೂ ಕೂಡ ಉಳಿಯಬಾರದು. ನಾಯಿಗಳ ಸಂಕುಲವೇ ನಷ್ಟವಾಗಬೇಕು.” ಎಂದ.

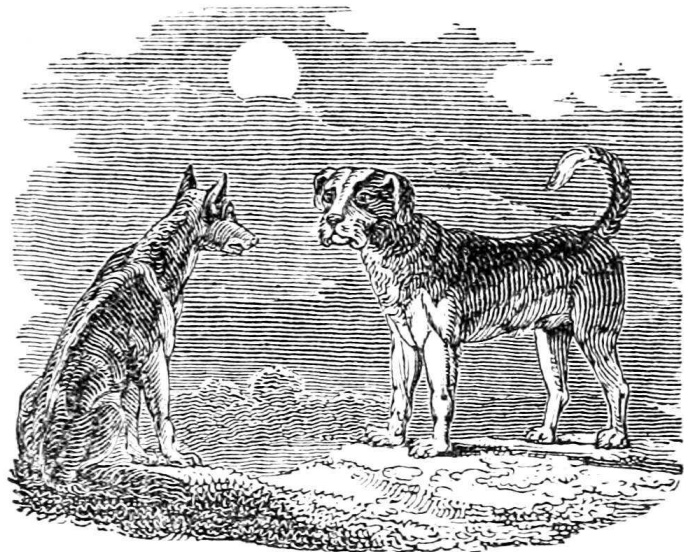
ಮೂರು ದಿವಸವಿರಲಿ ಹತ್ತು ದಿನ ಅನ್ನಾಹಾರವಿಲ್ಲದೆ ಕೋಣೆಯ ಒಳಗೆ ಇರಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಆಶ್ರಮದ ನಾಯಿ ಮೌನವಾಗಿ ಕುಳಿತೇ ಇತ್ತು.

ರಾಜನು ಆಗ ಆಶ್ಚರ್ಯಚಕಿತನಾಗಿ ಆಶ್ರಮದ ಋಷಿಯನ್ನು ಕರೆದು ಕೇಳಿದ. ಋಷಿಯು, “ರಾಜನ್, ಇದು ಸದಾಚಾರ ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಫಲ. ನನ್ನ ನಾಯಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಕುವಿಚಾರಗಳು ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ತಕ್ಕಷ್ಟೇ ಸಾತ್ವಿಕ ಆಹಾರದಿಂದ ಅನೇಕ ದಿನ ಸಂತೋಷದಿಂದ ಬದುಕಬಲ್ಲದು. ‘ಆತ್ಮವತ್ ಸರ್ವಭೂತಾನಿ’ ಎಂಬಂತೆ ಎಲ್ಲರೂ ತನ್ನವರೆಂದು ಅದು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಸಂತೃಪ್ತಿಯಿಂದ ಸಹಬಾಳ್ವೆಯಿಂದ ಬದುಕುವುದನ್ನು ಕಲಿತಿದೆ.” ಎಂದ.

ಸದಾಚಾರವೆಂಬುದು ಉತ್ತಮ ‘ಬೆಳೆ’ ಮತ್ತು ಕುವಿಚಾರಗಳೆಂಬುವುದು ‘ಕಳೆ’ ಇದ್ದಂತೆ.

ಉತ್ತಮವಾದ ಬೆಳೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಯಬೇಕೆಂದರೆ ಉತ್ತಮ ಬೀಜ ಬಿತ್ತಬೇಕು. ಹದವಾದ ಭೂಮಿ, ಪೂರಕವಾದ ಗೊಬ್ಬರ, ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಮಳೆಯಾಗುತ್ತಿರಬೇಕು.

ಆದರೆ ‘ಕಳೆ’ ಎಂಬ ಕುವಿಚಾರಗಳಿಗೆ ಬೀಜ ತಂದು ಹಾಕಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಭೂಮಿ ಹೇಗಿದ್ದರೂ ನಡೆಯುತ್ತದೆ.



Tables of



ಹಾಗೂ ಪೂರಕವಾಗಿದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ನಮ್ಮ ಆಚಾರಕ್ಕೆ ಬೆಲೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಮೇಲೇರುವ ಮನೋಭಾವವೇ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಗಾಳಿಪಟ ಕೂಡ ಹಾರುವುದಿಲ್ಲ.

ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಆಚಾರಗಳಿಂದ ಬದುಕಲು ಅನೇಕ ಸಂಗತಿಗಳು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅಡ್ಡಿಪಡಿಸುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸೋಣ.

ಒಬ್ಬ ಸುಂದರ ಮಹಿಳೆಯೊಮ್ಮೆ ತುಂಬಿದ ವಿಮಾನದಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಸೀಟಿಗಾಗಿ ಎಕನಾಮಿ ಕ್ಲಾಸಿನಲ್ಲಿ ಹುಡುಕಿದಾಗ, ಆ ಸೀಟು ಎರಡೂ ಕೈಗಳಿಲ್ಲದ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿರುವುದನ್ನು ಕಂಡು ಅಸಹ್ಯ ಪಟ್ಟು ಬೇಸರದಿಂದ, ಗಗನಸಖಿ ಯನ್ನು ಕರೆದು ತನಗೆ ಬೇರೊಂದು ಸೀಟು ಬದಲಾಯಿಸಿ ಕೊಡಬೇಕೆಂದು ಕೇಳಿದಳು. ಗಗನಸಖಿಯು ಆಶ್ಚರ್ಯಗೊಂಡು ಕಾರಣ ಕೇಳಿದಾಗ, ತನಗೆ ಇಂತಹವರೊಂದಿಗೆ ಏನೋ ಮುಜುಗುರ. ಇಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಇಷ್ಟವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂದಳು.

ಈ ಮಾತಿಂದ ಚಕಿತಗೊಂಡ ಗಗನಸಖಿಯು, ಬೇರೆ ಸೀಟಿಗಾಗಿ ಹುಡುಕಾಡಿ ಒಂದು ಪ್ರಥಮ ದರ್ಜೆ ಸೀಟನ್ನು ದೊರಕಿಸಿಕೊಂಡು ಬಂದು ಆ ಕೈಯಿಲ್ಲದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ “ಸರ್ ಫಸ್ಟ್ ಕ್ಲಾಸ್ ನಲ್ಲಿ ಒಂದು ಸೀಟ್ ಇದೆ. ತಾವು ದಯವಿಟ್ಟು ಅಲ್ಲಿಗೆ ಬರುವಿರಾ? ಈ ಸಂಸ್ಕಾರ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದವರೊಂದಿಗೆ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ಪ್ರಯಾಣಿಸುವ ದುರಾದೃಷ್ಟವನ್ನು ನಾವು ನಿಮಗೆ ತಪ್ಪಿಸಬೇಕೆಂದುಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ.” ಎಂದಳು.

ಇವಳ ಮಾತಿಂದ ಉಳಿದ ಪ್ರಯಾಣಿಕರಲ್ಲ ಹರ್ಷೋದ್ಗಾರಗಳಿಂದ ಚಪ್ಪಾಳೆ ತಟ್ಟಿ ಈ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು.

ಆಗ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಎದ್ದುನಿಂತು “ನಾನೊಬ್ಬ ಮಾಜಿ ಸೈನಿಕ. ಕಾಶ್ಮೀರ್ ಬಾರ್ಡರ್‌ನಲ್ಲಿ ಬಾಂಬ್ ಸ್ಫೋಟಗೊಂಡಿದ್ದರಿಂದ ನನ್ನ ಎರಡೂ ಕೈಗಳನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಿರುವೆ. ಈ ಮಹಿಳೆಯ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಕೇಳಿದಾಗ ಇಂತಹವರಿಗಾಗಿಯೇ ನಮ್ಮ ಪ್ರಾಣ ಪಟಕ್ಕಿಟ್ಟಿದ್ದೇ? ಎನ್ನಿಸಿತು. ಆದರೆ ಈಗ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ನೋಡಿದ ಬಳಿಕ ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ನನ್ನ ಕೈ ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಹೆಮ್ಮೆ ಪಡುತ್ತೇನೆ.” ಎಂದ. ಆ ಸುಂದರ ಮಹಿಳೆ ಈಗ ಎರಡೂ ಸೀಟುಗಳಲ್ಲಿ ನಾಚಿಕೆಯಿಂದ ಕುಸಿದು ಬಿದ್ದಳು.

ಕೊನೆಯ ಮಾತು. ಮನುಷ್ಯ ತನ್ನೆರಡೂ ಕೈಗಳಿಂದ ಹತ್ತಾರು ಜನರನ್ನು ಹೊಡೆದು ಜಯಗಳಿಸಲಾರ. ಆದರೆ ತನ್ನ ಎರಡೂ ಕೈಗಳನ್ನು ಜೋಡಿಸಿ ನಮಸ್ಕರಿಸಿ ಕೋಟ್ಯಾಂತರ ಜನರ ಹೃದಯವನ್ನು ಗೆಲ್ಲಬಲ್ಲ. ಇದೇ ಆಚಾರ-ವಿಚಾರಗಳ ಮರ್ಮ.

ಗೊಬ್ಬರ ನೀರು ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಸುಪುಷ್ಪವಾಗಿ ಹುಟ್ಟಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಸಶಕ್ತವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಬೆಳೆ ಮೇಲೇಳದಂತೆ ಸತತವಾಗಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ದುಷ್ಟ ವಿಚಾರಗಳೆಂಬ ಕಳೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಯದಂತೆ ಸಕಾಲಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಹಾಕುತ್ತಲೇ ಇದ್ದರೆ ಸಮೃದ್ಧವಾದ ಉತ್ಪನ್ನವಾದ ಸದಾಚಾರವೆಂಬ ಕಳಕಳೆಯ ಬೆಳೆಯು ನಮ್ಮದಾಗುತ್ತದೆ.

ಮಾನವನು ಬೆಳೆದಂತೆ ಆತನ ಆಚಾರಗಳು ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟಕ್ಕೇರಬೇಕು. ವಿಚಾರಗಳು ಅದಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾಗಿರಬೇಕು. “ಹವ್ಯಾಸಗಳು ಬದಲಾದರೆ ಹಣೆಬರಹವನ್ನೇ ತಿದ್ದಬಹುದು” ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ವೇದಾಂತಿಗಳು.

ಒಬ್ಬ ಗೃಹಿಣಿ ಮಾವಿನಹಣ್ಣಿನ ಎರಡು ಓಟಿಗಳನ್ನು ತಿಪ್ಪೆಗೆ ಎಸೆದಳು. ಒಂದು ಓಟಿ ಈ ರೀತಿ ವಿಚಾರಿಸಿತು.

“ನನ್ನ ಬೇರುಗಳು ಈ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶವಿರುವ ತಿಪ್ಪೆ ಗೊಬ್ಬರದಲ್ಲಿ ಇಳಿದು ತೇವಾಂಶವಿರುವ ಅಂತರ್ಜಲ ಹೀರಲು, ನಾನು ಗಟ್ಟಿಮುಟ್ಟಾದ ಮರವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತೇನೆ. ಜನರಿಗೆಲ್ಲ ರುಚಿಯಾದ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಮಾವಿನ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟಿಗೆಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಿ ನೂರಾರು ವರುಷ ಉಪಯೋಗವಾಗುತ್ತೇನೆ. ಎಂದು ಅಲ್ಲಿಯೇ ಬೇರೂರಿ ಬಹು ದಿವಸ ಬಾಳಿ ಬದುಕಿ ಸಾರ್ಥಕತೆ ಪಡೆಯಿತು.

ಆದರೆ ಇನ್ನೊಂದು ಓಟಿ, ಇಂತಹ ಹೊಲಸು ತಿಪ್ಪೆಯಲ್ಲಿ ಅಂತರ್ಜಲ ಇದೆಯೋ ಇಲ್ಲವೋ. ಇದರಲ್ಲಿ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಸತ್ವ ಇದ್ದಂತೆ ಕಾಣುತ್ತಿಲ್ಲ. ಬೆಳೆದು ಚಿಕ್ಕ ಗಿಡವಾಗಿರುವಾಗಲೇ ಸುತ್ತಲಿರುವ ಕುರಿ ಮೇಕೆಗಳು ಹರಿದು ತಿಂದೇ ಬಿಡುತ್ತವೆ. ಎಂದುಕೊಂಡು ಗೊಬ್ಬರದಲ್ಲಿ ಕೊಳೆತು ಹಾಳಾಯಿತು.

ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಏನಿದ್ದರೇನು? ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ, ಜ್ಞಾನ, ಪ್ರತಿಭೆ, ಅವಕಾಶಗಳು ಇದ್ದಾಗ ವಿಚಾರಗಳು ಸಕಾರಾತ್ಮಕ



ಡಾ. ಸುಮಾ ಗುಡಿ

ಸಹಾಯಕ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು

ಚರ್ಮ ಮತ್ತು ಲೈಂಗಿಕ ರೋಗಗಳ ವಿಭಾಗ, ವಿಮ್ಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ, ಬಳ್ಳಾರಿ.

ವೈದ್ಯೇತರ....

ಸುಭದ್ರತೆ

ಸುಂದರವಾದ ಚಿತ್ರಣಗಳು, ಕಾಡು ಮೇಡುಗಳಲ್ಲಿ, ಸುಂದರ ಉದ್ಯಾನಗಳಲ್ಲಿ, ಜಲಪಾತಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಸಿಗಬೇಕೆಂದಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲೇ ಎಷ್ಟೊಂದು ಸೊಗಸು ಅಡಗಿರುತ್ತದೆ, ಹೃದಯವನ್ನು ಮಾರ್ದವಗೊಳಿಸುವ, ಮನಕ್ಕೆ ತಂಪೆರೆಯುವ, ಸನ್ನಿವೇಶಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಸರ್ಕಾರಿ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯೆಯಾದ ನಾನು, ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಕಾರಿಂದಿಳಿಯುತ್ತ ಕಂಡ ದೃಶ್ಯ...ಅಪ್ಪನೊಬ್ಬ ನಿರಾಯಸವಾಗಿ ಮಗಳನ್ನು ಹೆಗಲ ಮೇಲೆ ಕೂರಿಸಿಕೊಂಡು ಸಂತಸದಿಂದ ಗುನುಗುತ್ತ ನವಂಬರ್‌ನ ಚಳಿ ಮೋಡದ ಮುಂಜಾನೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದ.. ಕತ್ತಿನ ಸುತ್ತಲಿನ ಬೈರಾಸು ಮಗುವನ್ನು ಬೆಲ್ಟ್‌ನಂತೆ ಹಿಡಿದು ಸದೃಢಗೊಳಿಸಿತ್ತು. ಮಗು ನಗು

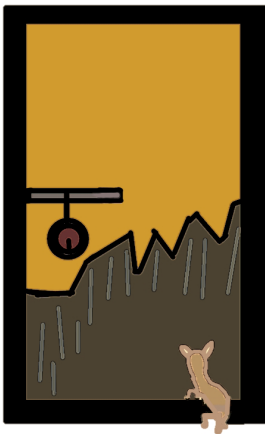


ನಗುತ್ತ ಅಪ್ಪನ ಹೆಗಲ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತು ಕೈಗಳೆರಡನ್ನು ಅವನ ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಕಟ್ಟಿ, ರಾಜಕುಮಾರಿಯಂತೆ ಸುತ್ತಲಾವೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಿದ್ದಳು.. ನಡು ನಡುವೆ ಅಪ್ಪನನ್ನು ಮುದ್ದು ಮಾಡುವ ಪರಿ, ಎಲ್ಲವೂ ಬಲು ಅಪ್ಪಾಯಮಾನವಾಗಿತ್ತು.. ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಅವರು ಬಂದ ಸಂದರ್ಭ ಏನಿತ್ತೋ ಕಾಣೆ.. ಯಾರೋ ದಾಖಲಾದವರನ್ನು ನೋಡಲು ಬಂದಿದ್ದರೆನಿಸುತ್ತಿತ್ತು.. ಅಮ್ಮನೋ, ಅಜ್ಜಿಯೋ, ಇನ್ನಾವ ನೆಂಟರೋ.... ಆದರೆ ಆ ಕ್ಷಣ, ಆ ಅಪ್ಪ ಮಗಳದ್ದೇ ಆಗಿತ್ತು.. ಫೋಟೋ ತೆಗೆಯೋಣ ವೆಂದರೆ, ಆ ಮಾಂತ್ರಿಕತೆಗೆ ಭಂಗ ತಂದಂತೆ... ಸುಮ್ಮನೆ ಮನಃಪಟಲದಲ್ಲೇ ಚಿತ್ರವನ್ನು ಬಚ್ಚಿಟ್ಟುಕೊಂಡೆ..

ಮುಖದಲ್ಲಿ ಮಂದಹಾಸ ತರಲು ಇಷ್ಟೇ ಸಾಕಲ್ಲ... “ದ ಥಿಂಗ್ಸ್ ಧಟ್ ಮೀನ್ ದ ಮೋಸ್ಟ್ ಕಾಸ್ಟ್ ನಥಿಂಗ್” ಐನ್ ಸ್ಟೈನ್‌ನ ನುಡಿ ನೆನಪಾಯಿತು... ಎಲ್ಲ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳಿಗೂ

ಇಂಥ ಸುಭದ್ರತೆ, ವಾತ್ಸಲ್ಯ ಸಿಗುವಂತಾಗಲಿ ಎಂದು ಮನ ಹಾರೈಸಿತು...

ಕಠಿಣ ಕಾಯ್ತು: ಕರ್ಪೂರ್ 🍷



ಓನೇ ಅಲೆ
ತಲೆಗೊಂದು ಬಲೆ
ಮನುಜಂಗಿಲ್ಲ ಬೆಲೆ
ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು ಇರೆ
ಅಲೆಯದೇ ತಡೆಯಬೇಕು
ನೋಂಕಿನ ನೆಲೆ

ಡಾ||ಜ್ಯೋತಿ ಎಸ್
ಘೋಂಗಡೆಮಠ

ಕಚಗುಳಿ

ಹೊಸ ವರ್ಷದ ಸಂಕಲ್ಪ

<p>೧ನೇ ದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ೬</p>	<p>೨ನೇ ದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ೭</p>
<p>ಡಾ ಜ್ಯೋತಿ ಸ್ವಾಮಿ</p>	
<p>೩ನೇ ದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ೮</p>	<p>೪ನೇ ದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ೯</p>



ಡಾ. ಸುರೇಶ್ ಕಾಗಲಕರ್

ಮೂತ್ರ ರೋಗ ತಜ್ಞರು
ಅಲ್ ಅಮೀನ್ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜು, ವಿಜಯಪುರ

ವ್ಯಕ್ತಿ ವಿಷಯ

ವಿಜಯಪುರದ ಜನಾನುರಾಗಿ ಡಾಕ್ಟರ್ ಪ್ರೇಮಾನಂದ ಅಂಬಲಿ

(1935-2017)



ಡಾ. ದಿವ್ಯಾ ಕೆ. ಎನ್
ವಿಭಾಗೀಯ ಸಂಪಾದಕರು
ಬಳ್ಳಾರಿ

ರಾಜ್ಯಕ್ಕೆ, ಅಷ್ಟೇ ಏಕೆ, ರಾಷ್ಟ್ರಕ್ಕೆ ಮಾದರಿಯಾದ, ಹೆಸರುವಾಸಿಯಾದ ವಿಜಯಪುರದ ಶ್ರೇಷ್ಠ ವೈದ್ಯ, ಸಮಾಜ ಸೇವಕ, ಹಲವು ಪ್ರತಿಭೆಗಳ ಖನಿ, ವಿವಿಧ ರಂಗಗಳಲ್ಲಿ ಐದು ದಶಕಗಳವರೆಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ ಮಹಾನ್ ನಾಯಕ ಡಾಕ್ಟರ್ ಪ್ರೇಮಾನಂದ ಅಂಬಲಿ.

ಅವರ ಅವಿಶ್ರಾಂತ ವೈದ್ಯ ವೃತ್ತಿ, ಬಡವ-ಬಲ್ಲಿದರ ಬಗೆಗಿನ ಕಳಕಳಿ, ಎಂಭತ್ತೂರರ ಹರೆಯದಲ್ಲಿಯೂ ದೇಶ-ವಿದೇಶಗಳಲ್ಲೂ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸೇವೆ ಮತ್ತು ಸಮಾಜಸೇವೆ ಮಾಡಿದ ಪರಿಶ್ರಮ ಅವರನ್ನು ಆದರ್ಶಪ್ರಾಯರನ್ನಾಗಿಸಿದೆ.

ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಸಂಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗಿಯಾದ ಅರ್ಜುಣಿ ಮನೆತನ ಕೊಂಡಿಯಿಂದ ಬಂದ ಇವರು, ಸೋಲಾಪುರದಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿ, ಪುಣೆ ಮುಂಬಯಿ ಶಹರಗಳಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ ಎಂ.ಬಿ.ಬಿ.ಎಸ್ ಅನ್ನು ಬಿಜೆ ಮೆಡಿಕಲ್ ಕಾಲೇಜ್ ಮುಂಬೈಯಲ್ಲಿ ಮುಗಿಸಿ, ಡಿಸಿಹೆಚ್‌ಪದವಿಯನ್ನು ಗಳಿಸಿದರು. ಅವರ ಕಾಕಾ ಅಂದರೆ ಮಾಜಿ ಎಂ.ಎಲ್.ಎ. ಚೆನ್ನಬಸಪ್ಪ ಅಂಬಲಿ ಅವರ ಆಶಯದಂತೆ 1962ರಲ್ಲಿ ವಿಜಯಪುರಕ್ಕೆ ವೈದ್ಯ ಸೇವೆಗೆ ಅಣಿಯಾಗಿ ಬಂದು ನೆಲೆಸಿದರು. ಆಗ ಅಲಭ್ಯವಿದ್ದ ಲ್ಯಾಬೋರೇಟರಿ ಇನ್ನಿತರ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸೌಲಭ್ಯಗಳ ಕೊರತೆಯನ್ನು ನೀಗಿಸಲು, ಬಡವರಿಗೆ ಅನುಕೂಲವಾಗಲೆಂದು ಪ್ರಪಥಮವಾಗಿ ಎಲ್ಲ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ 'ಆನಂದ್ ಹಾಸ್ಪಿಟಲ್' ಅನ್ನು

ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು. ವಿಜಯಪುರದಲ್ಲಿ ಇಂತಹ ಸುಸಜ್ಜಿತ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯನ್ನು ಹುಟ್ಟುಹಾಕಿದವರಲ್ಲಿ ಇವರೇ ಮೊದಲಿಗರು.

ಬಡವರ ಸೇವೆಯೇ ನನ್ನ ಗುರಿ, ಎನ್ನುತ್ತಾ ಅದೇ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಮೊಟ್ಟಮೊದಲಿಗೆ ಲಸಿಕೆಯ ಅಭಿಯಾನ ಆರಂಭಿಸಿದ ಕೀರ್ತಿ ಇವರಿಗೆ ಸಲ್ಲುತ್ತದೆ. ಅತಿ ದೊಡ್ಡ ಕಣ್ಣಿನ ಕ್ಯಾಂಪನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿ ಸರ್ಕಾರದ ಯೋಜನೆಗಳಿಗೆ ನೆರವಾದರು. ಅಲ್ಲದೆ ಪ್ರಪಥಮ ಬಾರಿಗೆ ವಿಜಯಪುರದಲ್ಲಿ ಆಂಬುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆ, ಕಣ್ಣು ದೇಣಿಗೆ ಕೇಂದ್ರ, ರಕ್ತ ಭಂಡಾರ, ಆಪ್ಲಜನಕ ನಿಧಿ, ಏಡ್ಸ್ ಸೆಂಟರ್ ಮತ್ತು ಸೀನಿಯರ್ ಸಿಟಿಜನ್ ಫೋರಮ್ ಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ್ದು ಅಂಬಲಿಯವರು. ಈ ಎಲ್ಲವೂ ಇಂದಿಗೂ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ



ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವುದು ಇವರ ಕತೃತ್ವ ಶಕ್ತಿಗೆ ಹಿಡಿದ ಕೈಗನ್ನಡಿ. ಇವರು ವಿಜಯಪುರದ ರಕ್ತ ಭಂಡಾರದ ಪಿತಾಮಹ ಎಂದೇ ಖ್ಯಾತರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಸರ್ಕಾರದ ಅನೇಕ ಲಸಿಕೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಹಳ್ಳಿಹಳ್ಳಿಗೆ ಹೋಗಿ ಗ್ರಾಮವಾಸ್ತವ್ಯ ಮಾಡಿ ಲಸಿಕಾಕರಣ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಯಶಸ್ವಿಗೊಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈಗಲೂ ಜನ ಈ ವಿಷಯ ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ತಮ್ಮ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಜೊತೆಗೆ ಹೋಗಿ ಹಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲೇ ವಾಸ್ತವ್ಯ ಹೂಡಿ ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ನೀಡುವ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಲಯನ್ಸ್, ರೋಟರಿ

ಮತ್ತು ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಘದ ವತಿಯಿಂದ ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ನೀಡುವಲ್ಲಿಯೂ ಇವರ ಪಾತ್ರ ಬಹುಮುಖ್ಯ. ಹೀಗಾಗಿ ಇವರನ್ನು ವಿಜಯಪುರದ ಲಸಿಕೆಯ ಪಿತಾಮಹ ಅಂತಲೂ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ವಿಜಯಪುರಕ್ಕೆ ಹೊಸದಾಗಿ ಬಂದು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದಲ್ಲೇ ಇವರ ಆನಂದ ಕ್ಲಿನಿಕ್ ಪ್ರಸಿದ್ಧಿಗೆ ಬಂತು. ಅನೇಕ ಬಡ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಹಳ್ಳಿಗಳಿಗೂ ಹೋಗಿ ದಿನವಿಡಿ

ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ ಮದ್ಯರಾತ್ರಿವರೆಗೂ ರೋಗಿಗಳ ಸೇವೆ ಮಾಡಿದ್ದರು. ಇವರ ಸೇವಾಭಾವ ಕಂಡು ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರ ಇವರಿಗೆ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಕ್ಕಳ ಕಲ್ಯಾಣ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡಿತು. ಅಂದಿನ ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿಗಳಾದ ಶ್ರೀ ಶಂಕರ ದಯಾಳ ಶರ್ಮರವರು ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪ್ರಧಾನ ಮಾಡಿದರು. ಅನೇಕ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಗೆ ಸಂಘಗಳಿಗೆ ಸಮುದಾಯ ಭವನ ಕಟ್ಟಲು ಇವರು ಸಹಾಯಹಸ್ತ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ನಗರದ ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಘ ಸ್ಥಾಪಿಸುವಲ್ಲಿಯೂ ಇವರ ಪಾತ್ರ ಇದೆ. ವಿಜಯಪುರ ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಘದಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಅನೇಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡು, ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡು ಎಲ್ಲರ ಗೌರವಕ್ಕೆ ಪಾತ್ರರಾಗಿದ್ದರು. ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿಯೂ ಅನೇಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡು ಎಲ್ಲರ ಕಣ್ಮಣಿಯಾಗಿದ್ದರು.

ಅವರ ತೀರ ಸಮೀಪದ ಡಾಕ್ಟರ್ ಎನ್. ಬಿ. ದೇಸಾಯಿಯವರು ಹೇಳಿದಂತೆ, ಸುಮಾರು ಐವತ್ತು ವರ್ಷ ರೋಟರಿ ಹಾಗೂ ಲಯನ್ಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ ಅನನ್ಯ ಸೇವೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಮಾನ್ಯ ಬಿ ಎಸ್ ಪಾಟೀಲ್ ಸಾಸನೂರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಚಿವರಾಗಿದ್ದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲಾಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಅಂಗವೈಕಲ್ಯ ಸಲಕರಣೆಗಳನ್ನೂ ಸ್ವಂತ ಖರ್ಚಿನಲ್ಲಿ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಬಿ ಎಲ್ ಡಿ ಇ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಹಿಯರಿಂಗ್ ಏಡ್ಸ್ ಗಳನ್ನು ಹಂಚಿರುತ್ತಾರೆ. 'ಕೂಲಿಗಾಗಿ ಕಾಳು' ಸರ್ಕಾರದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ಕುರಿತು ಸಮಾಲೋಚನೆ ಹಾಗೂ ಉಚಿತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಕೈಗೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಇಂಥ ಸಮಾಜಸೇವಕರಾದ ಹಾಗೂ ಅಪರೂಪದ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಡಾಕ್ಟರ್ ಅಂಬಲಿಯವರು, ವಿಜಾಪುರಕ್ಕೆ ದಕ್ಕಿದ್ದು ನಮ್ಮ ಸೌಭಾಗ್ಯ.

ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಇವರ ಪ್ರಸಿದ್ಧಿ ಅಪಾರ. ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಘ ವಿಜಯಪುರ ಹಾಗೂ ರಾಜ್ಯ ಶಾಖೆ ಕರ್ನಾಟಕದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಮತ್ತು ಕೇಂದ್ರ ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಘದ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಿ ರಾಷ್ಟ್ರ ಮಟ್ಟದವರೆಗೂ ವಿಜಯಪುರದ ಕೀರ್ತಿ ಹರಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇವರು ಲಯನ್ಸ್ ಕ್ಲಬ್ ವಿಜಯಪುರದ ಚೇರ್ಮನ್ ಆಗಿ ದುಡಿದಿದ್ದಾರೆ. ಇಂಡಿಯನ್ ರೆಡ್ ಕ್ರಾಸ್ ಸೊಸೈಟಿ ಹಾಗೂ ಭಾರತೀಯ ಮಕ್ಕಳ ವೈದ್ಯರ ಸಂಘದ ಸಂಸ್ಥಾಪಕರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರಿಗೆ ಅನುಕೂಲವಾಗಲೆಂದು ಸೀನಿಯರ್ ಸಿಟಿಜನ್ಸ್ ಫೋರಮ್ ಅನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈಗಲೂ ಅವರ ಸುಪುತ್ರ ಡಾಕ್ಟರ್ ಆನಂದ ಅಂಬಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಇದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರ

ಕುಟುಂಬ ಸದಾ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದ್ದು, ಅವರ ಧರ್ಮಪತ್ನಿ ಉಷಾ ಅಂಬಲಿ ಅವರು ಇವರೆಲ್ಲರ ಸೇವೆಗೆ ಅಣಿಯಾಗಿ ಬೆಂಬಲ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಈ ದಂಪತಿಗೆ ಇಬ್ಬರು ಪುತ್ರರು. ಡಾಕ್ಟರ್ ಆನಂದ ಅಂಬಲಿ ಬಿ ಎಲ್ ಡಿ ಇ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದು, ಸೀನಿಯರ್ ಸಿಟಿಜನ್ಸ್ ಫೋರಮ್‌ನ ಸಮರ್ಪಕ ನಿರ್ವಹಣೆಯಿಂದ ದೇಶ ವಿದೇಶದಲ್ಲೂ ಕೀರ್ತಿ ಪತಾಕೆ ಹಾರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರೇಮಾನಂದ ವೈದ್ಯರಿಗೆ ನಾಲ್ಕು ಜನ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳಿದ್ದು ಎಲ್ಲರೂ ತಂದೆಯ ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಬದ್ಧರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಎಲ್ಲ ವರ್ಗದವರ ಜೊತೆ, ಎಲ್ಲಾ ವಯಸ್ಸಿನವರ ಜೊತೆ, ನಗುನಗುತ್ತಾ, ಪ್ರೇಮದಿಂದ, ಆನಂದದಿಂದ ಒಡನಾಡುವುದು ಅಂಬಲಿಯವರ ಸ್ವಭಾವ. 83ರ ಇಳಿವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೂ ರಕ್ತ ದಾನ ಶಿಬಿರಗಳಲ್ಲಿ ಓಡಾಡುತ್ತಾ ರಕ್ತದಾನಕ್ಕೆ ಪ್ರೇರೇಪಿಸುವ ಹಿರಿಯ ಜೀವ ಅಂದರೆ ಡಾಕ್ಟರ್ ಅಂಬಲಿ. ಅನೇಕ ಯುವಕರಿಗೆ, ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸ್ಪೂರ್ತಿಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಬೇಬಿ ಸ್ಪರ್ಧೆ, ವೇಷ ವಿನ್ಯಾಸ ಸ್ಪರ್ಧೆ, ಪ್ರಬಂಧ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಸಾಮಾಜಿಕ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಸಭೆಗಳನ್ನು ಸಾರ್ವಜನಿಕವಾಗಿ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಪ್ರೇಮದಿಂದ ಬದುಕಿ, ಜೀವನ ಆನಂದಿಸುವ ಇವರು, ಸೇವೆಯನ್ನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಅವಿರತವಾಗಿ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಅನೇಕ ಬಾರಿ ನೈಸರ್ಗಿಕ ವಿಕೋಪಗಳಾದಾಗ ಗ್ರಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವತಃ ವಾಸ್ತವ್ಯ ಹೂಡಿ ಪರಿಹಾರ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗಿಯಾಗುತ್ತಿದ್ದರು. ಧೂಳಬೇಡದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಸಭಾಂಗಣವನ್ನು ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಿದ ಕೀರ್ತಿ ಇವರಿಗೆ ಸಲ್ಲುತ್ತದೆ.

ಇವರ ಖ್ಯಾತಿಗೆ, ಸೇವೆಗೆ 1992 ರಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಮತ್ತು ರಾಜ್ಯ ಮಕ್ಕಳ ಕಲ್ಯಾಣ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಆರಿಸಿ ಬಂದಿತ್ತು, ಅಲ್ಲದೆ "ಜೊಲ್ಲೆ ಬಂಗಾರ ಪ್ರಶಸ್ತಿ" ಸೇರಿ ಸುಮಾರು 22 ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಜನಸೇವೆ ಮಾಡುತ್ತಲೇ 23 ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2017 ರಂದು ಇಹಲೋಕ ತ್ಯಜಿಸಿ ಸ್ವರ್ಗಸ್ತರಾದರು.

ಇವರೊಬ್ಬ ಸಮಾಜಸೇವಕ, ಜನರ ಕಣ್ಮಣಿ, ಶ್ರೇಷ್ಠ ವೈದ್ಯ. ಅವರು ಹಾಕಿಕೊಟ್ಟ ಮಾರ್ಗ, ಅಡಿಪಾಯ, ಇವತ್ತಿಗೂ ಅನುಕರಣೀಯ. ವಿಜಯಪುರದಲ್ಲಿ ಲಯನ್ಸ್, ಬ್ಲಡ್ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಅಂದರೆ ಡಾಕ್ಟರ್ ಅಂಬಲಿ ಎಂದೇ ಖ್ಯಾತಿ. ಇವರು ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಘದ ಅಚ್ಚು ಮೆಚ್ಚಿನ ಹಿರಿಯ ವೈದ್ಯರು. ಇವರ ನೆನಪು ಸದಾ ಹಸಿರಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಜನವರಿ 28ರಂದು ಇವರ ಜನ್ಮದಿನವನ್ನು ವಿಜಯಪುರದಲ್ಲಿ ವಿಜೃಂಭಣೆಯಿಂದ ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಘ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಆಚರಿಸುತ್ತದೆ



ಡಾ. ನಾ. ಸೋಮೇಶ್ವರ
ವಿಭಾಗೀಯ ಸಂಪಾದಕರು ಮತ್ತು ಲೇಖಕರು
ಬೆಂಗಳೂರು

ವೈದ್ಯ ಲೋಕದ ವಿಸ್ಮಯಗಳು...

ಗುರು ಸಾಕ್ಷಾತ್ ಹರಖ್ಯ ತನ್ನೇ ಶ್ರೀಗುರವೇ ನಮಃ

‘ಅಕ್ಕರವಂ ಕಲಿಸಿದಾತನ್ ಗುರು’ ಎನ್ನುತ್ತದೆ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿ. ನಮ್ಮ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿಜ್ಞಾನಕ್ಕೆ ಬಂದಾಗ ಲ್ಯಾಟಿನ್ ಭಾಷೆಯ **mortui vivos docent** ಎನ್ನುವ ನಾಣ್ಯದ ನೆನಪಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ‘ಸತ್ತವರು ಬದುಕಿದವರಿಗೆ ಪಾಠವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ’ ಎಂದು ಅನುವಾದಿಸಬಹುದು. ನಾವು ನಮ್ಮ ಜೀವನ ಪರ್ಯಂತ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಾಗಿ ಉಳಿಯುತ್ತೇವೆ. ನಮ್ಮ ಬಳಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆಂದು ಬರುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ರೋಗಿಯೂ ನಮಗೆ ಗುರುವೆ! ಪಠ್ಯ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ವರ್ಣಿತವಾಗಿರುವ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳಿರುವ ರೋಗಿಯೊಬ್ಬನನ್ನು ನಿಜ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಕಂಡಾಗ ನಮಗಾಗುವ ಆನಂದ ವರ್ಣಾತಿತ. ಹಾಗಾಗಿ ನಮ್ಮ ಜೀವಮಾನದಲ್ಲಿ ಅದೆಷ್ಟು ಗುರುಗಳು ಬಂದು ಹೋಗುತ್ತಾರೋ ಅವರಿಗೆಲ್ಲ ನಾವು ಕೃತಜ್ಞರಾಗಿರಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಹಾಗೆ, ನಮ್ಮ ಮೂಲ ಗುರುಗಳೆಂದರೆ ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲೂ ವಾಸಿಸುವ ಪ್ರಾಣಿ, ಪಶು, ಪಕ್ಷಿ, ಕೀಟ ಹಾಗೂ ಸೂಕ್ಷ್ಮಜೀವಿಗಳು. ಇವು ನಮಗೆ ಯಾವಾಗ ಗುರುಸ್ವರೂಪಿಗಳಾಗಿ ನಮ್ಮ ಬದುಕನ್ನು ಹಸನುಗೊಳಿಸಿದವು, ಹಸನುಗೊಳಿಸುತ್ತಿವೆ ಎನ್ನುವುದು ಕುತೂಹಲಕರವಾದ ವಿಚಾರ. ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಒಂದು ಪಕ್ಷಿನೋಟ!

ಮನುಷ್ಯರಾದ ನಾವು ನಮ್ಮನ್ನು ಬುದ್ಧಿವಂತ ಮಾನವ (ಹೋಮೋ ಸೆಪಿಯನ್) ಎಂದು ಕರೆದುಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ. ನಮ್ಮ ಹುಟ್ಟುಗುಣಗಳಲ್ಲಿ ಮೂರು ಗುಣಗಳು ಮುಖ್ಯವಾದವು. ಮೊದಲನೆಯದು ಕುತೂಹಲ. ನಮಗೆ ಸಂಬಂಧ ಪಟ್ಟಿರಲಿ ಅಥವಾ ಇಲ್ಲದಿರಲಿ, ಆ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಕುತೂಹಲವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಎರಡನೆಯದು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಹಾಗೂ ಆ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಸ್ವಯಂ ಉತ್ತರವನ್ನು ತಿಳಿಯಲು

ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ಮೂರನೆಯದು ಅನ್ವೇಷಣೆ. ನಾವು ಒಂದು ಕಡೆ ಇರಲಾರೆವು. ಕಾಲ ಬಂದ ಮಗುವನ್ನು ಗಮನಿಸಿ. ಅದು ಒಂದೆಡೆ ಕೂರದೇ, ಎಲ್ಲ ಕಡೆ ಹುಡುಕಾಡಲು ಶುರು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ವಯಸ್ಕನೂ ಹಾಗೆಯೇ! ಆ ಕಾರಣದಿಂದಲೂ ಇಂದು ಮನುಷ್ಯನು ನಮ್ಮ ಭೂಮಿಯ ಎಲ್ಲ ಖಂಡಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಪಿಸಿದ್ದಾನೆ.

ನಮ್ಮ ಪೂರ್ವಜರು ಅನಾರೋಗ್ಯ ಪೀಡಿತ ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿದರು. ಅವು ಮೊದಲು ತಮ್ಮ ದೈನಂದಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುತ್ತವೆ. ಎರಡನೆಯದಾಗಿ

ಅವು ಯಾವುದೇ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸದೆ ಉಪವಾಸ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಮೂರನೆಯದಾಗಿ ಅವು ಹುಲ್ಲನ್ನೋ ಅಥವಾ ಮತ್ತೊಂದು ಸಸ್ಯವನ್ನೋ ಜಗಿಯುತ್ತವೆ. ವಾಂತಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ ಇಲ್ಲವೇ ಬೇಧಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಆನಂತರ ಅವು ಕ್ರಮೇಣ ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ನಿಧಾನವಾಗಿ ತನ್ನ ಸಹಜ ಬದುಕನ್ನು ಆರಂಭಿಸುತ್ತವೆ. ನಮ್ಮ ಪೂರ್ವಜರು ಪ್ರಾಣಿಗಳ ವರ್ತನೆಯನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡು ‘ಲಂಘನಂ ಪರಮ ಔಷಧಂ’ ಎನ್ನುವ ತತ್ವವನ್ನು



ಆಸ್ತೀಲಿಯ

ರೂಪಿಸಿದರು.

ಪ್ರಾಣಿಗಳು ತಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಸೇವಿಸುವ ಗಿಡ ಮೂಲಿಕೆಗಳ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕೆ ‘ಪ್ರಾಣಿ ಔಷಧ ಮೂಲಿಕೆ ವಿಜ್ಞಾನ’ (ಜೂಫಾರ್ಮಾಕಾಗ್ನಿ) ಎನ್ನುವ ಹೆಸರನ್ನು ನೀಡಿದ್ದೇವೆ. ಇದು ಗ್ರೀಕ್ ಮೂಲದ ಶಬ್ದ. ‘ಜೂ’ ಎಂದರೆ ಪ್ರಾಣಿ. ‘ಫಾರ್ಮಾ’ ಎಂದರೆ ಔಷಧಿ. ‘ಗ್ನಿ’ ಎಂದರೆ ತಿಳಿಯುವುದು. ಪ್ರಾಣಿಗಳು ಅನಾರೋಗ್ಯವಾದಾಗ ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು, ಮಣ್ಣನ್ನು ಹಾಗೂ ಕೀಟಗಳನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತವೆ ಅಥವಾ ಅವನ್ನು ತಮ್ಮ ಮೈಮೇಲೆ ಲೇಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ರೋಗಕಾರಕಗಳ ಅಥವಾ ಅವು ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ವಿಷಪ್ರಭಾವದಿಂದ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಶಮನವನ್ನು

ಪಡೆಯಲು 'ಮನೋಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ' ಔಷಧಗಳನ್ನು (ಸೈಕೋ-ಆಕ್ಟಿವ್) ಔಷಧಗಳನ್ನೂ ಸೇವಿಸುವ ಪರಿಯು ಕುತೂಹಲಕರವಾಗಿದೆ. (ಓದಿ: ಸಿಂಡಿ ಎಂಜೆಲ್ ಬರೆದ 'ವೈಲ್ಡ್ ಹೆಲ್ತ್: ಹಾ ಅನಿಮಲ್ಸ್ ಕೀಪ್ ದೆಮ್ ಸೆಲ್ವ್ ವೆಲ್ ಅಂಡ್ ವಾಟ್ ವಿ ಕ್ಯನ್ ಲರ್ನ್ ಫ್ರಮ್ ದೆಮ್')

ಪ್ರಾಣಿಗಳು ಪ್ರಾಣಿಗಳು, ರೋಗಗಳು ಬಂದಮೇಲೆ ಸ್ವಯಂ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಜೊತೆಗೆ, ಕೆಲವು ರೋಗಗಳು ಬಾರದಂತೆ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಕೆಲವು ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು ರೋಗರಕ್ಷಕವಾಗಿ (ಪ್ರೊಫೈಲಾಕ್ಸಿಸ್) ಸೇವಿಸುತ್ತವೆ ಎನ್ನುವುದು ಆಶ್ಚರ್ಯ ಹಾಗೂ ಕುತೂಹಲಕರ ವಿಷಯ. ಚಿಂಪಾಂಜಿಗಳು ಸುಮಾರು 40 ನಮೂನೆಯ ಗಿಡ ಮರಗಳನ್ನು ವಿವಿಧ ರೋಗಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಹಾಗೂ ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿ ಬಳಸುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿದ್ದೇವೆ. ಚಿಂಪಾಂಜಿಗಳು ಮನುಷ್ಯನ ನಿಕಟ ಸಂಬಂಧಿಗಳು. ಮನುಷ್ಯ ಹಾಗೂ ಚಿಂಪಾಂಜಿಗಳ ನಡುವೆ 98.8% ವಂಶವಾಹಿಗಳು (ಜೀನ್ಸ್) ಏಕರೂಪವಾಗಿವೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಚಿಂಪಾಂಜಿಯು ಬಳಸುವ ಸಸ್ಯಾಷಧಿಗಳು ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಒಗ್ಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯು ಅಧಿಕವಾಗಿದೆ. ಜೇನ್ ಮಾರಿಸ್ ಗೂಡಾಲ್ (1934) ಸುಮಾರು 20 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಆಫ್ರಿಕದ ಕಾಡುಗಳಲ್ಲಿ ಚಿಂಪಾಂಜಿಗಳ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಏಕಾಂಗಿಯಾಗಿ ಕಳೆದು, ಅವುಗಳ ಬದುಕನ್ನು ನಿಕಟವಾಗಿ ಅಧ್ಯಯನವನ್ನು ಮಾಡಿ ಹೊಸ ಹೊಳಪುಗಳನ್ನು ನೀಡಿರುವುದುಂಟು.



ಹೆಬ್ಬೇವು



ಅಮರಾಂಥಸ್



ಸ್ವಯಮೌಷಧ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಚಿಂಪಾಂಜಿ

● ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಚಿಂಪಾಂಜಿಗಳಿಗೆ ಕರುಳುಹುಳುಗಳ ಕಾಟ ಅಧಿಕ. ಹಾಗಾಗಿ ಮಳೆಗಾಲವು ಆರಂಭವಾಗುವ ಮೊದಲೇ ಚಿಂಪಾಂಜಿಗಳು ಆಸ್ಪೀಲಿಯ ಸಸ್ಯದ ಎಲೆಗಳನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತವೆ.

● 'ಅನಿಲೀಮ ಏಕ್ವಿನಾಕ್ವಿಯೇಲ್' ಎನ್ನುವ ಸಸ್ಯದ ಎಲೆಗಳು 'ಈಸೋಫೇಗೋಸ್ಪೋಮಮ್ ಸ್ಪಿಫಾನೋಸ್ಪೋಮಮ್' ಎನ್ನುವ ಅನ್ನನಾಳದ ಪರೋಪಜೀವಿಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತವೆ.

● ಆಫ್ರಿಕ ಆನೆಯು (ಲಾಕ್ನೋಡಾಂಟ ಆಫ್ರಿಕಾನ) ಬೃಹತ್ ಜೀವಿಯು, ಹೆರಲು ಸಿದ್ಧವಾದಾಗ ಹೆಬ್ಬೇವು (ಮೀಲಿಯ ಅಜಂಡೆರಾಕ್) ಮರದ ತೊಗಟೆಯನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತದೆ. ಈ ತೊಗಟೆಯು ಪ್ರಸವವು ಸರಾಗವಾಗಿ ನಡೆಯುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

● 'ಕೋಟಿ' (ನಾಸುವ ನಾರಿಕ) ಎನ್ನುವುದು ಅಮೆರಿಕದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುವ ಒಂದು ಸ್ತನಿಯು ತನ್ನ ಮೈಮೇಲೆ ವಾಸಮಾಡುತ್ತಾ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರುವ ಹೇನು, ಚಿಗಟ, ನುಸಿಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು 'ಟ್ರಾಟಿನಿಕಿಯ ಆಸ್ಟೆರ' ಎನ್ನುವ ಮರದ ತೊಗಟೆಯನ್ನು ತನ್ನ ಹರಿತ ಉಗುರುಗಳಿಂದ ಕೆರೆದು, ಆ ರಸವನ್ನು ತನ್ನ ಮೈಗೆ ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

● ಹಂದಿಗಳು ಲಾಡಿಮಳುಗಳ ಕಾಟದಿಂದ ಮುಕ್ತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ದಂಟುಕಳೆ (ಅಮರಾಂಥಸ್) ಇಲ್ಲವೇ ದಾಳಿಂಬೆ ಗಿಡದ ಬೇರುಗಳನ್ನು ಜಗಿದು ತಿನ್ನುತ್ತವೆ.

● ತಪೀರ್, ಆನೆ, ಕೊಲಬಸ್ ಮಂಗ, ಬೆಟ್ಟದ ಗೊರಿಲ್ಲ, ಚಿಂಪಾಂಜಿಗಳು ಹೊಟ್ಟೆ ಕೆಟ್ಟಾಗ ಜೇಡಿ ಮಣ್ಣನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತವೆ.

● ದನಕರುಗಳು ವಿಷಯುಕ್ತ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಿದಾಗ, ಅದನ್ನು ನಿಗ್ರಹಿಸಲು ಹುತ್ತದ ಮಣ್ಣನ್ನು ಗೆದ್ದಲು ಸಮೇತ ತಿನ್ನುತ್ತದೆ.

ಇಂದು ನಾವು ಬಳಸುತ್ತಿರುವ 70%ರಷ್ಟು ಔಷಧಗಳ ಮೂಲ ಸಸ್ಯಗಳು. ಈ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷವಾಗಿ ಹಾಗೂ ಪರೋಕ್ಷವಾಗಿ ನಮಗೆ ಪರಿಚಯವನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟ ಆದಿವೈದ್ಯರು ನಮ್ಮ ಪ್ರಾಣಿಗಳು, ಪಶುಗಳು ಹಾಗೂ ಪಕ್ಷಿಗಳು ಎಂದರೆ ಅದು ಅತಿಶಯೋಕ್ತಿಯಾಗಲಾರದು. ○



ಡಾ|| ಶ್ರೀಣ್ಣಿ. ಎನ್., (ಇಂಟರ್ನ್)
ಸುಬ್ಬಯ್ಯ ಮೆಡಿಕಲ್ ಕಾಲೇಜ್, ಶಿವಮೊಗ್ಗ

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಲೋಕ

ಅಂಕಮುಖ

ಡಾ. ಸಿ. ಆರ್. ಚಂದ್ರಶೇಖರ್ ಅವರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ
ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ ಪ್ರಬಂಧ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ
ಪ್ರಥಮ ಬಹುಮಾನ ಪುರಸ್ಕೃತ ಲೇಖನ



ಡಾ ಉಮಾಮಹೇಶ್ವರಿ
ವಿಭಾಗೀಯ ಸಂಪಾದಕರು
ಬಳ್ಳಾರಿ

ಅಸಮಾನತೆಯ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ
ಸಮಾನತೆಯ ಸವಿ ಬಿಂದು, ಸ್ವಸ್ಥ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಿಂಧು

ಶತಮಾನಗಳ ಹಿಂದೆಯೇ ನ್ಯಾಯ, ಸಮಾನತೆಯ ಬಗೆಗೆ ಜನರಲ್ಲಿ ಒಲವು ಮೂಡಿತ್ತು. ಆದರೂ ನಮ್ಮ ಡಾರ್ವಿನ್ ರವರು ಹೇಳಿದ ಹಾಗೆ ಈ ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ ನೆಲೆ ನಿಂತಿರುವ , ಪುನಃ ಪುನಃ ಸತ್ಯವೆಂದು ಸಾಬೀತು ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಸಿದ್ಧಾಂತವೆಂದರೆ ಅಸ್ತಿತ್ವಕ್ಕಾಗಿ ಹೋರಾಟ, ಬಲಿಷ್ಠರ ಉಳಿವು. ನ್ಯಾಯ, ನೀತಿ,ಧರ್ಮ, ಸಮಾನತೆ ಎಂಬ ಎಷ್ಟೇವಿಧಿಗಳು ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿದ್ದರೂ, ನಮ್ಮ ಅಸ್ತಿತ್ವಕ್ಕೆ ನಾವು ಹೋರಾಡಲೇಬೇಕು . ತಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಲು, ಸಂತ್ಯಾಪ್ತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ,ಒಳ್ಳೆ ಹೆಸರನ್ನು ಸಂಪಾದಿಸಲು ಭಗೀರಥ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನೇ ಮಾಡಬೇಕು. ಈ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಅಸಮತೋಲನ ಸಹಜ. ಆದ್ದರಿಂದ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ.

ವಿದ್ಯಾರ್ಹತೆ- ಸಮತೆ- ಮಾನಸಿಕ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯತೆ:

ಜಾತಿ, ಧರ್ಮ, ಲಿಂಗ, ವರ್ಣ, ವಿದ್ಯಾರ್ಹತೆ ಎನ್ನದೇ ಸರ್ವರಲ್ಲೂ ಕಾಡುವ ಸಮಸ್ಯೆ ಎಂದರೆ ಅದು ಮಾನಸಿಕ ಖಿನ್ನತೆ ಹಾಗೂ ಮನೋರೋಗಗಳು. ವಿದ್ಯಾವಂತರಲ್ಲಿ, ವೃತ್ತಿಪರರಲ್ಲಿ ವೃತ್ತಿಯ ಕಾರಣದಿಂದ, ಅಸೂಯೆಯಿಂದ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ, ನಿದ್ರಾಹೀನತೆ, ಆತ್ಮಹತ್ಯಾ ಮನೋಭಾವನೆ ಕಂಡುಬಂದರೆ, ಅವಿದ್ಯಾವಂತರು ಅಥವಾ ಕೂಲಿಕಾರ್ಮಿಕರಲ್ಲಿ ಸಾಲಬಾಧೆಯಿಂದಾಗಿ, ದುಡಿಮೆ ಬಗೆಗಿನ, ಮಕ್ಕಳ ಭವಿಷ್ಯದ ಬಗೆಗಿನ

ಯೋಚನೆಯಿಂದಾಗಿ ಮಾನಸಿಕ ಖಿನ್ನತೆ, ಆತ್ಮಹತ್ಯಾ ಮನೋಭಾವ ಮೂಡಬಹುದು. ಆದ ಕಾರಣ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಆಪ್ತಸಮಾಲೋಚನೆ ಬಹು ಮುಖ್ಯ.

ಲಿಂಗ ಸಮಾನತೆ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ:

ಪುರುಷ, ಮಹಿಳೆ ಎಂಬ ಬೇಧಭಾವವಿಲ್ಲದೆ ಮನೋವ್ಯಾಕುಲತೆ, ಪ್ರಕೃಬ್ಧತೆ, ಅಶಾಂತಿ ಮನದಲ್ಲಿ ನೆಲೆಯೂರಬಹುದು. ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಮದ್ಯವ್ಯಸನಿಗಳು (ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಡಿಪೆಂಡೆನ್ಸಿ ಸಿಂಡ್ರೋಮ್), ಡ್ರಗ್ಸ್, ಧೂಮಪಾನ ವ್ಯಸನಿಗಳು (ಸಬ್ ಸ್ಟೆನ್ಸ್ ಯೂಸ್ ಡಿಸಾರ್ಡರ್)ನಿಂದ ಬಳಲುವವರು ಹೆಚ್ಚಾಗಿದ್ದರೆ, ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಖಿನ್ನತೆ, ಪಿ.ಟಿ.ಎಸ್.ಡಿ, ಪ್ಯಾನಿಕ್ ಡಿಸಾರ್ಡರ್ , ಡಿಸೋಸಿಯೇಷನ್ ಡಿಸಾರ್ಡರ್ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಈ ಕಠಿಣ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ



ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ಹೆಗಲು ನೀಡಿ ಕೈ ಜೋಡಿಸಿ, ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದು ನೆಮ್ಮದಿ ಪಡೆಯಬೇಕು.

ಯಾಸ್ತು ಸರ್ವಾಣಿ
ಭೂತಾನ್ಯಾತ್ಮನ್ಯುವನುಪಶ್ಯತಿ

ಸರ್ವ ಭೂತೇಷು ಆತ್ಮಾನಾಂ
ತಾತೋನ ವಿಜುಗುಪ್ಸತೆ ||

ಯಾರು ಎಲ್ಲರಲ್ಲೂ ಆತನನ್ನು ಮತ್ತು ಆತನ ತೆರನಾಗಿಯೇ ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಕಾಣುವನೋ ಅವನು ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಗೌರವಿಸುತ್ತಾನೆ. ಯಾರನ್ನೂ ದ್ವೇಷಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗೂ ಆತನು ಅಜಾತಶತ್ರುವಾಗಿ ಸಂತೋಷದಿಂದ ಬಾಳಬಲ್ಲನು.

ಮೌಢ್ಯತೆಯ ಮಾರಿಯನ್ನು ಹೊರದೂಡಿ ವಿಜ್ಞಾನ ದೀವಿಗೆಯನ್ನು ಬೆಳಗಿರಿ:

ಸಿವಿಯರ್ ಡಿಪ್ರೆಷನ್‌ನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅಥವಾ ತಾನೇ ಗ್ರಾಮದೇವತೆ ಎಂದು ವರ್ತಿಸಿ ಊರ ಜನರ ಪೂಜೆಗೆ ಪಾತ್ರರಾಗುತ್ತಿದ್ದ ಡಿಸೋಸಿಯೇಟೀವ್ ಐಡೆಂಟಿಟಿ

ಡಿಸಾರ್ಡರ್ ಹೊಂದಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಯಾವ ವೈದ್ಯರ ಬಳಿ ಕರೆತರದೆ ಊರಿನ ಬಾಬಾಗಳ, ಮಾಂತ್ರಿಕರ ಬಳಿ ತೋರಿಸುವ ವಿಚಿತ್ರ ನಮ್ಮ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿದೆ. ಮೌಢ್ಯತೆಯ ಮಾರಿಯನ್ನು ಹೊರದೂಡಿ ವಿಜ್ಞಾನ ದೀವಿಗೆಯನ್ನು ಬೆಳಗಲು ಯುವಪೀಳಿಗೆಯವರು ಮುಂದೆ ಬಂದರೆ ಅದು ಎಂತಹ ಒಳ್ಳೆಯ ಬದಲಾವಣೆ ಅಲ್ಲವೇ?? ನಿಮ್ಮಾನ್ ನಂತಹ ನರರೋಗ, ಮನೋರೋಗ ನಿವಾರಣಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಬೇಕು.

ಏಕೋ ಹಂ ದೇಹವನಪಿ

ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯಗಳು ಈ ದೇಹದ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಕಪ್ಪು ಬಿಳಿ, ಜಾಣ ದಡ್ಡ, ಮೇಲು ಕೀಳು- ಈ ಎಲ್ಲಾ ದೈಹಿಕ ವೈವಿಧ್ಯತೆಯನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿದರೆ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಒಂದೇ ಆಗಿರುವೆವು, ಮಾನವರಾಗಿರುವೆವು.

ದೇಹ ಪ್ರಕೃತಿ ಮತ್ತು ಅಸಮಾನತೆಯ ವಿಕೃತಿ

ಒಬ್ಬೊಬ್ಬರಲ್ಲಿ ಒಂದೊಂದು ಮಟ್ಟದ ಬೇಸಲ್ ಮೆಟಬಾಲಿಕ್ ರೇಟ್ ಇರುತ್ತದೆ. ಇವೆಲ್ಲವೂ ಅವರವರ ದೇಹ ಪ್ರಕೃತಿ. ಇದನ್ನು ಅಪಹಾಸ್ಯ ಮಾಡಿ ಅವರ ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವುದು ತಪ್ಪು.

ಕೆಲವರಲ್ಲಿ ಬಿಂಜ್ ಈಟಿಂಗ್ ಡಿಸಾರ್ಡರ್ , ಅನೋರಿಕ್ಸಿಯಾ ನರ್ವೋಸಾ , ಬುಲಿಮಿಯಾ ನರ್ವೋಸಾ ಮನೋರೋಗಗಳೇ ಆಗಿವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಸಣ್ಣ ದಪ್ಪ ಎಂದು ಹೀಯಾಳಿಸದೇ, ಅಸಮಾನತೆಯಿಂದ ಕಾಣದೇ, ವೈದ್ಯರ ಬಳಿ ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ, ದೈಹಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ತಪಾಸಣೆ ಮಾಡಿಸುವುದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ.

ವಯೋಮಾನ ಮತ್ತು ಸಮಾನತೆ ಮನೋರೋಗಿಗಳಿಗೆ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಿತಿಯಿಲ್ಲ. ಎಲ್ಲಾ ವಯೋಮಾನದವರ ಬಗೆಗೂ ಕಾಳಜಿ ಇರಲಿ. ಬಾಲ್ಯಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಕಾಡುವ ಮನೋರೋಗಗಳೆಂದರೆ ಪಾಂಡಾಸ್ (ಕಂಟ್ರಾಂಟಿ) ಎ.ಡಿ.ಹೆಚ್.ಡಿ, ಆಟಿಸಮ್, ಕಾಂಡಕ್ಟ್ ಡಿಸಾರ್ಡರ್, ಎಸ್. ಎಲ್.ಡಿ, ಸೆರೆಬ್ರಲ್ ಪ್ಯಾಲ್ಸಿ ಮುಂತಾದವು.. ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದ ವಯೋಮಾನದವರ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯದ ಬಗೆಗೂ ಸಮಾನ ಪ್ರಾಶಸ್ತ್ಯ ನೀಡಿರಿ. ಹದಿಹರೆಯದಲ್ಲಿ ಋತುಚಕ್ರ ಪ್ರಾರಂಭವಾದಾಗ ಮಗಳಿಗೆ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಅದರ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಕಾರಣ, ಮಹತ್ವವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ ಧೈರ್ಯ ಹೇಳಬೇಕು . ಅಸ್ವಶ್ಯರಂತೆ ಕಾಣಬಾರದು...

ಮನುಷ್ಯ ಜಾತಿ ತಾನೊಂದೆ ವಲಂ

ನಮ್ಮ ಭಾರತ ಸಂವಿಧಾನದ ವಿಧಿ ಮೂಲಭೂತ ಹಕ್ಕು ವಿಧಿ 14-18 ಸಮಾನತೆಯ ಹಕ್ಕು- ಇದನ್ನು ಮೀರಿ ನಡೆದರೆ ಅದು ಶಿಕ್ಷಾರ್ಹ ಅಪರಾಧ.ಜಾತಿ,ಕುಲ,ಧರ್ಮ, ವರ್ಣವೆಂಬ ಬೇಧವನ್ನು ತೊರೆದು ಸರ್ವರಿಗೂ

ಸಮಾನವಾದ ಪ್ರಾಶಸ್ತ್ಯ ನೀಡೋಣ. ಮಾನಸಿಕ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯತೆ ನಮ್ಮ ಆದ್ಯತೆಯಾಗಲಿ.

ಸಾಧನೆಗೆ ಸವಾಲು ಯಾವುದು? ಅಂಗವಿಕಲತೆಯೇ ಅಥವಾ ಮನದ ವಿಕಲತೆಯೇ??

ಇಲ್ಲಿ ಯಾರೂ ಮುಖ್ಯರಲ್ಲ
ಯಾರೂ ಅಮುಖ್ಯರಲ್ಲ
ಯಾವುದೂ ಯಕಃಶ್ಚಿತವಲ್ಲ
ಸಮಾನತೆಯು ನಮ್ಮ ಮೂಲ ಆದ್ಯತೆಯಾಗಿರಬೇಕು

- ಕುವೆಂಪು .

ವಿಶ್ವ ಕಂಡ ಶ್ರೇಷ್ಠ ವಿಜ್ಞಾನಿ ಎಡಿಸನ್. ಬಾಲ್ಯದಿಂದಲೇ ಕಿವುಡರಾಗಿದ್ದ ಇವರು ದಿನ ನಿತ್ಯ ನಿಂದನೆಗಳನ್ನು. ಕಷ್ಟ ಕಾರ್ಪಣ್ಯಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಇದೇ ತೆರನಾಗಿ ಎಮೆಯಲೋಟೋಪಿಕ್ ಲ್ಯಾಟೆರಲ್ ಸ್ಕ್ವೀರೋಸಿಸ್ ಗೆ ತುತ್ತಾದ ಸ್ವೀಫನ್ ಹಾಕಿಂಗ್ ರವರು ಇಂತಹ ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾದರೂ ವರ್ಣಿಸಲಾರದಷ್ಟು ಅನುಪಮ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. . ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಮಧ್ಯೆಯೂ ಒಬ್ಬ ಎಡಿಸನ್, ಹಾಕಿಂಗ್ ಇರಬಹುದು. ಅಂಗವಿಕಲರಾಗಿದ್ದರೂ ಅಂಧಕಾರದಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿದ್ದರೂ ಅನಂತ ಕನಸು ಹೊತ್ತು ಅಸಾಧಾರಣ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಲು ಹವಣಿಸುತ್ತಿರಬಹುದು. ಈ ಜನರನ್ನು ಗುರುತಿಸಬೇಕು. ಸಮಾನರಾಗಿ ಕಾಣಬೇಕು. ಅವರಿಗೆ ಧೈರ್ಯ ತುಂಬಬೇಕು. ಅವರ ಮನೋಬಲವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಅವರ ಬದುಕಿಗೆ ಆಶಾದೀಪವಾಗಬೇಕು.

ಭಾರತ ಸಂವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ಸಮಾನತೆ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ

ನಮ್ಮ ಭಾರತ ಸಂವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ಇರುವ ಸಮಾನತೆ ಕಾಯಿದೆ 2010 , ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಯಿದೆ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸಮಗ್ರ ಆರೋಗ್ಯ, ಮಾನಸಿಕ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯತೆ ಎಲ್ಲರ ಹಕ್ಕು ಎಂದು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುತ್ತದೆ.

ಎದೆಯಂಗಳದಿ ಮೂಡಿರುವ ಅಸಮಾನತೆ ಎಂಬ ಕಳೆಗಳನ್ನು ಕಿತ್ತೊಗೆದು, ಪ್ರೀತಿ ಕರುಣೆ ಸಮಾನತೆಯೆಂಬ ಬೀಜವನ್ನು ಬಿತ್ತಿ, ಜನಜಾಗೃತಿ ಎಂಬ ನೀರು ಹಾಕಿ, ಜೀವನ ಕೌಶಲ, ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಎಂಬ ಗೊಬ್ಬರ ಹಾಕಿದರೆ, ಹೊನ್ನಿನಂತಹ ಗೆಲುವಿನ ಬೆಳೆ ಸಂಭ್ರಮಿಸುತ್ತದೆ ಸ್ವರ್ಗದಂತಹ ಆರೋಗ್ಯಯುತ ನಾಡು ನಮ್ಮದಾಗುತ್ತದೆ.

ಅಸಮಾನತೆಯ ಪಿಡುಗಿನಿಂದಾಗಿ ದುಃಖ ದುಮ್ಮಾನ ದುಃಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಮಿಂದೆದ್ದ ಜನರಿಗೆ ಒಲವು ಗೆಲುವನ್ನು ನೀಡೋಣ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಸಕಾರಾತ್ಮತೆಗೆ ಕಾರಣರಾಗೋಣ. ಮನಃಸಂತೃಪ್ತಿ ಪಡೆಯೋಣ. ನಗುನಗುತ ಬಾಳ್ವೆ ತೆರಳೋಣ.



ಡಾ ಕೇಶವ ಕುಲಕರ್ಣಿ

ವಿಭಾಗೀಯ ಸಂಪಾದಕರು ಮತ್ತು ಲೇಖಕರು

23 ವಾಲ್ಟಾ ರೋಡ್, ಸಟನ್ ಕೋಲ್ಡಫೀಲ್ಡ್, ಬಿ74, 4ಎನ್ ಡಿ, ಯುನೈಟೆಡ್ ಕಿಂಗ್ಡಮ್

ಅನಿವಾಸಿ ಲೋಕ!

ಅನಿವಾಸಿ ವೈದ್ಯರು

ಕನ್ನಡದ ವೈದ್ಯರು ಪ್ರಪಂಚದೆಲ್ಲೆಡೆ ಹಂಚಿಹೋಗಿದ್ದಾರೆ. ಅಮೇರಿಕ, ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ ಮತ್ತು ಮಧ್ಯ ಪ್ರಾಚ್ಯ ಏಶಿಯಾಗಳಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡ ವೈದ್ಯರ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚು ಎನ್ನಬಹುದು. ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾದಲ್ಲಿ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಕನ್ನಡ ವೈದ್ಯರು ಸಾಕಷ್ಟು ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಮಾಧ್ಯಮದಲ್ಲೇ ಎಲ್ಲರೂ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುವುದರಿಂದ, ಯಾರಿಗೂ ಕೂಡ ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಭಾಷೆಯನ್ನು ಮಾತನಾಡುವ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು ಕಷ್ಟದ ಕೆಲಸವಲ್ಲ. ಈ ಅನಿವಾಸಿ ವೈದ್ಯರ ಬದುಕಿನ ಮತ್ತು ಅವರು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯುವ ಮತ್ತು ಬರಸುವ ಹೊಣೆ ನನ್ನ ಮೇಲಿದೆ.

ರಜೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ:

ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಿ ವಿದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಿರುವ ಕನ್ನಡಿಗರು ಮತ್ತು ಕರ್ನಾಟಕಕ್ಕೆ ಬಂದು ವೈದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದ ಭಾರತೀಯರು ಒಂದಲ್ಲೊಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕದೊಡನೆ ಮತ್ತು ಕನ್ನಡದೊಡನೆ ಅವಿನಾಭಾವ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವರು ರಜೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ತಾವು ಕಲಿತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿದ್ಯಾಲಯಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ಕೊಟ್ಟು, ತಮ್ಮ ಗುರುಗಳನ್ನು ಮಾತಾಡಿಸಿ, ತಾವು ಹದಿಹರೆಯದಲ್ಲಿ ಓದಾಡಿದ ಜಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಓದಾಡಿ ಪುಳಕಗೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವು ಸಹಪಾಠಿಗಳು ಅದೇ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಅವರನ್ನು ಮಾತನಾಡಿಸಿ, ತಾವು ಕಲಿತ ಕಾಲೇಜಿನ ಸುಖ-ದುಃಖ ವಿಚಾರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಭಾರತದ ತವರೂರಿನಲ್ಲಿ ತಾವೇ ಓದಿದ ಕಾಲೇಜು ಇದ್ದರೆ ಅವರ ಭಾವನಾತ್ಮಕ

ಸಂಬಂಧ ಇನ್ನೂ ಗಾಢವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಕೆಲವರು ತಾವು ಓದಿದ ಸ್ಥಳೀಯಲ್ಲಿ ಕಾನ್ಫರೆನ್ಸ್ ಗಳಿಗೆ ಬಂದು 'ಗೆಸ್ಟ್ ಟಾಕ್'ಗಳನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವರು ತಮ್ಮ ಕೈಲಾದಷ್ಟು ಧನಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವರು ದೇಣಿಗೆ ಎತ್ತುವ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ ಕಾಲೇಜಿಗೆ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ.

ಬಂಧುಗಳ ಆರೈಕೆ:

ಈ ಅನಿವಾಸಿ ವೈದ್ಯರ ಪಿತೃಗಳು, ಸಹೋದರ-ಸಹೋದರಿಯರು, ಬಂಧುಗಳು ಮತ್ತು ಆಶ್ರಿತಿಯರು ಇರುವುದು ಭಾರತದಲ್ಲೇ ಆಗಿರುವುದರಿಂದ, ಈ ಜನರ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಏರುಪೇರಾದಾಗ, ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ದಾಖಲಾದಾಗ ಭಾರತದಲ್ಲಿರುವ ತಮ್ಮ ವೈದ್ಯಮಿತ್ರರಿಗೆ ಕರೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ತುಂಬ ಪರಿಚಯದ ವೈದ್ಯಮಿತ್ರ ಅವರನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರೂ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅಹಿತಕರ ಪ್ರಸಂಗಗಳು ಜರಗುತ್ತವೆ. ಅದರಲ್ಲೂ ಪಶ್ಚಿಮ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಿರುವ ವೈದ್ಯರು ಮತ್ತು ಭಾರತದ ವೈದ್ಯರ ನಡುವೆ ಅಸಮಾಧಾನದ ಕಹಿಘಟನೆಗಳು ಆಗಾಗ ನಡೆಯುತ್ತವೆ. ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ



ದೇಶಗಳಲ್ಲಿರುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿರುವ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳನ್ನು ಚಿಕ್ಕಿತ್ತೆಗಳನ್ನು ಭಾರತದ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಿಗೆ ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಹೇಳಿಕೊಡುವ ತರಾತುರಿಯಲ್ಲಿ ಎಡವಟ್ಟಾಗುವುದೇ ಹೆಚ್ಚು. ಇಂಥ ಕಹಿ ಪ್ರಸಂಗಗಳು ಅನಿವಾಸಿ ಮಿತ್ರರ ಬಂಧುಗಳನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಭಾರತದ ವೈದ್ಯರಿಗೂ ಒಳ್ಳೆಯದಲ್ಲ, ಅನಿವಾಸಿ ವೈದ್ಯರಿಗೂ ಒಳ್ಳೆಯದಲ್ಲ. ಇನ್ನು ಚಿಕ್ಕಿತ್ತೆ ಪಡೆಯುತ್ತಿರುವ ರೋಗಿಗಿಂತೂ ಒಳ್ಳೆಯದಲ್ಲವೇ ಅಲ್ಲ. ಇದು ತುಂಬಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ವಿಚಾರವಾದ್ದರಿಂದ ಇದಕ್ಕೆ ಇದೇ ಪರಿಹಾರವೆಂದು ಹೇಳಲಾಗದು. ಅನಿವಾಸಿ ವೈದ್ಯರು ಭಾರತದ ವೈದ್ಯವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಬಗ್ಗೆ ನಂಬಿಕೆ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು

ತಮ್ಮ ವೈದ್ಯ ಮಿತ್ರರ ಜೊತೆ ಹಿತವಾಗಿ ಮಿತವಾಗಿ ಮಾತನಾಡುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು ಎನ್ನಿಸುತ್ತದೆ.

ಪುನರ್ಮಿಲನಗಳು:

ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣಗಳು ಮತ್ತು ವಾಟ್‌ಆಪ್ ಬಂದಮೇಲೆ ಹರಿದು ಹಂಚಿಹೋಗಿದ್ದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಹಪಾಠಿಗಳೆಲ್ಲ ಮತ್ತೆ ಸೇರುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಹೀಗಾಗಿ ತಾವು ಎಂಬಿಬಿಎಸ್ ಮುಗಿಸಿದ ಹದಿನೈದು ಇಪ್ಪತ್ತು, ರಜತ ಮಹೋತ್ಸವ ಇತ್ಯಾದಿ ಪುನರ್ಮಿಲನಗಳು ಮೇಲಿಂದ ಮೇಲೆ ಜರುಗುತ್ತಿರುತ್ತವೆ (ಈ ಎರಡು ವರ್ಷ ಕರೋನಾ ದೆಸೆಯಿಂದ ಆಗಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವುದು ಬೇರೆ ಮಾತು) ಆಗ

ಭಾರತದಲ್ಲಿರುವ ವೈದ್ಯರು ವಿದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಿರುವ ವೈದ್ಯರ ರಜೆಯನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡೇ ಇಂಥ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಾರೆ. ಎನ್ನುವುದು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಹೇಳಲೇಬೇಕು. ಇದಕ್ಕೆ ಅನಿವಾಸಿ ವೈದ್ಯರೆಲ್ಲ ತಮ್ಮ ಮಿತ್ರರಿಗೆ ಚಿರಯುಣಿಗಳು. ಇಂಥ ಪುನರ್ಮಿಲನಗಳನ್ನು ಭಾರತದಲ್ಲಿರುವ ಮಿತ್ರರಂತೆ ಅನಿವಾಸಿ ವೈದ್ಯರೂ ಕಾತರರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ತಾವು ಕಲಿತ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ, ಕಲಿತ ಹಾಸ್ಟೆಲಿನಲ್ಲಿ ಓದಾಡಿ ಹಳೆಯ ಗೆಳೆಯ-

ಗೆಳತಿಯರನ್ನೆಲ್ಲ ಮಾತಾಡಿಸಿ. ಹಳೆಯ ನೆನಪುಗಳಿಂದ ವಯಸ್ಸನ್ನು ನಾಕಾರು ವರ್ಷ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು, ಕುಣಿದು, ನಕ್ಕು ನಲಿಯುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಈ ಅನಿವಾಸಿ ವೈದ್ಯರ ಕೆಲವು ಮಕ್ಕಳು ಇದನ್ನೆಲ್ಲ ನೋಡಿ ಮೂಗು ಮುರಿಯುತ್ತಾರೆ. ಇಲ್ಲ, ಯಾರೊಡನೆಯೂ ಬೆರೆಯದೇ ತಮ್ಮ ಫೋನಿನಲ್ಲೋ, ಐಪ್ಯಾಡಿನಲ್ಲೋ ಹುದುಗಿ ಹೋಗಿರುತ್ತಾರೆ.

ಅನಿವಾಸಿ ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ:

ಅನಿವಾಸಿ ಕನ್ನಡಿಗರು ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ವೈದ್ಯಸಾಹಿತ್ಯಕ್ಕೆ ಅಲ್ಪವಾದರೂ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇಂಗ್ಲೆಂಡಿನಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಿರುವ ದಂತವೈದ್ಯರಾದ ಡಾ.ಪ್ರೇಮಲತಾ ಅವರು ಸಾಕಷ್ಟು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಲೇಖನಗಳನ್ನು ಬರೆದಿದ್ದಾರೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಬಿಡುಗಡೆಯಾದ 'ನಮ್ಮ ದೇಹದ ವಿಜ್ಞಾನ' ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಕೂಡ ಬರೆದಿದ್ದಾರೆ. ಅನಿವಾಸಿ ಕನ್ನಡ ವೈದ್ಯರು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಲೇಖನಗಳಿಗಿಂತ ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ.

ಸದ್ಯದ ಲೇಖಕರಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಹೆಸರೆಂದರೆ ಡಾ.ಗುರುಪ್ರಸಾದ ಕಾಗಿನೆಲೆಯವರದು. ಕಥಾ ಸಂಕಲನಗಳನ್ನು, ಕಾದಂಬರಿಗಳನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಿರುವ ಇವರು ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮದೇ ಆದ ದಾರಿಯನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ವಿಶೇಷವೇನೆಂದರೆ ಅವರ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಥೆಗಳು ಜರುಗುವುದು ಅಮೇರಿಕಾದ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ, ಅನಿವಾಸಿ ಕನ್ನಡ ವೈದ್ಯರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ. ಇಂಗ್ಲೆಂಡಿನಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಿರುವ ಡಾ.ಶಿವಪ್ರಸಾದ್ (ಡಾ.ಜಿ.ಎಸ್.ಶಿವರುದ್ರಪ್ಪನವರ ಮಗ) ಅವರು ಪ್ರವಾಸ ಕಥನಗಳನ್ನು, ಕವನಸಂಕಲನಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಕಾದಂಬರಿಗಳನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕೋವಿಡ್ 19:

ಕೋವಿಡ್-19

ಆರಂಭವಾದಾಗಿನಿಂದ ಅನಿವಾಸಿ ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಭಾರತಕ್ಕೆ ಬರಲು ದುಸ್ತರವಾಗಿದೆ. ಈ ಜಾಗತಿಕ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಆಪ್ತರನ್ನೋ, ತಂದೆಯನ್ನೋ, ತಾಯಿಯನ್ನೋ ಸಹೋದರ-ಸಹೋದರಿಯರನ್ನೋ ಕಳೆದುಕೊಂಡವರಿದ್ದಾರೆ. ಆ ದುಃಖದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಕಾಲಕ್ಕೆ ಭಾರತಕ್ಕೆ ಬರಲಾಗದೇ ಒದ್ದಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಕೊರೊನಾದ ಎರಡನೇ

ಅಲೆ ತುಂಬ ಹೆಚ್ಚಾದಾಗ ಅನಿವಾಸಿ ವೈದ್ಯರು 'ಆನ್ ಲೈನ್' ಮಾಡಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಇಂಗ್ಲೆಂಡಿನಲ್ಲಿರುವ ವೈದ್ಯರು ಮೈಸೂರು ಮಹಾನಗರ ಪಾಲಿಕೆಯ ಜೊತೆ ಕೈ ಜೋಡಿಸಿ ಸ್ವಯಂಸೇವಕರಾಗಿ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಕರೋನಾದ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಎರಡನೇ ಅಲೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಲಕ್ಷಾಂತರ ರೂಪಾಯಿಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಭಾರತಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸಿದ್ದಾರೆ. ತಮ್ಮ ಉಳಿತಾಯದಿಂದ ಸಾಕಷ್ಟು ಹಣವನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ.

'ವೈದ್ಯ ಸಂಪದ'ದಲ್ಲಿ ಅನಿವಾಸಿ ಕನ್ನಡ ವೈದ್ಯರಿಗಾಗಿ ಪುಟಗಳನ್ನು ಮೀಸಲಿಟ್ಟಿದ್ದು ಸ್ವಾಗತಾರ್ಹ. ಈ ಅನಿವಾಸಿ ಪುಟದ ಸಂಪಾದಕನಾಗಿ ನಾನು ಪ್ರಾಸ್ತಾವಿಕವಾಗಿ ಮೊದಲ ಲೇಖನ ಬರೆದಿದ್ದೇನೆ. ವೈದ್ಯ ಸಂಪದ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಲಿ. ಅನಿವಾಸಿ ವೈದ್ಯರಿಂದ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಲೇಖನಗಳನ್ನು ಬೇರೆಬೇರೆ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿರುವ ವೈದ್ಯರಿಂದ ಇಲ್ಲಿಗೆ ತರುವ ಯೋಜನೆಗಳಿವೆ. ನಮಸ್ಕಾರಗಳು.





ಡಾ ವೀಣಾ ಎನ್

ವಿಭಾಗೀಯ ಸಂಪಾದಕರು

ಸ್ತ್ರೀ ರೋಗ ತಜ್ಞರು, ಕಶ್ಯಪ ಸಂಕೀರ್ಣ, ಶ್ರೀರಾಮಪೇಟೆ, ಸುಳ್ಯ

ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ

ಬೆಳಗದಿಂದ ಆಯೋಜಿಸಲಾದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ವರದಿ

ವಾಸವಿ ಸಾಹಿತ್ಯ ಕಲಾ ವೇದಿಕೆ ಸುಳ್ಯ ಹಾಗೂ ಮತ್ತು ರಾಜ್ಯ ಐಎಂಎ ಬರಹಗಾರರ ಸಮಿತಿ ಆಯೋಜಿಸಿರುವ ಸಾಹಿತಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಒಂದು ಸಂಜೆ ವಿಶೇಷ ಆನ್ ಲೈನ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಡಿಸೆಂಬರ್ ತಿಂಗಳ ನಾಲ್ಕು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ವರದಿ ಓದುಗರ ಮುಂದೆ.

ಮೊದಲಿಗೆ ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಸಾಕಷ್ಟು ಮಹತ್ವದ ಹೆಜ್ಜೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ಕೇವಲ ಒಂದೆ ವಿಚಾರವನ್ನು ಪ್ರಸ್ತಾಪ ಮಾಡದೆ, ವಿವಿಧ ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಳಕಳಿಯ ವಿಚಾರಧಾರೆಗಳು ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಮೂಲಕ ಹೊರ ಜಗತ್ತಿಗೆ ತೋರ್ಪಡೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ. ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಾಶಸ್ತ್ಯ ನೀಡುವ ಮೂಲಕ ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯದ ಹಲವಾರು ಕವಿಗಳು ಹಾಗೂ ಸಾಹಿತಿಗಳ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಕೊಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಒಂದು ರೀತಿ ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯದ ಪರಿಚಯಕ್ಕೆ ಇದೊಂದು ವೇದಿಕೆಯಾಗಿದೆ ಎನ್ನುವುದು ಸಹೃದಯ ಶ್ರೋತೃಗಳ ಅಭಿಪ್ರಾಯ.

ಹಾಗೆಯೇ ವೈದ್ಯ ಬರಹಗಾರರ ಪರಿಚಯ ಹಾಗೂ ಅವರ ಪುಸ್ತಕಗಳ ಪರಿಚಯವನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ವೈದ್ಯ ಬರಹಗಾರರಿಗೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ನೀಡುವಂತಹ ಕೆಲಸವನ್ನು ಕೂಡಾ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ಸಾಹಿತ್ಯ ಲೋಕಕ್ಕೆ ವೈದ್ಯರ ಕೊಡುಗೆ ಏನು ಅನ್ನೋದರ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ತೋರಿಸುವ ಕಾರ್ಯವೂ ನಡೆದಿದೆ.

ದಿನಾಂಕ 05/12/2021 ರ ಭಾನುವಾರ ಸಂಜೆ 6.30ಕ್ಕೆ ನಡೆದ ಆನ್ ಲೈನ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ವಿಧಿ ವಿಜ್ಞಾನ ವಿಭಾಗದ ನಿವೃತ್ತ ಪ್ರೊಫೆಸರ್ ಆದ ಕಿಲಾರ್ ಬಾಲಕೃಷ್ಣ ಸೂರ್ಯಕುಮಾರ್ ರವರು ವೈದ್ಯ ಕಂಡ ವಿಸ್ಮಯ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಉಪನ್ಯಾಸ ನೀಡುವ ಮೂಲಕ ವಿಸ್ಮಯಗಳ ಹೂರಣವನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡರು. ವೈದ್ಯಕೀಯ ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಸೂರ್ಯಕುಮಾರ್ ತಮಗೆ ಆದಂತಹ ಅನುಭವಗಳು ಹಾಗೂ ಅವರು ಕಂಡಂತಹ ವಿಸ್ಮಯಗಳನ್ನು ಉದಾಹರಣೆಗಳ ಮೂಲಕ ವಿವರಣೆ ನೀಡಿದ್ದರು.

ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಘಟನೆಗಳು ವೀಕ್ಷಕರ ಕಣ್ಣು ಮುಂದೆಯೇ ನಡೆದು ಹೋಯಿತು ಅನ್ನುವಷ್ಟರ ಮಟ್ಟಿಗೆ ವಿವರಣೆ ನೀಡುವ ಮೂಲಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರ ಮೆಚ್ಚುಗೆಗೆ ಪಾತ್ರವಾದರು. (<https://youtu.be/fqa8C7EvQUw>).

ದಿನಾಂಕ 12/12/2021 ರ ಭಾನುವಾರ ಸಂಜೆ 6.30ಕ್ಕೆ ನಡೆದ ಆನ್ ಲೈನ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸಂಶೋಧಕರಾದ ಡಾ.ಎಸ್.ಕಾರ್ತಿಕ್ ರವರು ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಾಹಿತ್ಯ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಉಪನ್ಯಾಸ ನೀಡಿದ್ದರು. ಈಗಾಗಲೇ ಕನ್ನಡವನ್ನು ಕಡೆಗಣಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಅನ್ನೋ ಕೂಗು ಕೇಳಿಬರುತ್ತಿರುವ ಬೆನ್ನಲ್ಲೇ ಇವರ ಈ ಉಪನ್ಯಾಸದ ಮೂಲಕ.. ಇಲ್ಲ! ಕನ್ನಡದ ಬೇರು ಇನ್ನು ಕೂಡಾ ಸದೃಢವಾಗಿದೆ ಅನ್ನೋ ಸ್ಪಷ್ಟ ಸಂದೇಶ ಸಾರುವಂತಹ ಇವರ ಮಾತುಗಳು ಕನ್ನಡಿಗರ ಮನೆ ಮನ ತಟ್ಟಿತು. ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಾಹಿತ್ಯದ ಸೃಷ್ಟಿ ತುಂಬಾ ಹಿಂದೆಯೇ ನಡೆದಿತ್ತು ಅನ್ನುವುದಕ್ಕೆ ಸಾಕ್ಷಿಯಾಗಿ ಅನೇಕ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿದ್ದು ವಿಶೇಷ ಆಕರ್ಷಣೆಯಾಗಿತ್ತು. ಎಳೆಯ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೇ ಅನೇಕ ಸಂಶೋಧನೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಂಡಿರುವುದು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಅಚ್ಚರಿ ಮತ್ತು ಹೆಮ್ಮೆಯನ್ನು ಮೂಡಿಸಿತು. (<https://youtu.be/b4KL9Ky1LLI>).

ದಿನಾಂಕ 19/12/2021 ರ ಭಾನುವಾರ ಸಂಜೆ 6.30ಕ್ಕೆ ನಡೆದ ಆನ್ ಲೈನ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯ ಕುಟುಂಬ ವೈದ್ಯರಾದ ಡಾ. ರವಿರಾಜೇಶ್ವರ ರಾಯಚೂರು ರವರು ಬುದ್ಧನೆನ್ನುವ ಬೆರಗು ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಉಪನ್ಯಾಸ ನೀಡಿದ್ದರು. ಬುದ್ಧನ ವಿಚಾರಧಾರೆಗಳು ಹಾಗೂ ಅವರ ತತ್ವಗಳ ತಮ್ಮದೇ ಆದ ವಿಶೇಷ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವಿಷಯವನ್ನು ಪ್ರಸ್ತುತ ಪಡಿಸಿದರು. ಬೌದ್ಧ ಧರ್ಮದ ಇತಿಹಾಸ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ನಮ್ಮ ಕಣ್ಣೆದುರಿಗೆ ಬರುವಂತೆ ಅದರ ಮಹತ್ವವನ್ನು ತಿಳಿಸಿದರು ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಬುದ್ಧನ ಧರ್ಮ ಪ್ರಚಾರದಲ್ಲಿ ಇದ್ದರೂ ಈಗಿನ ದುರ್ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಬಗ್ಗೆ ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಿದರು. (<https://youtu.be/ABkfvNXQqkk>).

ದಿನಾಂಕ 26/12/2021 ರ ಭಾನುವಾರ ಸಂಜೆ 6.30ಕ್ಕೆ

ನಡೆದ ಆನ್ ಲೈನ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಚಿತ್ರ ಕಲಾವಿದರಾದ ಡಾ. ಬಿ.ಕೆ.ಎಸ್. ವರ್ಮಾ ರವರು “ ಚಿತ್ರದಿಂದ ಚಿತ್ತಾರ ” ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಉಪನ್ಯಾಸ ನೀಡಿದ್ದರು. ಡಾ. ಬಿ.ಕೆ ಎಸ್ ವರ್ಮಾರವರು ಕಲಾ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಪರಿಚಿತರಾಗಿರುವ ಚಿತ್ತಾರಲೋಕದ ಅವಿಸ್ಮರಣೀಯ ಕಲಾವಿದರು. ಸಾವಿರಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಕಾವ್ಯ-ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ಬಿಡಿಸುವ ಮೂಲಕ ಹಲವಾರು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ನೀಡಿರುವ ಇವರು ತಮ್ಮ ಕಾವ್ಯ ಚಿತ್ರಗಳ ಹಾಗೂ ಅವುಗಳ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯತೆಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು. ವರ್ಮಾರವರ ವಿಭಿನ್ನ ಶೈಲಿಯ ಚಿತ್ರಗಳು ಒಂದೊಂದು ರೀತಿಯ ಕಥೆಯನ್ನು ಹೇಳುವಂತಿದ್ದವು. ಅವರ ಆ ಕಾವ್ಯ ಚಿತ್ರಗಳು ನೈಜ ಜಗತ್ತಿಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಹತ್ತಿರವಾಗಿವೆ ಎಂಬಂತೆ ಭಾಸವಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಅವರ ಸರಳತೆ ಪಾಂಡಿತ್ಯ ಬೆರಳುಗಳ ಚಳಕ ಎಲ್ಲರ ಚಿತ್ತವನ್ನು ಅಪಹರಿಸಿತ್ತು. (<https://youtu.be/H5zC6hDosaw>).

ರಾಜ್ಯ ಐಎಂಎ ಬರಹಗಾರರ ಬಳಗದ ವತಿಯಿಂದ ದಿನಾಂಕ 17/12/2021, ಶುಕ್ರವಾರದಂದು ಕನ್ನಡ ಪುಬಂಧ ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ಬಹುಮಾನ ಘೋಷಣೆ ಮತ್ತು ಸಮಾರೋಪ ಸಮಾರಂಭ ನಡೆಯಿತು. ಡಾ. ಸಿ.ಆರ್ ಚಂದ್ರಶೇಖರ್ ಮತ್ತು ಡಾ. ಸಂಜೀವ ಕುಲಕರ್ಣಿ ವಿಶೇಷ ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು ಸಿ.ಆರ್.ಸಿ ಅವರ ಸಮಾಧಾನ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಬಹುಮಾನದ ಪ್ರಯೋಜಕರೂ ಆಗಿದ್ದರು

ಪ್ರಥಮ ಬಹುಮಾನ:

ಶರಣ್ಯ

ಸುಬ್ಬಯ್ಯ ಮೆಡಿಕಲ್ ಕಾಲೇಜು, ಶಿವಮೊಗ್ಗ

ದ್ವಿತೀಯ:

ವರ್ಷಿತ ಜಿ. ಎಂ

ನವೋದಯ ಮೆಡಿಕಲ್ ಕಾಲೇಜ್, ರಾಯಚೂರು

ತೃತೀಯ:

ವಿಶಾಲ್ ಹುಶಾರೆ

ವಿಮ್ಸ್ ಬಳ್ಳಾರಿ

ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ಕರ ಬಹುಮಾನ:

ವಿಶ್ವಜಿತ್

VIMS, ಬಳ್ಳಾರಿ

ಅತಿಕಾ ವಿರುಪಾಕ್ಷಪ್ಪ

ಸೆಕೆಂಡ್ MBBS SSI ಮೆಡಿಕಲ್ ಕಾಲೇಜು ದಾವಣಗೆರೆ

ಆದಿತ್ಯ ಶೇರೇಗಾರ್

ಪ್ರಥಮ MBBS ಅಟಲ್ ಬಿಹಾರಿ ವಾಜಪೇಯಿ

ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜು ಬೆಂಗಳೂರು,

ಇವರು ಪಡೆದುಕೊಂಡರು. ಬಹುಮಾನ ವಿಜೇತರಿಗೆ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಬಳಗದ ಪರವಾಗಿ ಅಭಿನಂದನೆಗಳು. ಏಪ್ರಿಲ್ ತಿಂಗಳಿನಿಂದ ಪ್ರತಿವಾರವೂ ಆಯೋಜಿಸಲ್ಪಡುತ್ತಿರುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಸಾಹಿತ್ಯಾಭಿಮಾನಿಗಳ, ವೈದ್ಯರ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹದಿಂದ ನಿರಂತರವಾಗಿ 37 ನೇ ಸರಣಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ತಲುಪಿದೆ. ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಯೂ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹವನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಾ, ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಸಹಕರಿಸಿದ ಎಲ್ಲರನ್ನು ಬಳಗ ಈ ಮೂಲಕ ಸ್ಮರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.



ಡಾ. ರಶ್ಮಿ ಕುಂದಾಪುರ

ವಿಭಾಗೀಯ ಸಂಪಾದಕರು ಮತ್ತು ಲೇಖಕರು
ಪೃಥ್ವಿ, ಬೀಜಾಡಿ ಗ್ರಾಮ, ಕೋಟೇಶ್ವರ
ಕುಂದಾಪುರ ತಾಲೂಕು, ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳ ದಿನಾಚರಣೆ

ಇದರ ಆಚರಣೆ 2008 ರಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಆರಂಭವಾಯ್ತು. ಜನವರಿ 24 ರಂದು ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಆಚರಿಸುವುದರ ಉದ್ದೇಶ, ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳ ಓದು ಉಳಿವಿಗೆ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಾಗಬೇಕೆಂದು. ಕಡಿಮೆ ಆಗುತ್ತಿರುವ ಹೆಣ್ಣು ಗಂಡು ಅನುಪಾತವನ್ನು ಸರಿದೂಗಿಸಲು, ಮಹಿಳಾ ಆರೋಗ್ಯ , ಶಿಕ್ಷಣ ಹಾಗೂ ಆಹಾರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಲು ಈ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಮಹಿಳಾ ಹಾಗೂ ಮಕ್ಕಳ ಇಲಾಖೆ ಜನವರಿ 24 ರಂದು ಆಚರಿಸುತ್ತಿದೆ. ಜನಾಂದೋಲನ 'ಬೇಟಿ ಬಹಾವ್ ಬೇಟಿ ಪಡಾವ್' ಯೋಜನೆ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. 2021 ಮಂಡಿತ ವಿಷಯ “ಕಡಿಮೆ ಆಗುತ್ತಿರುವ ಹೆಣ್ಣು ಗಂಡು ಅನುಪಾತ”. ಇಡೀ ವರ್ಷ ಇದರ ಮೇಲೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ರೂಪಿಸಲಾಗುವುದು.



ಡಾ. ವಿಣಾ ಭಟ್

ವಿಭಾಗೀಯ ಸಂಪಾದಕರು ಮತ್ತು ಲೇಖಕರು
ಸ್ತ್ರೀರೋಗ ತಜ್ಞರು, ನಯನ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಭದ್ರಾವತಿ

ಶಾಖೆಗಳಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡ ಆಧಾರಿತ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ವರದಿ

**“ಕನ್ನಡ ಎನೆ ಕುಣಿದಾಡುವುದೆನ್ನದೆ
ಕನ್ನಡ ಎನೆ ಕಿವಿ ನಿಮಿರುವುದು”**
“ಕನ್ನಡಕ್ಕಾಗಿ ಕೈಯೆತ್ತು ಅದು ಕಲ್ಪವೃಕ್ಷವಾಗುವುದು.”
“ಕನ್ನಡಕ್ಕಾಗಿ ಕೊರಳೆತ್ತು ಪಾಂಚಜನ್ಯ ಮೊಳಗುವುದು”.
“ಬಾರಿಸು ಕನ್ನಡ ಡಿಂಡಿಮವ ಓ ಕರ್ನಾಟಕ
ಹೃದಯಶಿವ”.

ಇಂತಹ ಕವಿವಾಣಿಗಳೆಲ್ಲ ನಮ್ಮ ಅಂತರಾಳವನ್ನು ಬಡಿದೆಬ್ಬಿಸುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಕನ್ನಡ ಪ್ರೇಮವನ್ನು ಹುರಿದುಂಬಿಸುತ್ತವೆ. ನಮ್ಮ ಹೆಮ್ಮೆಯ ರಾಜ್ಯ ಭಾಷೆಯಾದ ಕನ್ನಡವನ್ನು ತಾಯಿಗೆ ಹೇಗೆ ಕೆಡುಕಾಗದಂತೆ, ನೋವಾಗದಂತೆ, ಜೋಪಾನವಾಗಿಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೇವೆಯೋ ಹಾಗೆಯೇ ರಕ್ಷಿಸಲು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತವೆ. “ಕನ್ನಡವೆಂದರೆ ತಾಯಿಯೇ, ದೇವಿಯೇ? ನಾನೂ ನೀನೂ ಅವರು: ಜನಮನದೊಳಗುದಿ ತುಡಿತ ಕಡಿತಗಳ ಪ್ರತಿಕ್ರಮಿತಿ ಗತಿ ನೂರಾರು ಎನ್ನುವ ನವೋದಯ ಕವಿ ಗೋಪಾಲಕೃಷ್ಣ ಅಡಿಗರ ಪದ್ಯವಂತೂ ಹಾಗೇ ಮುಂದುವರೆಯುತ್ತಾ “ಮನಸ್ಸು ಮಾಗಿದರೆ ಇದು ಸುಸ್ವರ. ಅನುಭವ ತಳೆವ ಶರೀರ: ಹಿಂದಕ್ಕೆ ನೋಡುತ್ತ ಮುಂದಕ್ಕೆ ದುಡುಕುವ ನದಿಯಂತಿದರೆ ವಿಹಾರ”. ಎಂದು ಕನ್ನಡದ ಕಂಪಿನ ಸಿರಿಯನ್ನು ಅಂದವಾಗಿ ಬಿಂಬಿಸುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ನಮ್ಮ ಹೆಮ್ಮೆಯ ಕನ್ನಡದ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಕನ್ನಡ ವೈದ್ಯ ಸಾಹಿತ್ಯವನ್ನು ವಿಸ್ತಾರಗೊಳಿಸುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಐ.ಎಂ.ಎ. ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಶಾಖೆಯ ಬರಹಗಾರ ಬಳಗದಿಂದ ಇಡೀ ರಾಜ್ಯದ ಪ್ರತಿ ಶಾಖೆಯಲ್ಲೂ ಕನ್ನಡ ಬಳಗ ಅಥವಾ ಉಪ ಸಮಿತಿಯನ್ನು ರಚಿಸಿ ಆ ಮೂಲಕ ಕನ್ನಡವನ್ನು ಉಳಿಸಿ ಬೆಳೆಸುವ ಆಶಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ವೈದ್ಯವೃತ್ತಿಯ ಜಂಜಾಟದ ಅರಿವು ನಮಗಿಲ್ಲರಿಗೂ ಇದೆ. ಇಂತಹ ಗಡಿಬಿಡಿಯ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿಯೂ

ತಮಗಿರುವ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ವೈದ್ಯರೆಲ್ಲರೂ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಂಡು ಕನ್ನಡ ಭಾಷೆ ಕಟ್ಟುವಲ್ಲಿ ಗಟ್ಟಿ ಮನಸ್ಸು ಮಾಡಬೇಕು. ಆ ಮೂಲಕ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಸಮಾಜ ಹುಟ್ಟು ಹಾಕುವಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಬೇಕು. “ಕರ್ನಾಟಕ ಬರೀ ನಾಡಲ್ಲ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಧಾತು. ಕನ್ನಡ ಕೇವಲ ನುಡಿಯಲ್ಲ, ನಮ್ಮ ಅಂತರಂಗದ ಮಾತು”. ಎಂಬ ಶ್ರೀ. ಯುತ ಬಿ.ಆರ್.ಲಕ್ಷ್ಮಣ್ ರಾವ್ ಅವರ ಕವಿವಾಣಿಯಂತೆ ಕನ್ನಡ ಕೇವಲ ಭಾಷೆಯಲ್ಲ ಅದೊಂದು ಸಂಸ್ಕೃತಿ. ಅದು ನಮ್ಮ ಅಂತರಂಗದ ಮಾತಾಗುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ, ಕನ್ನಡ ಉಳಿಸಿ ಬೆಳೆಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಐ.ಎಂ.ಎ ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಶಾಖೆಯ ಬರಹಗಾರರ ಬಳಗವೂ ಪ್ರತಿ ಶಾಖೆಯಲ್ಲಿಯ ಕವಿಗಳು, ಕವಿ ಹೃದಯದವರು ಸಾಹಿತಿಗಳು, ಸಾಹಿತ್ಯ ಪ್ರೇಮಿಗಳು, ಎಲ್ಲಾ ಕನ್ನಡಪರ ಮನಸ್ಸುಳ್ಳವರೂ ಸೇರಿ ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಶಾಖೆಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಸಮಿತಿ ಅಥವಾ/ಕನ್ನಡಬಳಗ ರಚಿಸಲು ಮುಂದಾಗಬೇಕು ಮತ್ತು ಅದೊಂದು



ಸಮನಸ್ಸು ವೇದಿಕೆಯಾಗಿ ಕನ್ನಡಪರ ಮನಸ್ಸುಳ್ಳವರನ್ನು, ಒಗ್ಗೂಡಿಸಿ ಪರಸ್ಪರ ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ ವಿಚಾರ ವಿನಿಮಯಗಳಿಗೆ, ತಮ್ಮ ಬರಹಗಳನ್ನು ಪ್ರಸ್ತುತ ಪಡಿಸಿ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಸುವ, ಪೋಷಿಸುವ ಭೂಮಿಕೆಯಾಗಬೇಕು. ಹಾಗಾದರೆ ಮಾತ್ರ ಕನ್ನಡದ ಭವ್ಯ ಪರಂಪರೆಯನ್ನು, ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಯವರೆಗೆ

ಕೊಂಡೊಯ್ಯುವ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಮಾಡಿದ ಹಾಗಾಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ರಚಿತವಾದ ಕನ್ನಡ ಉಪಸಮಿತಿಯ ಕಾರ್ಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ವರದಿ ಮಾಡಲು ಈ ಪುಟವನ್ನು ನಿಗದಿಸಲಾಗಿದ್ದು ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ವರದಿ ಮಾಡಲು ಆಯ್ಕೆ ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳು ಬರಬಹುದೆನಿಸುತ್ತದೆ.

ಕನ್ನಡ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವವನ್ನು ಐ.ಎಂ.ಎ.ಹಲವು ಶಾಖೆಗಳು ಬಹಳ ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಆಚರಿಸಿವೆ.

ನವಂಬರ್ 14 ರಂದು ಐ.ಎಂ.ಎ ಶಿವಮೊಗ್ಗ ಶಾಖೆಯಿಂದ ಐ.ಎಂ.ಎ ಸಭಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. ಐ.ಎಂ.ಎ. ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಸಂಘದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಡಾ.ಅರುಣ್. ಎಂ.ಎಸ್. ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ಐ.ಎಂ.ಎ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಡಾ.ಶಿವಯೋಗಿ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಡಾ.ಪ್ರಿಯಂವದಾ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ಮುಖ್ಯಅತಿಥಿಗಳಾಗಿ ಉಪನ್ಯಾಸಕರಾದ ವಿಧ್ವಾನ್ ನಟೇಶ್‌ರವರು ಕನ್ನಡ ಭಾಷೆಯ ಮಹತ್ವ ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡಿದರು. ಹಲವು ರೂಪಕಗಳು, ನಾಟಕಗಳು, ನೃತ್ಯಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ ಕನ್ನಡನಾಡು ನುಡಿ ಕುರಿತಾದ ಹಲವು ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಸದಸ್ಯರು ಹುಮ್ಮಸ್ಸಿನಿಂದ ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟರು. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ವೇಷಭೂಷಣ ಸ್ಪರ್ಧೆ, ರಸ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಡಾ. ಶುಭ್ರತ ವಂದಿಸಿದರು.



ಹಾಸನ ಐ.ಎಂ.ಎ ವತಿಯಿಂದ ನವಂಬರ್ 22 ರಂದು ಕನ್ನಡ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. ದಿವಂಗತ ಪುನೀತ್ ರಾಜ್‌ಕುಮಾರ್‌ರವರಿಗೆ ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿ ಸಲ್ಲಿಸಲಾಯಿತು. ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯರುಗಳಿಗೆ ಕನ್ನಡ ರಸಮಂಜರಿ ಹಾಗೂ ಅಂತ್ಯಾಕ್ಷರಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ವೈದ್ಯರ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕನ್ನಡ ಆಶು ಭಾಷಣ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಹಾಗೂ ಭಾವಗೀತೆ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲಾಯಿತು.

ಐ.ಎಂ.ಎ ಬರಹಗಾರರ ಬಳಗದ ಉಪಸಮಿತಿ ರಚನೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಹೆಜ್ಜೆಗಳನ್ನಿಟ್ಟು ರಾಯಚೂರು ಹಾಗೂ ಶಿರಸಿ ಶಾಖೆಗಳು ತಮ್ಮ ಪಾಠ್ಯ ಮೆರೆದಿವೆ. ರಾಯಚೂರು ಶಾಖೆಯ ಉಪಸಮಿತಿಯ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಡಿಸೆಂಬರ್ 26 ರಂದು ಸ್ವರಚಿತ ಕಾವ್ಯ ವಾಚನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿತ್ತು. ಸಮಿತಿಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಡಾ. ರವಿರಾಜೇಶ್ವರರವರು ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪರಂಪರೆ ಮತ್ತು ಕನ್ನಡ ವೈದ್ಯ ಸಾಹಿತ್ಯದ ಇತಿಹಾಸ ಹಾಗೂ ಅದು ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ಬೆಳೆದುಬಂದ ಬಗೆಯ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿದರು ಮತ್ತು ಸ್ವರಚಿತ ಕವನ ವಾಚಿಸಿದರು. ಡಾ. ರಮೇಶ್ ಸಾಗರ್, ಡಾ. ರಾಜೇಶ್ವರಿ ಕುರ್ಲೆ ಮತ್ತು ಡಾ.ಸುರೇಶ್ ಸಗರದರವರು ಸ್ವರಚಿತ ಕವನ ವಾಚಿಸಿದರು. ಡಾ.ರಮೇಶ್‌ರವರು ವಂದಿಸಿದರು.

ದಿನಾಂಕ 3/01/2022 ರಂದು ಶಿರಸಿಯ ಐ.ಎಂ.ಎ ಹಾಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಘದ ಶಿರಸಿ ಶಾಖೆಯ ಕನ್ನಡ ಬಳಗದ ಉದ್ಘಾಟನೆ ಸಮಾರಂಭ ನಡೆಯಿತು ಈ ಸಾಲಿನ ಕನ್ನಡ ಬಳಗದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ

ಡಾ.ಡಿ.ಎಂ. ಹೆಗಡೆಯವರು ಎಲ್ಲರನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸಿ ಪ್ರಾಸ್ತಾವಿಕ ಭಾಷಣ ಮಾಡಿದರು. ಅಲ್ಲದೆ ತಾವು ರಚಿಸಿದ ಕೆಲವು ಕವನಗಳನ್ನು ವಾಚಿಸಿ ಎಲ್ಲರ ಮನಸೂರೆಗೊಂಡರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಶಿರಸಿಯ ಐ.ಎಂ.ಎ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಡಾ.ರಾಮಹೆಗಡೆಯವರು ದೈನಂದಿನ ಕೆಲಸಕಾರ್ಯಗಳ ಆಯಾಸವನ್ನು ನೀಗುವ ಶಕ್ತಿ ಸಾಹಿತ್ಯದಲ್ಲಿ ಅದರ ಉಪಯುಕ್ತತೆಯನ್ನು ನಾವು ಅರಿಯಬೇಕು ಅಂದರು. ಡಾ.ಕೃಷ್ಣರಾಯಸದಯವರು ಕನ್ನಡ ಸೊಗಡಿನ ವೈಭವವನ್ನು, ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ ಬೆಳೆದು ಬಂದ ಹಾದಿಯನ್ನು ಸೊಗಸಾಗಿ ವರ್ಣಿಸಿದರು. ಗೌರವ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯನ್ನು ವಹಿಸಿದ ಹಿರಿಯ ವೈದ್ಯರು, ಖ್ಯಾತಸಾಹಿತಿಗಳು ಆದ ಡಾ.ಕೆ.ಬಿ.ಪವಾರ್ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿ ಕನ್ನಡ ಭಾಷೆಯ ಅಸ್ತಿತ್ವ ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದರು. “ಅವಳ ಉಡುಪು ಇವಳಿಗಿಟ್ಟು, ಇವಳ ಉಡುಪು ಅವಳಿಗಿಟ್ಟು, ಚಂದನೋಡು.” ಎಂದು



ಬಿ.ಎಂ.ಶ್ರೀ ಅವರನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸುತ್ತ ಎಲ್ಲ ಭಾಷೆಗಳನ್ನು ಗೌರವಿಸುತ್ತಾ ಸ್ವಭಾಷೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಬೇಕು ಎಂದು ಹಿತನುಡಿದರು. ಐ.ಎಂ.ಎ. ಶಿರಸಿಯ ಸಹೃದಯಿ ಸದಸ್ಯರ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಕನ್ನಡ ಬಳಗದ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾದ ಡಾ.ತನುಶ್ರೀ ಹೆಗಡೆ ನಿರ್ವಹಿಸಿ ವಂದಿಸಿದರು.

ಶಿರಸಿ ಹಾಗೂ ರಾಯಚೂರು ಐ.ಎಂ.ಎ ಶಾಖೆಗಳ ಮಾದರಿಯಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕದ ಎಲ್ಲ ಶಾಖೆಗಳು ಕನ್ನಡ ಉಪಸಮಿತಿಯನ್ನು ರಚಿಸುತ್ತಾ, ಕನ್ನಡ ಕಟ್ಟುವ, ಬೆಳೆಸುವ ಉಳಿಸುವ, ಪೋಷಿಸುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಕನ್ನಡಮ್ಮನ ಸೇವೆಯನ್ನು ಮಾಡುವ ಹಾಗಾಗಲಿ ಎಂದು ಆಶಿಸುತ್ತಾ.



ಡಾ|| ನುಮ.ಡಿ.ಗುಡಿ
ಸಹಾಯಕ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು
ವಿಮ್ನಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆ, ಬಳ್ಳಾರಿ



ಡಾ. ಗೋವಿಂದ ಹೆಗಡೆ
74, ಮಯೂರಿ ಬಡಾವಣೆ
ಕೇಶವಪುರ ಅಂಚೆ, ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ, 580023

ಕಾವ್ಯ ಸಂಪದ

ಸ್ನೇಹಿತರ ಸಂಜೆ

ಮಧುರ ಸಂಜೆಯ ಸಹಪಾಠಿಗಳ ಭೇಟಿ
ಬಿಚ್ಚಿಟ್ಟಿತು ನೆನಪಿನ ಮಾಲೆಯ ಸುರುಳಿ
ಮೆದ್ದಗರಿಗರಿಯ ಸಿಹಿಖಾರದ ಖಾದ್ಯದಂತೆ
ವರ್ತಮಾನದಿ ಹುದುಗಿತ್ತು ಸವಿ ಬಾಲ್ಯದ ಕಂತೆ..

ಸಮವಸ್ತ್ರ ಧರಿಸಿ ಶಾಲೆಗೆ ಹೊರಟ ಮಿತ್ರರದಂಡು
ಗರಿಗೆದರಿ ಬಾನಿಗೆ ಹಾರಿದ ಬೆಳ್ಳಕ್ಕಿಯ ಹಿಂಡು..
ಐದು ಪೈಸೆಯ ಮಿಠಾಯಿಗೆ ಬೆಲೆ ಕಟ್ಟಲಾಗದ ಸಿಹಿ
ಬಾಡಿಗೆ ಸೈಕಲ್ಲಿನ ಮೋಜಿನ ಸವಾರಿ...

ಅಪ್ಪನ ಬೆದರಿಕೆಗೆ, ಮೇಷ್ಟ್ರು ಗದರಿಕೆಗೆ ಬಗ್ಗದ ತುಂಟಾಟ
ಸ್ಮೃತಿಯಂಗಳದಿ ಓಕುಳಿಯಾಟದ ಎರಚಾಟ..
ಹರೆಯದ ಪ್ರೇಮಪತ್ರ, ಮೆಲ್ಲಗೆ ಆಯಿತು ಬಯಲು
ಅಂದಿನ ಆಸೆಗಳ ಮೆಲುಕು, ನುಂಗುತ ಉಗುಳು...

ಸಿಗಲಾರದ ಸ್ನೇಹಿತರ ಕುರಿತು ಒಂದಿಷ್ಟು ಸಲ್ಲಾಪ
ತೊರೆದು ಹೋದವರಿಗೆ ಹೃದಯದ ಸಂತಾಪ..ನಿಟ್ಟುಸಿರು..
ಹೇಗೆಲ್ಲ ಕಳೆಯಿತು ಜೀವನ, ಈಗ ಹತ್ತಿರವೇ, ಐವತ್ತು
ಮುಂದಿನರ್ಥ ಹೇಗೋ, ಏನೋ, ಯಾರಿಗೊತ್ತು?

ಮತ್ತೊಂದಿಷ್ಟು ನಗು, ಇನ್ನಷ್ಟು ಹರಟೆ..
ಹೊತ್ತಾದರೇನಂತೆ, ಗೆಳೆಯನದೇ ಹೋಟೆಲ್ಲು..
ನಡುರಾತ್ರಿಯಲಿ ಸುರಿಯುತ್ತಿರುವ ಮಳೆ
ಆದರಿಲ್ಲಿ ಮುಷಿಯ ಕಾಮನಬಿಲ್ಲು...

ಸಂಕ್ರಮಣ

ಹೊಸಹೊಸದು ಸಂತಸವ ತರುತಿರಲಿ ಸಂಕ್ರಮಣ
ಬೇಡವೆನ್ನಲು ನಾನು ಯಾರು|
ತಳಿರು ಮೊಗ್ಗನು ತಳೆದು ಹಿಗ್ಗುತ್ತಲಿರಲಿ ತರು
ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿರಲಿ ಬೇರು||

ಮಾಗಿಯ ಚಳಿ ಕಳೆದು ಚೈತ್ರದ ಬರುವಿಗೆ
ಸಜ್ಜಾಗುತಿಹಳು ಪ್ರಕೃತಿ|
ಸೆಜ್ಜೆಮನೆ ಹೊಗುತಿರುವ ನಿತ್ಯವಧು ಅವಳು
ತುಂಬಿ ಹೊಸಯಿಸಲಿ ಪ್ರೀತಿ||

ರವಿ ಬದಲಿಸಿದನಿಂದು ತನ್ನ ಪಥವನ್ನು
ಮಗ್ಗುಲಾಗಲಿ ಬದುಕು ಕೂಡ|
ಈ ವೃತ್ತಗತಿಯಲ್ಲಿ ಹರುಷಕ್ಕು ಎಡೆಯಿರಲಿ
ಸರಿಯಲಿ ದುಗುಡ ಮೋಡ||



ಡಾ|| ಸುಮ.ಡಿ.ಗುಡಿ
ಸಹಾಯಕ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು
ವಿಮ್‌ಆಸ್ಪತ್ರೆ, ಬಳ್ಳಾರಿ

ಆರೋಗ್ಯ ದಿನಾಚರಣೆ

ವಿಶ್ವ ಕುಷ್ಮರೋಗ ದಿನ - ೨೦೨೨ ಘನತೆಯೆಡೆಗೆ ಗಮನ

‘24 ವರ್ಷದ ಸಮೀರನೆಗೆ ಕುಷ್ಮರೋಗ ಎಂದು ವೈದ್ಯರು ತಿಳಿಸಿದಾಗ, ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ಯೋಚಿಸಿ ಅವನ ಜಂಘಾಬಲವೇ ಉಡುಗಿ ಹೋಯಿತು. ವೈದ್ಯರ ಹಾಗೂ ಕುಟುಂಬದವರ ನಿರಂತರ ಬೆಂಬಲದಿಂದ ಸಮಯೋಚಿತವಾಗಿ, ಬಹುಔಷಧ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಮುಗಿಸಿದ ಸಮೀರ್, ಮೋಟಾರ್ ಮೆಕಾನಿಕ್ ತರಬೇತಿ ಪಡೆದ.. ಈಗ ಕುಷ್ಮರೋಗ ಮುಕ್ತನಾದ ಈತ, ತನ್ನದೇ ಮೋಟಾರ್ ಬೈಕ್ ವ್ಯವಹಾರ ನಡೆಸಿ, ತನ್ನ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಆಧಾರ ಸ್ಥಂಬವಾಗಿದ್ದಾನೆ.’

ಇಂತಹುದೇ ಹೃದಯಸ್ಪರ್ಶಿ ಕಥೆಗಳನ್ನು, ರೋಗವನ್ನು ಗೆದ್ದು ಯಶಸ್ಸು ಸಾಧಿಸಿದ, ಪ್ರೇರಣಾದಾಯಕ ವೃತ್ತಾಂತಗಳನ್ನು, ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತ, ಕುಷ್ಮರೋಗವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದವರ ಜೀವನಗಳನ್ನು ಗೌರವಿಸುವುದು. ಈ ಬಾರಿಯ ಕುಷ್ಮರೋಗ ನಿರ್ಮೂಲನಾ ದಿನದ ಪ್ರಮುಖ ಧ್ಯೇಯವಾಗಿದೆ.

‘ಘನತೆಗಾಗಿ ಒಗ್ಗೂಡುವಿಕೆ’ ‘United for dignity’ ಎಂಬುದು ಈ ಬಾರಿಯ ವಿಶ್ವ ಕುಷ್ಮರೋಗ ದಿನದ ಘೋಷವಾಕ್ಯವಾಗಿದೆ. ರೋಗಗೀಡಿತರ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯವನ್ನು, ಕಳಂಕಮುಕ್ತ ಗೌರವಯುತ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸುವ ಹಕ್ಕನ್ನು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುವುದು, ಈ ಚಳುವಳಿಯ ಮಗದೊಂದು ಉದ್ದೇಶವಾಗಿದೆ. ಕುಷ್ಮರೋಗ ಬಗೆಗಿನ ಮಿಥ್ಯಾಗ್ರಹಿಕೆಗಳನ್ನು ತೊಲಗಿಸಿ, ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಸಮಾನವಾಗಿ ಒದಗಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ, 1954ರಲ್ಲಿ, ರೌಲ್ ಫೂಲೆರೂ ಎಂಬ ಫ್ರೆಂಚ್ ಪತ್ರಕರ್ತ ವಿಶ್ವ ಕುಷ್ಮರೋಗ ದಿನವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದ. ವಿಶ್ವದೆಲ್ಲೆಡೆ ಜನವರಿ ಕೊನೆಯ ಭಾನುವಾರದಂದು ಇದನ್ನು ಆಚರಿಸಿದರೆ, ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಕುಷ್ಮರೋಗಿಗಳಿಗಾಗಿ ಅವಿರತ ಮಿಡಿದ ಗಾಂಧೀಜಿಯ ಪುಣ್ಯತಿಥಿಯಾದ, ಜನವರಿ 30ನೇ ತಾರೀಖು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಬಾರಿ, ಎರಡೂ ತಾಳೆಯಾಗಿರುವುದು ವಿಶೇಷವೇ ಸರಿ.

‘ಕುಷ್ಮರೋಗದ ನಿರ್ಮೂಲನೆಯೊಂದು, ನನ್ನ ಕಾಲಮಾನದಲ್ಲಿ ಸಾಧ್ಯವಾಗದೇ ಹೋಯಿತು’ ಎಂದು ನೊಂದ ಬಾಪೂಜಿಯವರ ಮರಣಾನಂತರ, 74 ವರ್ಷಗಳೇ ಸಂದರೂ, ಇಂದಿಗೂ ರೋಗನಿರ್ಮೂಲನೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿರುವುದು, ಒಂದು ವಿಷಾದದ ಸಂಗತಿ. ಇಂದಿಗೂ ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಮೀಕ್ಷೆಯ ಪ್ರಕಾರ, 153 ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ, ಕುಷ್ಮರೋಗ ಪ್ರಚಲಿತವಾಗಿದ್ದು, ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಸರಾಸರಿ, 2,02,185 ಹೊಸರೋಗಿಗಳನ್ನು ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ವರ್ಷಕ್ಕೆ 1,14,451 ರಷ್ಟು ಹೊಸರೋಗಿಗಳು, ಅಂದರೆ ಶೇಖಡಾ 1 ಕೋಟಿ ಜನ ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ 8.13ರಷ್ಟು, ಸೇರ್ಪಡೆಯಾದರೆ, ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ವರ್ಷಕ್ಕೆ 2,724 ಹೊಸ ರೋಗಿಗಳನ್ನು ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಲಾಗಿದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಸುಮಾರು ಎರಡೂವರೆ ಸಾವಿರದಷ್ಟು ಹೊಸರೋಗಿಗಳು ಕುಷ್ಮರೋಗದಿಂದಾದ ಕಣ್ಣು, ಕೈ, ಕಾಲುಗಳ ಹಾನಿಯಿಂದಾಗಿ, ದೈನಂದಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲು ವಿಫಲತೆಯುಳ್ಳವರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಹೀಗಾಗಿಯೇ, ಇದೀಗ ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ, 2021-2030ರ “Towards Zero Leprosy” ಎಂಬ ವಿಶ್ವ ಕುಷ್ಮರೋಗ ತೊಡೆದು ಹಾಕುವ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಿ, ಸುಸ್ಥಿರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯತ್ತ ಗಮನ ಹರಿಸಿದೆ.

ರೋಗದ ಲಕ್ಷಣಗಳು, ಹರಡುವಿಕೆ, ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ ಮೂಲಕ ಹಾಗೂ ರೋಗವನ್ನು ಗೆದ್ದು, ಬದುಕು ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡವರ ಕಥನಗಳನ್ನು ಪಸರಿಸುವ ಮೂಲಕ, ವಿಶ್ವ ಕುಷ್ಮರೋಗ ದಿನದ ಆಚರಣೆಯನ್ನು ಸಾರ್ಥಕಗೊಳಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ.

ಬನ್ನಿ, ಕೀಳರಿಮೆ, ಹಿಂಜರಿಕೆಗಳ ಹಿಂದಿಕ್ಕಿ, ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದು, ಕುಷ್ಮರೋಗ ಗೆದ್ದವರ ಬಾಳಗಾಥೆಯನ್ನು ಸಂಭ್ರಮಿಸೋಣ. ಕಳಂಕ ತಾರತಮ್ಯ ಮೀರಿದ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ, ಘನತೆಯ ಜೀವನ - ಎಲ್ಲರ ಹಕ್ಕು ಎಂಬುದನ್ನು ಸಾರೋಣ.



ಡಾ ಮಧುಸೂದನ ಕಾರಿಗನೂರು

ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ತಜ್ಞರು, ಮಧು ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸಾಲಯ
ಸಿರಗುಪ್ಪ, ಜಿಲ್ಲೆ ಬಳ್ಳಾರಿ

ಇತಿಹಾಸ

ನಮ್ಮ ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಘ ಹೆಜ್ಜೆನೋಟ

ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಘವು ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಅಧುನಿಕ ವೈದ್ಯರ ಏಕೈಕ ಪ್ರತಿನಿಧಿ ಸ್ವಯಂಸೇವಾ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಿದ್ದು, ಇದು ವೈದ್ಯರ ಹಿತಾಸಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯದ ಯೋಗಕ್ಷೇಮವನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಸಂಘವು 1928 ರಲ್ಲಿ ಕಲ್ಕತ್ತಾದಲ್ಲಿ 5 ನೇ ಅಖಿಲ ಭಾರತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಮ್ಮೇಳನದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಧ್ಯೇಯೋದ್ದೇಶಗಳೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು:

- 1) ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧಿತ ವಿಜ್ಞಾನಗಳ ಎಲ್ಲಾ ವಿವಿಧ ವಿಭಾಗಗಳ ಪ್ರಗತಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಚಾರ.
- 2) ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಿಕ್ಷಣದ ಸುಧಾರಣೆ.
- 3) ವೈದ್ಯಕೀಯ ವೃತ್ತಿಯ ಗೌರವ ಮತ್ತು ಘನತೆಯ ನಿರ್ವಹಣೆ.
- 4) ವೈದ್ಯಕೀಯ ವೃತ್ತಿಯ ಹಿತಾಸಕ್ತಿಯನ್ನು ಎತ್ತಿಹಿಡಿಯಲು ಮತ್ತು ಅದರ ಸದಸ್ಯರ ನಡುವೆ ಸಹಕಾರವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವುದು.
- 5) ದೇಶದಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ, ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸೇವೆಗಳು ಮತ್ತು ನೋಂದಣಿಯಲ್ಲಿ ವಿಭಾಗೀಕರಣದ ನಿರ್ಮೂಲನೆಗಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು ಮತ್ತು ವೃತ್ತಿಯ ಎಲ್ಲ ಸದಸ್ಯರಲ್ಲಿ ಸಮಾನತೆಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುವುದು.

ಸಂಘದ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣೆ.

ರಾಷ್ಟ್ರ ಶಾಖೆ, ರಾಜ್ಯ ಶಾಖೆ ಮತ್ತು ಸ್ಥಳೀಯ ಶಾಖೆಗಳ ಮೂರು ಸ್ಥರಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಘವು ತನ್ನ ಸಾಮಾನ್ಯ ನಿಯಂತ್ರಣ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಸಂಘದ ಸಂವಿಧಾನದ ಚೌಕಟ್ಟಿನೊಳಗೆ ಇವುಗಳು ಸ್ವಾಯತ್ತವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತವೆ.

ಪ್ರಸ್ತುತ ನಮ್ಮ ಸಂಘವು ನಮ್ಮ ರಾಷ್ಟ್ರ ರಾಜಧಾನಿಯಾದ ನವದೆಹಲಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಧಾನ ಕಛೇರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಸುಸ್ಥಾಪಿತ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಅದರ “ಜಿಮಾ” ಜರ್ನಲ್ ಕಛೇರಿಯು ಕಲ್ಕತ್ತಾದಿಂದ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಇದರ ಕಛೇರಿಯ ವಸತಿಗಾಗಿ, ನವದೆಹಲಿಯ ಇಂದ್ರಪ್ರಸ್ಥ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಆರು ಅಂತಸ್ತಿನ ಕಟ್ಟಡವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಲಾಗಿದೆ. 34 ರಾಜ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಕೇಂದ್ರಾಡಳಿತ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿರುವ 1750 ಸ್ಥಳೀಯ

ಶಾಖೆಗಳ ಮೂಲಕ ದೇಶದಾದ್ಯಂತ ಹರಡಿರುವ 3,30,000 ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸದಸ್ಯರನ್ನಾಗಿ ಹೊಂದಿದೆ. 100 ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಸ್ಥಳೀಯ/ರಾಜ್ಯ ಶಾಖೆಗಳು ತಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಕಟ್ಟಡಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು, ಅಲ್ಲಿ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ವಾಸ್ತವ್ಯದ ಅವಕಾಶವಿರುತ್ತದೆ.

ಭಾ ವೈ ಸಂಘದ ಇತಿಹಾಸ

ಭಾವೈ ಸಂಘ 28-12-1928 ರಂದು ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು. ಸಂಘದ ರಚನೆಗೆ ಮೊದಲು ನಾಲ್ಕು ಅಖಿಲ ಭಾರತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಮ್ಮೇಳನಗಳು

ನಡೆದಿದ್ದವು. 1917 ರಲ್ಲಿ ಲೆಫ್ಟಿನೆಂಟ್ ಕರ್ನಲ್ ರಾಘವೇಂದ್ರ ರಾವ್ ಅವರ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯಲ್ಲಿ ಕಲ್ಕತ್ತಾದಲ್ಲಿ, ಎರಡನೆಯದು ದೆಹಲಿಯಲ್ಲಿ 1918 ರಲ್ಲಿ ಸರ್ ನಿಲ್ ರತನ್ ಸಿರ್ಕಾರ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯಲ್ಲಿ, ಮೂರನೆಯದು 1919 ರಲ್ಲಿ ಡಾ. ಎಂ. ಎನ್. ಒಡೆದಾರ್ ಅವರ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ನಾಲ್ಕನೆಯವರು ರಾವ್ ಬಹದ್ದೂರ್ ಡಾ. ಮಹಾರಾಜ್ ಕೃಷ್ಣನ್ ಕಪೂರ್ ಅವರ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯಲ್ಲಿ 1920 ರಲ್ಲಿ ನಾಗ್ಪುರದಲ್ಲಿ ಜರುಗಿದ್ದವು.

1928 ರ ಡಿಸೆಂಬರ್ 28 ರಂದು ಕಲ್ಕತ್ತಾದಲ್ಲಿ ನಡೆದ 5 ನೇ ಸಮ್ಮೇಳನದಲ್ಲಿ ಬಾಂಬೆಯ ಡಾ. ಜಿ.ವಿ. ದೇಶಮುಖ್ ಅವರ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯಲ್ಲಿ, ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧಿತ

ವೈದ್ಯಾಸಂಘದ

ವಿಜ್ಞಾನಗಳ ಪ್ರಚಾರ ಮತ್ತು ಪ್ರಗತಿಯ ಉದ್ದೇಶಗಳೊಂದಿಗೆ ಅಖಿಲ ಭಾರತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಘವನ್ನು ರಚಿಸುವ ನಿರ್ಣಯವನ್ನು ಅಂಗೀಕರಿಸಲಾಯಿತು. 1930 ರಲ್ಲಿ ಅಖಿಲ ಭಾರತ ಸಂಘವನ್ನು ಹಾಗೂ ಅದನ್ನು ಸೊಸೈಟಿಗಳ ನೋಂದಣಿ ಕಾಯಿದೆ, XXI 1860 ರ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ನೋಂದಾಯಿಸಲಾಯಿತು.

ರಾಜಕೀಯ ಅಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ದೇಶವು ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಕ್ಷುಬ್ಧತೆಯ ಮೂಲಕ ಹಾದುಹೋಗುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಂಘವು ಅಸ್ತಿತ್ವಕ್ಕೆ ಬಂದಿತು. ಆದರೂ, ಆ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವೃತ್ತಿಯ ದಿಗ್ಗಜರಾದ ಡಾ.ಕೆ.ಎಸ್. ರೇ, ಸರ್ ನಿಲ್ ರತನ್ ಸಿರ್ಕಾರ್, ಡಾ.ಬಿ.ಸಿ.ರಾಯ್, ಡಾ.ಎಂ.ಎ.ಅನ್ನಾರಿ, ಕರ್ನಲ್ ಭೋಲಾನಾಥ್, ಮೇಜರ್ ಎಂ.ಜಿ.ನಾಯ್ಡು, ಡಾ. ಬಿಎನ್ ವ್ಯಾಸ್, ಡಾ.ಡಿ.ಸಿಲ್ವಾ, ಡಾ.ಎನ್.ಎ.ಫೋರ್ಷ್, ಡಾ.ಡಿ.ಎ.ಚಕ್ರವರ್ತಿ, ಡಾ.ವಿಶ್ವನಾಥನ್ ಮತ್ತು ಕ್ಯಾಪ್ಟನ್ ಬಿ.ವಿ.ಮುಖರ್ಜಿ ಅವರು

ನಾಮನಿರ್ದೇಶಿತ ಒಬ್ಬರ ಬದಲಿಗೆ ಚುನಾಯಿತ ಅಧ್ಯಕ್ಷರನ್ನು ತರುವ ತಿದ್ದುಪಡಿ ತಂದನಂತರ ಅದರ ಪ್ರಪ್ರಥಮ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ನಮ್ಮ ಹೆಮ್ಮೆಯ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಹಿಂದಿನ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರಾದ ಡಾ. ಬಿ.ಸಿ. ರಾಯ್ ಅವರು ಚುನಾಯಿತರಾದರು. ಡಾ. ಎಕೆಎನ್ ಸಿನ್ಹಾ ಸೇರಿದಂತೆ ನಂತರ ಭಾ ವೈ ಸಂಘದ ಇತರ ಅನೇಕ ಸುಪ್ರಸಿದ್ಧ ಅಧ್ಯಕ್ಷರುಗಳು ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಂಡಳಿಯ ಉನ್ನತ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಅಲಂಕರಿಸಿದರು.

ಭಾ ವೈ ಸಂಘದ ಪ್ರಧಾನ ಕಛೇರಿಯು ಮೂಲತಃ ಕಲ್ಕತ್ತಾದಲ್ಲಿದೆ. ಹಲವಾರು ಹಿರಿಯರ ಸಲಹೆಯ ಮೇರೆಗೆ, ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ನಂತರ ಜನವರಿ 1949 ರಲ್ಲಿ ಭಾ ವೈ ಸಂಘದ ಪ್ರಧಾನ ಕಚೇರಿಯನ್ನು ದೆಹಲಿಗೆ ಸ್ಥಳಾಂತರಿಸಲಾಯಿತು. ಡಾ ಎಸ್.ಸಿ.ಸೇನ್ ಅವರು ಹೊಸ ದೆಹಲಿಯ ಇಂದ್ರಪ್ರಸ್ಥ ಎಸ್ಟೇಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರದಿಂದ ರಿಯಾಯಿತಿ ದರದಲ್ಲಿ ಭೂಮಿಯನ್ನು ಪಡೆದು ಅಲ್ಲಿ ಮೇಲೆ ಭಾ ವೈ ಸಂಘದ



ಸಂಘದ ಪ್ರಚಾರದಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ಈ ದಿಗ್ಗಜರಲ್ಲಿ ಕೆಲವರು ಭಾರತೀಯ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯರಾಗಿದ್ದರು ಮತ್ತು ದೇಶದ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಹೋರಾಟದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಜೈಲು ವಾಸ ಅನುಭವಿಸಿದ್ದರು.

ಕೇವಲ 222 ಸದಸ್ಯರೊಂದಿಗೆ ಸಂಘವನ್ನು ರಚಿಸಲಾಗಿದ್ದರೂ ಇದು ಈ ಸಂಖ್ಯಾತ್ಮಕ ಬಲದೊಂದಿಗೆ , ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಆಡಳಿತಗಾರರಿಂದ ಗೌರವವನ್ನು ಪಡೆಯುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಆಡಳಿತಗಾರರ ನೇಮಕವನ್ನು ತಡೆಯಿತು. ಹಾಗೆಯೇ ಇದು 1929 ರಲ್ಲಿ ಬ್ರಿಟಿಷ್ IMS ಅಧಿಕಾರಿಯನ್ನು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಿಕ್ಷಣದ ಕಮಿಷನರ್ ಆಗಿ ನೇಮಿಸುವುದನ್ನು ತಡೆಯಿತು.

ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಂಡಳಿ ಕಾಯಿದೆಗೆ

ಕಟ್ಟಡದ ನಿರ್ಮಾಣದ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಕೈಗೆತ್ತಿಕೊಂಡರು, ಇದನ್ನು ಡಾ. ಬಿ.ವಿ.ಮುಲ್ಕಿ, ಡಾ. ಚಮನ್ಲಾಲ್ ಮೆಹ್ರಾ, ಡಾ. ಸಿ.ಎಸ್. , ಡಾ.ಎ.ಪಿ.ಮಿತ್ರ, ಡಾ. ವೇದ್ ಪ್ರಕಾಶ್, ಡಾ. ಆರ್.ಸಿ.ಗೌಲಾಟಿಯಾ, ಡಾ. ಪಿಸಿ ಭಾಟಿಯಾ ಮತ್ತು ಡಾ. ಡಿ.ಎಸ್. ಮೆಹ್ರಾ, ಅವರು ಮುಂದುವರಿಸಿದರು. ಭಾ ವೈ ಸಂಘದ ಭವನದ ಶಂಕುಸ್ಥಾಪನೆಯನ್ನು ಭಾರತದ ಮೊದಲ ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿ ಡಾ. ರಾಜೇಂದ್ರ ಪ್ರಸಾದ್ ಅವರು ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 19 ರಂದು ನೆರವೇರಿಸಿದರು. 1958 ಮತ್ತು ಕಟ್ಟಡದ ನಿರ್ಮಾಣವನ್ನು ಡಾ. ಪಿ.ಸಿ.ಭಾಟಿಯಾ ಅವರ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲಾಯಿತು. ಅವರ ಅವಿರತ ಪ್ರಯತ್ನದಿಂದ, ಕಟ್ಟಡವನ್ನು ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 6, 1964 ರಂದು ಅಂದಿನ ಭಾರತದ ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿ ಡಾ. ಎಸ್. ರಾಧಾಕೃಷ್ಣನ್ ಅವರು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು.

ಮುಂದುವರೆಯುವುದು...

3ನೇ ಪುಟದಿಂದ

ಸಂಪಾದಕೀಯ...

ಚಳುವಳಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ವೈದ್ಯರ ಮೇಲೆ ಆರಕ್ಷಕ ದಳದ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯೂ ಖಂಡನಾರ್ಹ. ಆರೋಗ್ಯ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಹಿತ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಇದನ್ನು ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಬಗೆಹರಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಜನವರಿ 7 ರ ಸರ್ವೋಚ್ಚ ನ್ಯಾಯಾಲಯದ ಮಧ್ಯಂತರ ನಿರ್ಣಯ ಸ್ವಾಗತಾರ್ಹ.

ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಘ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಶಾಖೆಯ ಚುಕ್ಕಾಣಿಯನ್ನು ನೂತನ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಡಾ ಪಹಜಾನಂದ ಪ್ರಸಾದ ಸಿಂಗ್ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿ ಡಾ ಜಯೇಶ್ ಲಿಲೆ ಅವರು ವಹಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಅವರಿಗೆ ಬಳಗದಿಂದ ಶುಭ ಕೋರುತ್ತಾ ಅವರ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಸಂಘ ಸರ್ವತೋಮುಖವಾಗಿ ಬೆಳೆಯಲಿ ಎಂದು ಹಾರೈಸೋಣ.

ಕೋವಿಡ್ ಸಂಕಷ್ಟ ಇನ್ನೂ ದೂರವಾಗಿಲ್ಲ. ಹೊಸ ರೂಪಾಂತರಿ ಕೋವಿಡ್ ಮೂಲಕ ಮೂರನೇ ಅಲೆಯತ್ತ ಸಾಗುತ್ತಿರುವ ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಮುದಾಯ ತನ್ನ ಕರ್ತವ್ಯವನ್ನು ಎಂದಿನಂತೆ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಪಂಚ ರಾಜ್ಯ ಚುನಾವಣೆಗಳು ಘೋಷಿತವಾಗಿವೆ. ಚುನಾವಣೆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ರಾಜಕೀಯ ಪಕ್ಷಗಳು ಮತ್ತು ಚುನಾವಣಾ ಆಯೋಗ ಕೋವಿಡ್ ಹರಡದಂತೆ ಮುತುವರ್ಜಿ ವಹಿಸಬೇಕು.

ಒಕ್ಕೂಟ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಜಲ ಹಂಚಿಕೆ ಅನೇಕ ವಾದವಿವಾದಗಳಿಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಕಾನೂನಾತ್ಮಕ ಹೋರಾಟಗಳನ್ನು ಕಂಡಿದೆ. ಕರ್ನಾಟಕ ಯಾವಾಗಲೂ ತನ್ನ ಮಾನವೀಯತೆ ಮತ್ತು ಮುತ್ಸದ್ಧಿತ್ವಕ್ಕೆ ಹೆಸರುವಾಸಿಯಾಗಿದೆ. ಎಲ್ಲಾ ಪಕ್ಷಗಳು ರಾಜಕೀಯ ನಿರಪೇಕ್ಷತೆಯಿಂದ ತಮ್ಮ ಪ್ರಬುದ್ಧತೆಯನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸುವುದರ ಮೂಲಕ ಕನ್ನಡಿಗರ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು ಕಾಯಬೇಕಿದೆ. ಎಲ್ಲಾ ಜಲ ಯೋಜನೆಗಳ ಮಾಹಿತಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಒದಗಿಸಿ ಪ್ರಸ್ತುತ ವಿವರಗಳಲ್ಲಿ ಪಾರದರ್ಶಕತೆ ತೋರಬೇಕು.

ಜನವರಿ 10 ರಂದು ನಾಡು ನುಡಿಗಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸಿದ ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪರಿಷತ್ತಿನ ಮತ್ತು ಕನ್ನಡ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪ್ರಾಧಿಕಾರದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದ ಹಿರಿಯ ಕನ್ನಡ ಹೋರಾಟಗಾರರು, ಚಿಂತಕರು ಮತ್ತು ಹಿರಿಯ ಸಾಹಿತಿ ಡಾ ಚಂದ್ರಶೇಖರ ಪಾಟೀಲ (ಚಂಪಾ) ರವರವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದೆ ಕನ್ನಡ ನಾಡು. ಪೂರ್ಣರೂಪದ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪತ್ರಿಕೆಯೊಂದರ ಅವಶ್ಯಕತೆಯನ್ನು ಮನಗಂಡ ಚಂಪಾರವರು ಸಂಕ್ರಮಣ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು 1964 ರಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ್ದು ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ ಮತ್ತು ಪತ್ರಿಕೋದ್ಯಮದಲ್ಲಿ ಮೈಲಿಗಲ್ಲು. ಅಗಲಿದ ಚೇತನಕ್ಕೆ ಬಳಗದಿಂದ ಚಿರ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಕೋರೋಣ.

ಓದುಗರ ಒಲವು ಪತ್ರಿಕೆಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ. ಓದುಗರ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ಮುಂದಿನ ಸಂಚಿಕೆಯಿಂದ ಪ್ರಕಟಿಸಲಾಗುವುದು ಮತ್ತು ಸಲಹೆ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಧನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಿ ಮುಂದಿನ ಸಂಚಿಕೆಗಳನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಲಾಗುವುದು. ತಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳಿಗಾಗಿ ಕಾಯಿರುವ

ಪ್ರಧಾನ ಸಂಪಾದಕರು

ಪ್ರಧಾನ ಸಂಪಾದಕರು

ಚಿಣ್ಣರ ಲೋಕ
ಪದಬಂಧ
ಹನಿ ಗವನ

ಅಮ್ಮ

ಅಮ್ಮ ನೀನು ನಕ್ಕರೆ
ಹಾಲು ಜೇನು ಸಕ್ಕರೆ

ಅಮ್ಮ ನೀನು ಸನಿಹ ಇದ್ದರೆ
ನಮಗದೇ ಅಂದವೆ

ಅಮ್ಮನ ಮಾತು ಅಂದರೆ
ನಮಗೆ ಆ ಮಾತು ಚಂದವೆ

ಅಮ್ಮನ ಜೀವನ ನಾವು ಆದರೆ
ನಮ್ಮ ಜೀವ ನೀನಲ್ಲವೆ

ಅಮ್ಮ ನೀನು ಅತ್ತರೆ
ನಮಗೆ ಹೊಟ್ಟೆ ಚುಚ್ಚಿದಂತೆ

ಅಮ್ಮ ನೀನು ನಕ್ಕರೆ
ನಮಗೆ ಮಿಷಿ ರಾಶಿ ಸಿಕ್ಕಂಗೆ

ಅನೇಕ್ಲಾ ಎಸ್ ಕೆ (9 ವರ್ಷ)
ಬೆಂಗಳೂರು



ಡಾ ಜ್ಯೋತಿ ಎಸ್ ಫೋಲಂಗಡೆಮರ

ವಿಭಾಗೀಯ ಸಂಪಾದಕರು

ಸ್ತ್ರೀರೋಗ ತಜ್ಞರು, ವಿಶ್ವಜ್ಯೋತಿ ನಸಿಂಗ್ ಹೋಂ, ಗೋಕಾಕ್

	1		2				3	4	
5						6			
			7		8			9	
10									
						11			
		12		13					
									14
	15								
17			18					19	
						20			

ಎಡದಿಂದ ಬಲಕ್ಕೆ

- 2 ಘರ್ಜಿಸುವ ಹುಲಿ (2)
- 3 ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಕ್ಕೆ ಯೋಗ್ಯವಾದ ಪದ (3)
- 5 ಸೊಳ್ಳೆಗಳಿಂದ ಹರಡುವ ಜ್ವರ (4)
- 6 ಇದರ ಕುರಿತು ಅಭಿಮಾನ ಹೆಚ್ಚು (2)
- 7 ಸಿಹಿಯಾದ ರೋಗ (4)
- 9 ಕಡಿಮೆ ಬೆಂಬಲ ಬೆಲೆ (3)
- 10 ಗೊತ್ತಾಗುವುದು (3)
- 11 ನವರಾತ್ರಿಯ ಅಷ್ಟಮಿಯಂದು ಈ ಪೂಜೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ(3)
- 13 ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಅತಿಯಾದರೆ ಇದಾಗಬಹುದು (4)
- 16 ಅಗ್ನಿಗೆ ಇನ್ನೊಂದು ಹೆಸರು (4)
- 17 ಯಾವಾಗಲೂ ರಥ ಎಳೆಯುವುದು (5)
- 20 ಸುಗ್ಗಿ ಹಬ್ಬ (4)

ಮೇಲಿನಿಂದ ಕೆಳಕ್ಕೆ

- 1 ತ್ಯಾಜ್ಯವನ್ನು ವಿಂಗಡಿಸಿ ಕಳಿಸುವುದು (4)
- 2 ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಕೈ ಕಾಲು ಆಡಿಸಬೇಕು (3)
- 4 ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು ಈ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ (8)
- 6 ಶರೀರಕ್ಕೆ ಇನ್ನೊಂದು ಸಮಾನಾರ್ಥಕ ಪದ (2)
- 8 ಮೋಡ ತರುವ ಸಂದೇಶ (2)
- 10 ನಿಲುಕದ (3)
- 11 ಭಾರತ ಜಗತ್ತಿಗೆ ನೀಡಿದ ಪ್ರಾಚೀನ ಆರೋಗ್ಯ ಪದ್ಧತಿ (4)
- 12 ಗರ್ಭಾಶಯದ ಕತ್ತಿನ ಅರ್ಬುದ ರೋಗ ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಲು(2)
- 13 ಪುಷ್ಪದ ಹೆಸರು (4)
- 14 ಕ್ಷಯದ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದ ಕಿರಣಗಳು (4)
- 15 ಇದು ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಅಂಗೈಯಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ (3)
- 18 ವರ ಕೊಡುವ ಸೂರ್ಯ (2)
- 19 ವಾಹನ ಚಲಿಸಲು ಬೇಕು (2)

ಸೂಚನೆ:

ಸರಿ ಉತ್ತರವನ್ನು ಮುಂದಿನ ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಲಾಗುವುದು

ಸರಿ ಉತ್ತರ ಕಳಿಸಿದವರ ಹೆಸರುಗಳನ್ನು ಮುಂದಿನ ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಲಾಗುವುದು

ಉತ್ತರವನ್ನು padabhandhavs@gmail.com ಕಳಿಸಿ



ಚಿಣ್ಣರ ಲೋಕ / ಪದಬಂಧ / ಹನಿ ಗವನ

ಡಾ ಜ್ಯೋತಿ ಎಸ್ ಹೋಲಂಗಡೆಮಠ
ವಿಭಾಗೀಯ ಸಂಪಾದಕರು

ನಿಸರ್ಗ

ಎಂಥ ಸುಂದರ ತೋಟ
ಕಣ್ಣಿಗೆ ಇಂಪಾದ ನೋಟ

ಬಣ್ಣ ಬಣ್ಣದ ಚಿಟ್ಟೆ
ನಿನಗೆ ಬೇಕಿಲ್ಲ ಬಟ್ಟೆ

ಕೇಳಿರಿ ಹಕ್ಕಿಗಳ ಇಂಚರ
ಹಾಕದಿರಿ ಅವುಗಳಿಗೆ ಪಂಜರ

ನಿಮ್ಮಯ ಸುಮಧುರ ಚಿಲಿಪಿಲಿ
ನಮಗೆ ತಂಪಾದ ಗಾಳಿ

ಇವೆಲ್ಲವೂ ಜೊತೆ ಇದ್ದರೆ ಸ್ವರ್ಗ
ಕೂಡಿ ಬಾಳುವುದೆ ಸರಿಯಾದ ಮಾರ್ಗ

ಆಡಬೇಕು ನಾವು ಕೂಡಿ ಆಟ
ಕಲಿಯಬೇಕು ಇವುಗಳಿಂದ ನಿಸರ್ಗ ಪಾಠ

ದಾನುಕ್ರಿಯ ವಿ ಎಸ್ (12 ವರ್ಷ)
ಗೋಕಾಕ್

ಕರ್ಮ ಫಲ

ಗಿಡವೊಂದು ಹೂಗಳಿಂದ ನಲಿಯುತ್ತಿದೆ
ಅದು ಗಾಳಿಯಿಂದ ಬಾಗಿದರೆ
ಅದುವೇ ಬೆಳೆಸಿದವರ ಶ್ರಮವಂತೆ

ಮನುಷ್ಯನು ಕಲಿತ ಗುಣಗಳು ಅವನಿಗೆ ಆಭರಣ
ಒಳ್ಳೆಯ ಗುಣಗಳಿಂದ ಆತ ಬಾಗಿದರೆ
ಅದುವೇ ತಂದೆ ತಾಯಿಯ ಫಲವಂತೆ

ಡಾ ಸುರೇಶ್ ಕಾಗಲಕರ್, ವಿಜಯಪುರ

ವೈದ್ಯ ಪದಗಳ ಅರ್ಥ

- | | |
|--------------|--|
| ಅಬೇಯನ್ಸ್ | – ಸದ್ಯ ತಡೆ, ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದು |
| ಅಗ್ಯ | – ಜಡ್ಡು, ಚಳಿ ಜ್ವರ |
| ಕ್ಯಾಟಾಲೆಪ್ಸಿ | – ಬಿಗು ಸನ್ನಿ, ಮಾಂಸಖಂಡಗಳ ಗಡಸುತನ |
| ಕ್ಯಾಟಾಫೇಸಿಯಾ | – ಒಂದೇ ಶಬ್ದ ಅಥವಾ ವಾಕ್ಯವನ್ನು ಪದೇ ಪದೇ ಉಪಯೋಗಿಸುವಂತಹ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಸ್ಥಿತಿ |

ಗುಲ್ ಮೋಹರ್

ಕೆಂಪು ದೀಪದಂತೆ ಬೆಳಗುವ ಹೂವೇ.
ಮೌನ ಘಂಟಿಯಂತೆ ಮೊಳಗುವ ಹೂವೇ.
ಕಣ್ಣಿನ ಸೆಳೆಯುತ ತರುಶೃಂಗರಿಸುವ ಹೂವೇ.
ವೈಶಾಖದ ಬಿಸಿಲಲ್ಲೂ ಮುಗುಳ್ಳಗುವ ಸಹನೆಯ ಚೆಲುವೇ...

ಡಾ|| ಸುಮ ಡಿ. ಗುಡಿ, ಬಳ್ಳಾರಿ.



ಚಿತ್ರ ಸಂಪದ

ಡಾ. ಅರವಿಂದ ಪಟೇಲ್
ವಿಭಾಗೀಯ ಸಂಪಾದಕರು



ಡಾ. ಬಿ. ಶ್ರೀನಿವಾಸ್ ಪೈ



@aravindpatel

ಡಾ. ಅರವಿಂದ್ ಪಟೇಲ್



B. Srinivas Pai

ಡಾ. ಬಿ. ಶ್ರೀನಿವಾಸ್ ಪೈ

ಚಿತ್ರ ಸಂಪದ



ಡಾ. ಚೇತನ್ ಕಲ್ಕುರ,

ಕಾಕರಣೆ ಹಕ್ಕಿ (ಮಲಬಾರ್ ಟ್ರೋಗನ್)

Chetankalkura



ಡಾ. ಚೇತನ್ ಕಲ್ಕುರ,

ನೀಲಕಂಠ (ಕರ್ನಾಟಕದ ರಾಜ್ಯ ಪಕ್ಷಿ)

Chetankalkura

ಚಿತ್ರ ಸಂಪದ



ಡಾ. ರಾಜೀವ್ ಗೆಜ್ಜೆ

ಕೆಂಪು ಕೋತಿಮರಿ



ಡಾ. ರಾಜೀವ್ ಗೆಜ್ಜೆ

ಕೊಳದ ಬಕ

ಚಿತ್ರ ಸಂಪದ



ಡಾ. ಬಿ. ಕೆ. ಶ್ರೀಕಾಂತ್, ಹಳದಿ ಕೊರಳಿನ ಪಿಕಳಾರ



ಡಾ. ಅರವಿಂದ್ ಪಟೇಲ್, ಮಲೆ ಮಂಗಟ್ಟೆ ಹಕ್ಕಿ



ಡಾ. ಸಿ. ಎಸ್. ನಾಗರಾಜ್, ನೀಲಿ ಬಾಲದ ಸೂರಕ್ಕಿ

ಚಿತ್ರ ಸಂಪದ



Nagaraj Chindamaru ©

ಡಾ. ಸಿ. ಎಸ್. ನಾಗರಾಜ್,

ಖಿಲೀಜ್ ಕಾಡುಕೋಳಿ



erkanthkt ©

ಡಾ. ಬಿ. ಕೆ. ಶ್ರೀಕಾಂತ್,

ಹಳದಿಗಲ್ಲದ ಗುಬ್ಬಿಚ್ಚಿ

ಪತ್ರಿಕೆ ಶುಭಾರಂಭಕ್ಕೆ

ಹಾಗೂ

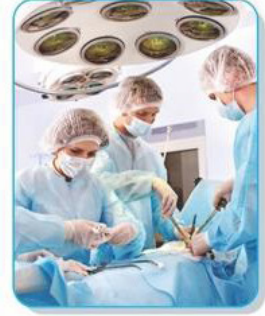
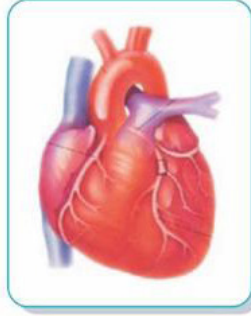
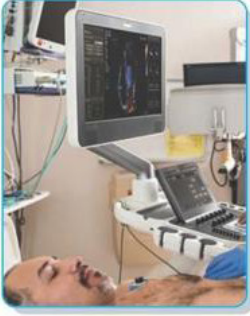
ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ಹಬ್ಬದ

ಶುಭಾಶಯಗಳು



ADARSH HEART CARE & MULTISPECIALITY HOSPITAL PVT. LTD.

Opp. Old KSRTC Bus Stand, Sangeetha Complex, B/h. Shyamala Lodge,
Kolachalam Compound, BELLARY - 1. Ph. : 08392 - 230575, 230975
M. : 9480630975



FACILITIES AVAILABLE

- WELL EQUIPPED OPERATION THEATRES
- FULLY EQUIPPED I.C.U
- COLOUR DOPPLER 2D ECHO / ULTRASOUND
- TREADMILL WITH STRESS WRITER
- COMPUTERISED E.C.G
- DIALYSIS
- X-RAY, LAB
- VENTILATORS
- 24 HOURS PHARMACY
- CARDIOLOGIST VISIT ON APPOINTMENT
- MULTISPECIALITY & SUPERSPECIALITY